

Lundi 28 octobre

9h00 – 15h30

Bus Promotion Santé Vaud

Place François Silvant
Infos et inscriptions au 021 623 37 45
www.bus.promotionsantevaud.ch

14h00 – 16h00

Balade accompagnée, M. Corajoud

Rendez-vous Pl. François Silvant

17h45 – 18h45

Initiation yoga, Mme Natacha Donzel

Centre Socioculturel - Salle Federer
Inscriptions au 021 695 33 80

18h30 – 21h00

Atelier pâtisserie, Afiro

Collège du Pontet
Places limitées.
Inscriptions au 021 695 33 80
avant le 11 octobre 2019

19h00 – 21h00

Atelier zéro déchet, Zero Wast Switzerland

Centre socioculturel - Réfectoire
Places limitées
Inscriptions au 021 695 33 80

Mardi 29 octobre

9h00 – 15h30

Bus Promotion Santé Vaud

08h30 – 11h00

Visite de la JOWA, Association 55+

Inscriptions jusqu'au 19 octobre
sur www.resoli.ch ou par e-mail:
dcjf.breider@bluewin.ch ou sur le
répondeur du 021 801 42 47

17h45 – 18h45

Nordic Walking

Place François Silvant
Inscriptions: 021 545 10 11

19h00 – 20h00

Conférence Kinésiologie pour petits et grands, Mme Nathalie Jongen

Centre Socioculturel - Salle Federer
Places limitées
Inscriptions au 021 695 33 80

20h15 – 22h00

Conférence Alimentation de l'enfant, Mme Annick Kaag

Centre Socioculturel - Salle Federer
Places limitées
Inscriptions au 021 695 33 80

Mercredi 30 octobre

8h00 – 20h00

**Animation « Stepper »
Migros Croset**

9h00 – 15h30

Bus Promotion Santé Vaud

13h30 – 17h00

**Tournoi de pétanque,
Association 55+**

Inscription avant le 20 octobre 2019
sur www.resoli.ch ou par e-mail:
roland.trutmann@gmail.com ou au
021 691 70 17 - 078 405 91 83

14h00 – 15h00

Atelier Kinésiologie pour enfants (3/4P), Mme Nathalie Jongen

Centre Socioculturel - Salle Federer
Maximum 10 enfants par atelier.
Inscriptions au 078 602 43 71

14h00 – 16h00

**Parcours « chasse au sucre »
CMS d'Ecublens**

Centre médico-social
Route du Bois 29A
Entrée libre

16h00 – 17h00

Atelier Kinésiologie pour enfants (5/6P), Mme Nathalie Jongen

Centre Socioculturel - Salle Federer
Maximum 10 enfants par atelier.
Inscriptions au 078 602 43 71

17h30 – 18h30

Initiation Urban Training

Place François Silvant

18h00 – 19h00

Conférence « Avec le CMS, il est facile de rester à domicile »

Centre médico-social
Route du Bois 29A
Places limitées
Inscription au 021 694 24 20

18h30 – 21h00

**Atelier cuisine parents-enfants,
Afiro**

Collège du Pontet
Places limitées.
Inscriptions au 021 695 33 80
avant le 11 octobre 2019

20h00 – 22h00

**Conférence l'Art du bien manger,
M. Jean-Louis Boverat**

Bibliothèque communale
Places limitées
Inscriptions au 021 695 33 80

Jeudi 31 octobre

8h00 – 20h00

Animation « Stepper »

9h00 – 15h30

Bus Promotion Santé Vaud

14h30 – 16h00

Conférence conduire en toute sécurité, Association 55+

Centre Socioculturel - Salle Federer
Entrée libre

18h30 – 20h00

Soupe à la courge
Centre Socioculturel

17h45 – 18h45

Initiation à la méditation pleine conscience

Centre Socioculturel - Salle Federer
Inscriptions au 021 695 33 80

20h00 – 22h00

Conférence « Cuisine santé: une cuisine verte et vivante » Mme Sylvie Ramel

Centre Socioculturel - Salle Federer
Places limitées
Inscriptions au 021 695 33 80

Vendredi 1^{er} novembre

8h00 – 20h00

Animation « Stepper »

18h00 – minuit

Soirée jeux à la ludothèque

Centre socioculturel, salles
Recordon et Apothélos

20h00 – 21h00

Présentation du jeu Krobs par son créateur M. Gilbert Greub

Centre socioculturel – salle Federer
Inscriptions au 021 695 33 80

20h00 – 22h00

Café débat sur l'e-cigarette

Café New Bubble Ch. du Croset 7
Entrée libre

Samedi 2 novembre

8h00 – 18h00

Animation « Stepper »

13h30 – 18h00

Tournoi de pétanque pour famille

Club de pétanque LE MOTTY,
Chemin du Bochet 3
Inscriptions: 021 695 33 80