



En partenariat avec



## COMMUNIQUE DE PRESSE

Renens, date d'envoi

### **2<sup>ème</sup> édition des rencontres-ateliers pour parents et jeunes parents « Waouh je vais devenir papa ! Waouh je vais devenir maman ! »**

**Le service Conseil en périnatalité de la Fondation PROFA et MenCare Suisse s'associent pour proposer deux nouvelles prestations aux futurs parents et parents de bébés, soit des ATELIERS-RENCONTRES pour tous les futurs parents de la région lausannoise, qui auront lieu à RENENS dans les locaux de PROFA.**

Lorsqu'on devient parent, on n'a pas le mode d'emploi mais on a des questions... Si la plupart trouvent des réponses au sein du couple, de la famille ou des amis, beaucoup restent encore ouvertes. C'est quoi devenir mère ? Quel rôle je veux avoir en tant que père ? Mes années de liberté sont-elles finies ? Qu'est-ce qu'il y a à régler ? C'est quoi exactement prendre soin d'un bébé ? Comment vais-je faire avec le travail ? Quels sont mes droits ? Comment me préparer à l'accouchement ? Et notre couple dans tout ça ? Toutes ces questions et d'autre encore seront abordées lors d'ateliers-rencontres.

Ces espaces de rencontres proposent un moment simple et tranquille pour s'informer et se préparer à devenir parents. Sans pression ni souci, en toute liberté de parler ou d'écouter, d'échanger entre femmes et hommes. C'est aussi l'opportunité d'être accompagné-e et d'échanger avec d'autres (futurs) parents qui vivent des situations analogues. Pouvoir exprimer en groupe des ressentis et interrogations comparables permet d'améliorer la confiance en soi, en l'autre et par conséquent renforce la confiance du couple parental en devenir et favorise le bien-être du bébé.

**Inscription sur :** [www.profa.ch/perinatalite](http://www.profa.ch/perinatalite) ou [cp@profa.ch](mailto:cp@profa.ch) ou par téléphone au 021 631 01 50.

Détails :

#### **Ateliers-rencontres pour les PAPAS : animé par MenCare**

Dates : **Atelier: 17 et 24 septembre 2020 de 19h00 à 21h30**  
Adresse : PROFA, Rue de Lausanne 21 à Renens (1<sup>ère</sup> étage, à droite)  
Conditions : CHF 50.- pour l'atelier et participer aux 2 dates

#### **Ateliers-rencontres pour les MAMANS: animé par PROFA**

Dates : **Atelier: 1 et 8 octobre 2020 de 18h00 à 20h00**  
Adresse : PROFA, Rue de Lausanne 21 à Renens (1<sup>ère</sup> étage, à droite)  
Conditions : CHF 50.- pour l'atelier et participer aux 2 dates  
**Forfait couple : 50% de réduction (25.-par atelier)**

**Pour plus d'information :**

Nadia Pasquier, PROFA : 021 631 01 51 ou 50. [www.profa.ch/perinatalite](http://www.profa.ch/perinatalite)

Gilles Crettenand, MenCare Suisse : 078 874 46 08, [crettenand@maenner.ch](mailto:crettenand@maenner.ch) - [www.mencare.swiss](http://www.mencare.swiss)