BALADES INSOLITES
AU FIL DES SAISONS

À CHAQUE MOIS SA BALADE

Venez vous balader chaque mois de l'année 2010 à la (re)découverte des villes du Canton, sur des chemins de traverse. Car ces différents espaces urbains possèdent des charmes et nuances que nos déplacements fonctionnels semblent ignorer.

Une occasion rêvée pour constater que chaque saison est propice à la marche et à l'émerveillement, tant les paysages sont sans cesse renouvelés.

Avec ces flâneries bonnes pour l'esprit et le corps, vous vous rappellerez sûrement que l'évasion est souvent tout près de chez vous et qu'elle peut facilement être vécue au quotidien, en toute simplicité.

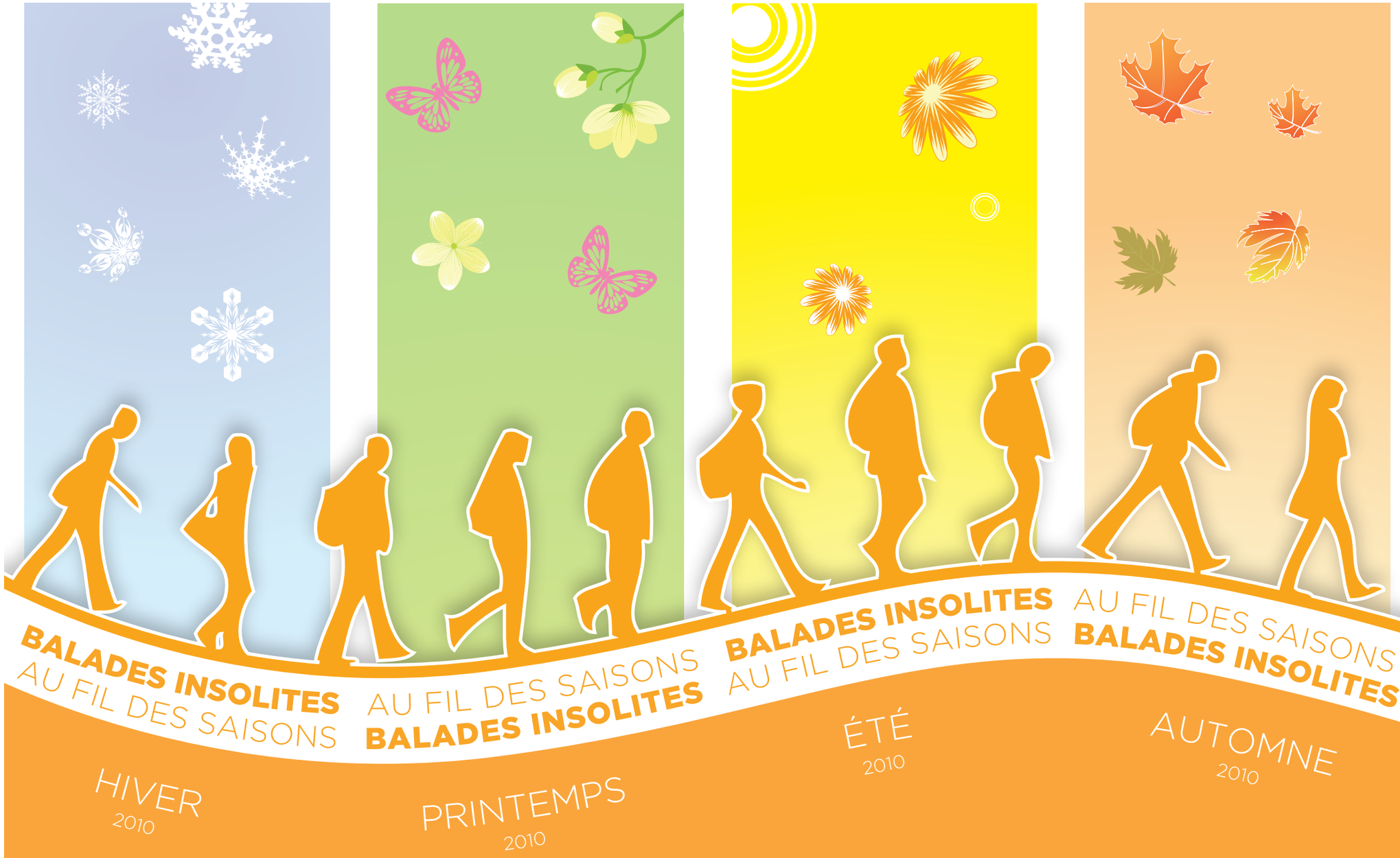
Au plaisir de cheminer avec vous.

PIERRE CORAJOUD

LIGUES DE LA SANTÉ
www.liguesdelasante.ch

LIGUES DE LA SANTÉ
Av. de Provence 12 – 1007 Lausanne
021 623 37 27 – fvls@fvls.vd.ch

espace PRÉVENTION VAUD



AUTOMNE
BALADES INSOLITES
AU FIL DES SAISONS

DIMANCHE 10 OCTOBRE
de 14h à 16h30 à Morges

Balade «Mon cœur fait BOUM!»
une découverte insolite de Morges et environs sur le thème de l'activité physique, accompagnée par un médecin

DÉPART Gare-CFF de Morges (sortie côté lac)
ARRIVÉE au même endroit

DIMANCHE 7 NOVEMBRE
de 14h à 16h30 à Lausanne

La balade des arbres
à travers parcs, dans les couleurs automnales

DÉPART Station «Grancy» du Métro M2 (en haut des ascenseurs, sur la terrasse Stucky)
ARRIVÉE Station «Ouchy» du Métro M2

DIMANCHE 12 DÉCEMBRE
de 14h à 16h30 à Renens

Sur les chemins
pour une découverte insolite de Renens et environs

DÉPART Gare-CFF de Renens (sortie côté lac)
ARRIVÉE au même endroit

BALADES GRATUITES & SANS INSCRIPTION
offertes par les Ligues de la santé et les Espaces Prévention.
Elles ont lieu par tous les temps.
Chaussures de marche vivement conseillées.

LIGUES DE LA SANTÉ
www.liguesdelasante.ch
LIGUES DE LA SANTÉ
Av. de Provence 12 – 1007 Lausanne
021 623 37 27 – fvls@fvls.vd.ch

ÉTÉ
AU FIL DES SAISONS
BALADES INSOLITES

MERCREDI 21 JUILLET
de 18h à 20h45 à Montreux

Balade «Mon cœur fait BOUM!»
une découverte insolite de Montreux sur le thème de l'activité physique, accompagnée par un médecin

DÉPART Gare-CFF de Montreux (sortie côté lac)
ARRIVÉE au même endroit

MARDI 31 AOÛT
de 18h à 20h à Aigle

Sur les chemins
pour une découverte insolite d'Aigle

DÉPART Gare-CFF d'Aigle
ARRIVÉE au même endroit

JEUDI 9 SEPTEMBRE
de 18h15 à 20h45
à Yverdon-les-Bains

Sur les chemins
pour une découverte insolite d'Yverdon-les-Bains

DÉPART Gare-CFF d'Yverdon-les-Bains (devant la fontaine)
ARRIVÉE au même endroit

BALADES GRATUITES & SANS INSCRIPTION
offertes par les Ligues de la santé et les Espaces Prévention.
Elles ont lieu par tous les temps.
Chaussures de marche vivement conseillées.

LIGUES DE LA SANTÉ
www.liguesdelasante.ch
LIGUES DE LA SANTÉ
Av. de Provence 12 – 1007 Lausanne
021 623 37 27 – fvls@fvls.vd.ch

PRINTEMPS
BALADES INSOLITES
AU FIL DES SAISONS

DIMANCHE 18 AVRIL
de 9h30 à 12h à Lausanne

Balade «Mon cœur fait BOUM!»
une découverte insolite de Lausanne sur le thème de l'activité physique, accompagnée par un médecin

DÉPART Gare-CFF de Lausanne (hall central)
ARRIVÉE au même endroit

JEUDI 6 MAI
de 18h à 20h30 à Lausanne

La balade des arbres
à travers parcs, dans les couleurs printanières

DÉPART Station «Grancy» du Métro M2 (en haut des ascenseurs, sur la terrasse Stucky)
ARRIVÉE Station «Ouchy» du Métro M2

DIMANCHE 13 JUIN
de 9h à 12h à Vevey

D'un versant à l'autre de la Veveyse
Sur le tout nouveau «parcours santé et environnement» destiné aux enfants (et aux grands enfants)

DÉPART Gare-CFF de Vevey (sortie côté lac)
ARRIVÉE au même endroit

BALADES GRATUITES & SANS INSCRIPTION
offertes par les Ligues de la santé et les Espaces Prévention.
Elles ont lieu par tous les temps.
Chaussures de marche vivement conseillées.

LIGUES DE LA SANTÉ
www.liguesdelasante.ch
LIGUES DE LA SANTÉ
Av. de Provence 12 – 1007 Lausanne
021 623 37 27 – fvls@fvls.vd.ch

HIVER
AU FIL DES SAISONS
BALADES INSOLITES

DIMANCHE 24 JANVIER
de 14h à 16h30 à Lausanne

La balade méditerranéenne
à la découverte de chênes verts et de cèdres du Liban

DÉPART Arrêt «Maladière» des bus n°1 et n°6 (terminus)
ARRIVÉE Station «Ouchy» du Métro M2

DIMANCHE 28 FÉVRIER
de 14h à 16h30 à Ecublens

En passant par la moraine
entre vieux village et méandres de la Venoge

DÉPART Station «Cerisaie» du Métro M1
ARRIVÉE au même endroit

DIMANCHE 28 MARS
de 14h à 16h30 à Nyon

Sur les chemins
pour une découverte insolite de Nyon

DÉPART Gare-CFF de Nyon (sortie côté lac)
ARRIVÉE au même endroit

BALADES GRATUITES & SANS INSCRIPTION
offertes par les Ligues de la santé et les Espaces Prévention.
Elles ont lieu par tous les temps.
Chaussures de marche vivement conseillées.

LIGUES DE LA SANTÉ
www.liguesdelasante.ch
LIGUES DE LA SANTÉ
Av. de Provence 12 – 1007 Lausanne
021 623 37 27 – fvls@fvls.vd.ch