

## Menus de la semaine 47



### APEMS & REFECTOIRE ECUBLENS

lundi, 20 novembre 2023
Menu 1 - 4 ans
Salade batavia
Boulette de bœuf (Suisse) sauce aux épices douces (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
Spaghetti (gluten, lactose)
Carottes glacée
Poire
Pain (gluten)
mardi, 21 novembre 2023
Menu 1 - 4 ans
Velouté de carottes
Cabillaud pané (MSC Atl. Nord-Ouest) sauce mousseline au citron (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
Riz parfumé
Courge rôtie au four
Tarte aux pommes (gluten, œuf, lactose, arachide, fruit à coques)
Pain (gluten)
mercredi, 22 novembre 2023
Menu 1 - 4 ans
Potage parmentier
Steak de poulet (Suisse) sauce suprême aux champignons (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
Polenta crémeuse (céleri, gluten, lactose)
Céleri rôti au paprika (céleri)
Banane
Pain (gluten)
jeudi, 23 novembre 2023
Menu 1 - 4 ans
Carottes râpées
Saucisse de porc (Suisse) rôtie, jus aux oignons (céleri, gluten, lactose, œuf, moutarde, poisson, soja)
Purée de pomme de terre (lactose)
Embeurré de chou (gluten, céleri, lactose)
Yogourt Nature (lactose)
Pain (gluten)
vendredi, 24 novembre 2023
Menu 1 - 4 ans Menu végétarien
Salade verte et œuf dur (œuf)
Gratin de pâtes aux petits légumes et fromages (céleri, gluten, œuf, lactose, moutarde, soja)
Clémentine
Pain (gluten)

Sauce Italienne (Moutarde)  
Sauce French (**Œufs, Moutarde**)  
Sauce maison (Moutarde)

## Menus Végétarien de la semaine 47



### APEMS & REFECTOIRE ECUBLENS

lundi, 20 novembre 2023
Menu 1 - 4 ans
Salade batavia
Spaghetti sauce tomate (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja)
Carottes glacée
Fromage râpé (lactose)
Poire
Pain (gluten)
mardi, 21 novembre 2023
Menu 1 - 4 ans
Velouté de carottes
Picatta de tofu, sauce mousseline au citron (gluten, lactose, moutarde, œuf, soja)
Riz parfumé
Courge rôtie au four
Tarte aux pommes (gluten, œuf, lactose, arachide, fruits à coques)
Pain (gluten)
mercredi, 22 novembre 2023
Menu 1 - 4 ans
Potage parmentier
Escalope de quorn sauce suprême aux champignons (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
Polenta crémeuse (céleri, gluten, lactose)
Céleri rôti au paprika (céleri)
Banane
Pain (gluten)
jeudi, 23 novembre 2023
Menu 1 - 4 ans
Carottes râpées
Omelette au fromage (gluten, lactose)
Purée de pomme de terre (lactose)
Embeurré de chou (gluten, céleri, lactose)
Yogourt Nature (lactose)
Pain (gluten)
vendredi, 24 novembre 2023
Menu 1 - 4 ans
Salade verte et œuf dur (œuf)
Gratin de pâtes aux petits légumes et fromages (céleri, gluten, œuf, lactose, moutarde, soja)
Clémentine
Pain (gluten)

Sauce française (Moutarde, œuf)

Sauce italienne (Moutarde)

Vinaigrette maison (Moutarde, œuf)