

MENUS DE LA SEMAINE 25



APEMS & REFECTOIRE ECUBLENS

lundi, 19 juin 2023
Menu végétarien
Velouté froid de petit pois à la menthe
Omelette basquaise (gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja)
Polenta (lactose)
Jardinière de légumes
Pomme
Pain (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)
mardi, 20 juin 2023
Salade de maïs et crudités
Hot dog & oignon crispy (gluten, lactose, œufs)
Pommes de terre country
Fromage blanc aux éclats de chocolat (lactose)
Pain (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)
mercredi, 21 juin 2023
Salade de concombre façon tzatziki (lactose)
Estouffade de bœuf (Suisse) (gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja)
Boulgour (Bio) (gluten)
Cubes de céleri persillés (céleri)
Nectarine
Pain (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)
jeudi, 22 juin 2023
Salade mêlée
Pâtes à la carbonara au jambon de dinde (gluten, lactose)
Parmesan (lactose)
Salade de pastèque
Pain (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)
vendredi, 23 juin 2023
Salade de tomates
Ragoût de porc (Suisse) à la moutarde (gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja)
Spatzli (gluten, lactose)
Carottes rondelles
Compote de poire
Pain (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)

Sauce Italienne (Moutarde)

Sauce French (**Œufs, moutarde**)

Vinaigrette maison (Moutarde)

MENU VEGETARIEN SEMAINE 25



APEMS & REFECTOIRE ECUBLENS

lundi, 19 juin 2023
Menu 1 - 4 ans
Velouté froid de petit pois à la menthe
Omelette basquaise (gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja)
Polenta (gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, soja)
Jardinière de légumes
Pommes
Pain (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)
mardi, 20 juin 2023
Menu 1 - 4 ans
Salade de maïs et crudités
Hot dog végétarien et oignon crispy (gluten, lactose, œufs)
Pommes de terre country
Fromage blanc aux éclats de chocolat (lactose)
Pain (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)
mercredi, 21 juin 2023
Menu 1 - 4 ans
Salade de concombre façon tzatziki (lactose)
Crêpe de sarrasin aux fromages, sauce Mornay (gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja)
Boulgour (Bio) (gluten)
Cubes de céleri persillés (céleri)
Nectarine
Pain (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)
jeudi, 22 juin 2023
Menu 1 - 4 ans
Salade mêlée
Canneloni ricotta épinards, gratinés aux fromages (gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja)
Salade de pastèque
Pain (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)
vendredi, 23 juin 2023
Menu 1 - 4 ans
Salade de tomates
Sptazli aux petits légumes (gluten, lactose)
Carottes rondelles
Compote de poire
Pain (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)

Sauce Italienne (Moutarde)

Sauce French (**œufs, moutarde**)

Vinaigrette maison (Moutarde)