



Menus de la semaine 50
APEMS & REFECTOIRE ECUBLENS



lundi, 11 décembre 2023
Menu 1 - 4 ans Végétarien
Salade verte
Raviolini au fromage, coulis de tomates à l'origan (céleri, gluten, lactose, œuf, moutarde, soja)
Fromage râpé (lactose)
Poire
Pain (gluten)
mardi, 12 décembre 2023
Menu 1 - 4 ans
Soupe de légumes
Tranche de porc (Suisse) à la graine de moutarde (gluten, lactose, œuf, moutarde, soja, céleri)
Petits pois et carottes
Clémentine
Pain (gluten)
mercredi, 13 décembre 2023
Menu 1 - 4 ans
Velouté de courge
Escalope de dinde (Suisse), sauce champignons (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
Risotto de blé (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
Carottes fondantes
Fromage blanc aux coulis de fruits rouges (lactose)
Pain (gluten)
jeudi, 14 décembre 2023
Menu 1 - 4 ans
Coleslaw
Fish n'chips de colin (Alaska) sauce tartare allégée (gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson)
Pommes de terre au four
Salade batavia
Tranche de cake (gluten, lactose, œuf, soja, fruits à coques)
Pain (gluten)
vendredi, 15 décembre 2023
Menu 1 - 4 ans
Salade mêlée et maïs
Emincé de bœuf (Suisse) aux parfums d'Asie (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, crustacé, mollusque, sésame)
Riz basmati (Bio)
Poêlée de légumes sauce soja (céleri, soja)
Yogourt aux fruits (lactose)
Pain (Bio) (gluten)

Sauce française (Moutarde, œuf)
Sauce italienne (Moutarde)
Vinaigrette maison (Moutarde, œuf)





Menus de la semaine 50
Végétariens
APEMS & REFECTOIRE ECUBLENS



<p>lundi, 11 décembre 2023</p> <p>Menu 1 - 4 ans</p> <p>Salade verte</p> <p>Raviolini au fromage, coulis de tomates à l'origan (céleri, gluten, lactose, œuf, moutarde, soja)</p> <p>Fromage râpé (lactose)</p> <p>Poire</p> <p>Pain (gluten)</p>
<p>mardi, 12 décembre 2023</p> <p>Menu 1 - 4 ans</p> <p>Soupe de légumes</p> <p>Tofu (Bio) à la graine de moutarde (gluten, lactose, œuf, moutarde, soja, céleri)</p> <p>Petits pois et carottes</p> <p>Clémentine</p> <p>Pain (gluten)</p>
<p>mercredi, 13 décembre 2023</p> <p>Menu 1 - 4 ans</p> <p>Velouté de courge</p> <p>Escalope de quorn, sauce champignons (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)</p> <p>Risotto de blé (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)</p> <p>Carottes fondantes</p> <p>Fromage blanc aux coulis de fruits rouges (lactose)</p> <p>Pain (gluten)</p>
<p>jeudi, 14 décembre 2023</p> <p>Menu 1 - 4 ans</p> <p>Coleslaw</p> <p>Escalope de légumes, sauce tartare allégée (gluten, lactose, soja, céleri, sésame, œuf)</p> <p>Pommes de terre au four</p> <p>Salade batavia</p> <p>Tranche de cake (gluten, lactose, œuf, soja, fruits à coques)</p> <p>Pain (gluten)</p>
<p>vendredi, 15 décembre 2023</p> <p>Menu 1 - 4 ans</p> <p>Salade mêlée et maïs</p> <p>Emincé de pois et blé aux parfums d'Asie (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, crustacé, mollusque, sésame)</p> <p>Riz basmati (Bio)</p> <p>Poêlée de légumes sauce soja (céleri, soja)</p> <p>Yogourt aux fruits (lactose)</p> <p>Pain (Bio) (gluten)</p>

Sauce française (Moutarde, œuf)
Sauce italienne (Moutarde)
Vinaigrette maison (Moutarde, œuf)

