



Menus de la semaine 48
APEMS & REFECTOIRE ECUBLENS



lundi, 27 novembre 2023
Salade batavia
Aiguillette de colin aux graines (MSC Alaska) quartier de citron (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
Riz basmati (Bio)
Gratin d'épinards (céleri, gluten, lactose, mollusques, œuf, poisson, soja)
Yogourt nature (lactose)
Pain (gluten)
mardi, 28 novembre 2023
Végétarien
Salade verte et maïs
Curry de légumes de saison au lait de coco (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
Pommes de terre rissolée
Donut sucré (gluten, œuf, lactose, soja, fruits à coques)
Pain (gluten)
mercredi, 29 novembre 2023
Velouté de carottes
Steak haché de bœuf (Suisse), aux poivrons (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
Spätzli au beurre (gluten, œuf, soja)
Cubes de céleri rôtis au curcuma (céleri)
Poire
Pain (gluten)
jeudi, 30 novembre 2023
Salade d'endives aux pommes et gruyère (lactose)
Papet Vaudois (Suisse) (gluten, lactose, moutarde, soja, œuf, céleri)
Banane
Pain (gluten)
vendredi, 1 décembre 2023
Végétarien
Soupe de légumes
Piccata de tofu (gluten, lactose, moutarde, soja, œuf, céleri)
Cornettes (gluten, œuf)
Carottes glacées
Salade d'orange
Pain (Bio) (gluten)

Sauce française (Moutarde, œuf)
Sauce italienne (Moutarde)
Vinaigrette maison (Moutarde, œuf)





Menus de la semaine 48
Végétariens
APEMS & REFECTOIRE ECUBLENS



lundi, 27 novembre 2023
Salade batavia
Riz cantonais végétarien (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja)
Riz basmati (Bio) (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
Yogourt nature (lactose)
Pain (gluten)
mardi, 28 novembre 2023
Salade verte et maïs
Curry de légumes de saison au lait de coco (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
Pommes de terre rissolée
Donut sucré (gluten, œuf, lactose, soja, fruits à coques)
Pain (gluten)
mercredi, 29 novembre 2023
Velouté de carottes
Steak végétal, aux poivrons (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja)
Spätzli au beurre (gluten, œuf, soja)
Cubes de céleri rôtis au curcuma (céleri)
Poire
Pain (gluten)
jeudi, 30 novembre 2023
Salade d'endives aux pommes et gruyère (lactose)
Papet Vaudois à la saucisse végétale (gluten, lactose, moutarde, soja, œuf, céleri)
Banane
Pain (gluten)
vendredi, 1 décembre 2023
Soupe de légumes
Piccata de tofu (gluten, lactose, moutarde, soja, œuf, céleri)
Cornettes (gluten, œuf)
Carottes glacées
Salade d'orange
Pain (Bio) (gluten)

Sauce française (Moutarde, œuf)
Sauce italienne (Moutarde)
Vinaigrette maison (Moutarde, œuf)

