



JEUDI  
10 MARS  
2016  
20H00

CONFÉRENCE

# Comment

## préserver ou améliorer sa santé ?

Présenté par la Drsse G. Genton

### 1 Approche systémique de la santé

Autre approche du fonctionnement complexe du corps humain.

### 2 Les trois clés de la santé

- > gérer le stress
- > faire du sport
- > bien se nourrir

Centre  
socioculturel  
d'Ecublens

Salle Roger  
Federer

Route du Bois 27  
1024 Ecublens

Infos : Service des  
affaires sociales  
021 695 33 80

GRATUIT ET TOUT PUBLIC

