



Menus de la semaine 21
APEMS & REFECTOIRE ECUBLENS



lundi, 20 mai 2024	
PENTECÔTE	
mardi, 21 mai 2024	
<p>Salade verte</p> <p>Tortelloni ricotta épinards (gluten, lactose, œuf, soja)</p> <p>Sauce napolitaine au basilic</p> <p>Emmental râpé (lactose)</p> <p>Yogourt nature (lactose)</p> <p>Pain (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)</p>	<p>Cake marbré (gluten, lactose, œuf, soja, fruits à coque)</p> <p>Lait (lactose)</p> <p>Poire</p>
mercredi, 22 mai 2024	
<p>Gaspacho de concombre, menthe et persil</p> <p>Saucisse de veau (Suisse), jus au pignons de pin torréfiés¹ (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)</p> <p>Purée de patate douce (lactose)</p> <p>Tombée de blettes au miel de fleurs</p> <p>Kiwi</p> <p>Pain (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)</p>	<p>Cookie (gluten, lactose, œuf, soja, fruits à coque)</p> <p>Yogourt à boire (lactose)</p> <p>Fruits</p>
jeudi, 23 mai 2024	
<p>Salade batavia</p> <p>Crevettes (ASC Vietnam) sautées au curry rouge et lait de coco² (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, crustacés, mollusques, sulfites)</p> <p>Riz au jasmin</p> <p>Haricots plats au caramel de soja (Bio) (soja)</p> <p>Palet noix de coco (gluten, œuf, lactose, soja, fruits à coque)</p> <p>Pain (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)</p>	<p>Galette de maïs</p> <p>Verre de lait (lactose)</p> <p>Pomme</p>
vendredi, 24 mai 2024	
<p>Salade coleslaw à la moutarde à l'ancienne (œuf, moutarde, sulfites)</p> <p>Cheddar cheeseburger de bœuf (Suisse) (gluten, lactose)³ (Iceberg, tomate)</p> <p>Sauce burger maison aux épices BBQ (moutarde, œuf, sulfites)</p> <p>Pommes de terre wedges (gluten)</p> <p>Fruits</p> <p>Pain (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)</p>	<p>Pain Suédois (gluten, œuf, soja, lactose, sésame)</p> <p>Mousse de thon (Atl. Nord-Ouest)</p> <p>(lactose, poisson, œuf, moutarde)</p> <p>Fruits</p>

Alternatives végétariennes

¹ Saucisse végétale, jus aux pignons de pin torréfiés (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

² Sauté de pois et blé au curry rouge et lait de coco (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

³ Burger végétarien au cheddar (gluten, soja)

Sauce French (moutarde, œuf)

Sauce maison (moutarde, œuf)

Sauce balsamique

