

MENUS DE LA SEMAINE 22



APEMS & REFECTOIRE ECUBLENS

lundi, 29 mai 2023

Lundi de Pentecôte

mardi, 30 mai 2023

Menu végétarien

Salade mêlée

Gnocchi au fromage
(gluten, lactose, oeufs)

Yogourt vanille (lactose)

Pain (**gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame**)

mercredi, 31 mai 2023

Salade Tex Mex

Chicken (Suisse) burger, sauce tartare allégée
(gluten, lactose)

Pommes de terre rôties aux herbes

Jardinière de légumes

Salade de fruits

Pain (**gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame**)

jeudi, 1 juin 2023

Salade de tomate au basilic

Pavé de colin (MSC-Atl. Nord-est) à la provençale
(**gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja**)

Riz pilaf

Chou fleur bechamel (lactose, gluten)

Crumble aux fruits rouges (**gluten, lactose, œufs, soja, fruits à coque**)

Pain (**gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame**)

vendredi, 2 juin 2023

Salade coleslaw (chou blanc, carotte)

Hachis parmentier **de bœuf** (Suisse)
(**gluten, lactose, céleri, soja, poisson, moutarde, œufs**)

Nectarine

Pain (**gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame**)

Sauce Italienne (Moutarde)

Sauce French (**œufs, moutarde**)

Vinaigrette maison (Moutarde)

MENU VEGETARIEN



APEMS & REFECTOIRE ECUBLENS

lundi, 29 mai 2023

Lundi de Pentecôte

mardi, 30 mai 2023

Salade mêlée

Gnocchic au fromage
(gluten, lactose, œufs)

Yogourt vanille (lactose)
Pain **(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)**

mercredi, 31 mai 2023

Salade Tex mex

Escalope de tofu, sauce tartare allégée
(gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja)
Pommes de terre rôties aux herbes
Jardinière de légumes

Salade de fruits
Pain **(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)**

jeudi, 1 juin 2023

Salade de tomate au basilic

Risotto aux champignons
(gluten, céleri, lactose, œufs, moutarde, soja)
Grana padano

Crumble aux fruits rouges
(fruits à coque, gluten, lactose, œufs, soja)
Pain **(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)**

vendredi, 2 juin 2023

Salade coleslaw (chou blanc, carotte)

Hachis parmentier végétarien
(gluten, lactose, céleri, soja, poisson, moutarde, œufs)

Nectarine
Pain **(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)**

Sauce Italienne (Moutarde)

Sauce French (**œufs, moutarde**)

Vinaigrette maison (Moutarde)