

## MENUS DE LA SEMAINE 24



### APEMS & REFECTOIRE ECUBLENS

lundi, 12 juin 2023
Salade de betteraves
Sauté de poulet (Suisse), sauce blanquette <b>(gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja)</b>
Ebly tomate
Brocolis
Abricots
Pain <b>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</b>
mardi, 13 juin 2023
Salade Coleslaw (chou blanc et carotte)
Fish and chips (Pacifique nord-ouest), sauce tartare allégée <b>(gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja)</b>
Pommes de terre country
Haricots verts en persillade
Crumble aux pommes <b>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, soja, sésame)</b>
Pain <b>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</b>
mercredi, 14 juin 2023
Dips de concombre
Joue de porc confite (Suisse) dans son jus <b>(gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja)</b>
Lentilles au bouillon <b>(gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja)</b>
Navet étuvé
Yogourt nature (lactose)
Pain <b>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</b>
jeudi, 15 juin 2023
Salade mêlée
Steak haché de bœuf (Suisse), jus brun <b>(gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja)</b>
Boullgour (gluten)
Ratatouille
Compote de pomme, rhubarbe
Pain <b>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</b>
vendredi, 16 juin 2023
Menu végétarien
Salade de céleri (céleri)
Lasagne de légumes <b>(gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja)</b>
Pêche
Pain <b>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</b>

Sauce Italienne (Moutarde)

Sauce French (**œufs, moutarde**)

Vinaigrette maison (Moutarde)

## MENU VEGETARIEN SEMAINE 24



### APEMS & REFECTOIRE ECUBLENS

<p>lundi, 12 juin 2023</p> <p><b>Menu 1 - 4 ans</b></p> <p>Salade de betteraves</p> <p>Quenelle gratinée au fromage, sauce suprême <i>(gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja)</i></p> <p>Ebly tomate Brocolis</p> <p>Abricots</p> <p>Pain <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i></p>
<p>Mardi, 13 juin 2023</p> <p><b>Menu 1 - 4 ans</b></p> <p>Salade Coleslaw (chou blanc, carotte)</p> <p>Pané de blé, sauce tartare allégée <i>(gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja)</i></p> <p>Pommes de terre country (GRTA) Haricots verts en persillade</p> <p>Crumble aux pommes <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, soja, sésame)</i></p> <p>Pain <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i></p>
<p>Mercredi, 14 juin 2023</p> <p><b>Menu 1 - 4 ans</b></p> <p>Dips de concombre</p> <p>Dhal de lentilles vertes au lait de coco, coriandre et légumes de saison <i>(gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja)</i></p> <p>Yogourt nature (lactose) Pain <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i></p>
<p>Jeudi, 15 juin 2023</p> <p><b>Menu 1 - 4 ans</b></p> <p>Salade mêlée</p> <p>Poêlée campagnarde (pommes de terre, haricots verts, carottes, champignons, quorn) <i>(gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja)</i></p> <p>Compote pomme, rhubarbe Pain <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i></p>
<p>Vendredi, 16 juin 2023</p> <p><b>Menu 1 - 4 ans</b></p> <p>Salade de céleri (céleri)</p> <p>Lasagne aux légumes <i>(gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja)</i></p> <p>Pêche Pain <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i></p>

Sauce Italienne (Moutarde)

Sauce French (**Œufs, moutarde**)

Vinaigrette maison (Moutarde)