





Menus de la semaine 49
APEMS & REFECTOIRE ECUBLENS



lundi, 4 décembre 2023	
Menu 1 - 4 ans	
Salade verte	
Fajitas de poulet (Suisse) à la mexicaine (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja) (oignons, poivrons, tomates, maïs, carottes, épices) Pommes de terre rôties au paprika	
Pomme Pain (gluten)	
mardi, 5 décembre 2023	
Menu 1 - 4 ans	
Carottes râpées	
	Spaghetti bolognaise au bœuf (Suisse) et légumes (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja) Fromage râpé (lactose)
Mannele de la Saint-Nicolas (gluten, lactose, œuf, soja, fruits à coques, sésame) Pain (gluten)	
mercredi, 6 décembre 2023	
Menu 1 - 4 ans	
Soupe au chou	
Emincé de porc (Suisse) sauce à la catalan (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja) Riz façon paëlla (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja) Courges rôties	
Salade d'ananas Pain (gluten)	
jeudi, 7 décembre 2023	
Menu 1 - 4 ans Végétarien	
Velouté de courge	
Quiche au fromage (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, fruits à coques) Salade mêlée	
Compote de pommes Pain (gluten)	
vendredi, 8 décembre 2023	
Menu 1 - 4 ans	
Salade batavia	
Pavé de saumon (MSC Norvège) à l'aneth (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, crustacé, mollusques)	
Riz pilaf Gratin de chou fleur (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)	
	Banane Pain (gluten)



Sauce française (Moutarde, œuf)
Sauce italienne (Moutarde)
Vinaigrette maison (Moutarde, œuf)





Menus de la semaine 49
Végétariens
APEMS & REFECTOIRE ECUBLENS



lundi, 4 décembre 2023	
Menu 1 - 4 ans	
Salade verte	
Fajitas de pois et blé à la mexicaine (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja) (oignons, poivrons, tomates, maïs, carottes, épices) Pommes de terre rôties au paprika	
Pomme Pain (gluten)	
mardi, 5 décembre 2023	
Menu 1 - 4 ans	
Carottes râpées	
Spaghetti sauce napolitaine aux légumes (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja) Fromage râpé (lactose)	
	Mannele de la Saint-Nicolas (gluten, lactose, œuf, soja, fruits à coques, sésame) Pain (gluten)
mercredi, 6 décembre 2023	
Menu 1 - 4 ans	
Soupe au chou	
Sauté de quorn sauce à la catalan (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja) Riz façon paëlla (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja) Courges rôties	
Salade d'ananas Pain (gluten)	
jeudi, 7 décembre 2023	
Menu 1 - 4 ans	
Velouté de courge	
Quiche au fromage (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, fruits à coques) Salade mêlée	
Compote de pommes Pain (gluten)	
vendredi, 8 décembre 2023	
Menu 1 - 4 ans	
Salade batavia	
Omelette aux fines herbes (lactose, œuf) Riz pilaf Gratin de chou fleur (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja)	
	Banane Pain (gluten)

Sauce française (Moutarde, œuf)
Sauce italienne (Moutarde)
Vinaigrette maison (Moutarde, œuf)

