

**lundi 12 septembre 2022**

Salade mêlée

Cordon bleu de dinde (Suisse), jus brun au citron  
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja)

Quinoa Bio

Carotte

Yoghourt au chocolat (lactose)

Pain (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)

**mardi 13 septembre 2022**

Salade de chou blanc et croûtons (gluten)

Pavé de colin (alaska), sauce estragon  
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Riz créole

Courgette verte

Pomme

Pain (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)

**mercredi 14 septembre 2022**

Salade de tomate basilic

Filet de poulet (Suisse) sauce suprême  
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Boulgour Bio (gluten)

Epinards béchamel (gluten, lactose)

Compote de poire

Pain (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)

**jeudi 15 septembre 2022**

Salade de crudités

Hachis Parmentier de bœuf (Suisse) à la noix de muscade  
(gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja)

Salsifis en persillade

Yoghourt framboise (lactose)

Pain (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)

**vendredi 16 septembre 2022**

**Menu végétarien**

Salade de betterave aux épices cajun

Cannellonis ricotta - épinards gratinés à la mozzarella  
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Salade batavia

Tarte au flan

(Fruits à coque, gluten, lactose, œufs, soja)

Pain (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)

Sauce Italienne (Moutarde), Sauce French (Œufs, moutarde), Vinaigrette maison (Moutarde)

<b>lundi 12 septembre 2022</b>
Salade mêlée
Steak végétarien façon basquaise <i>(céleri, gluten, lactose, œuf, moutarde, poisson, soja)</i>
Quinoa Bio
Carotte
Yoghourt au chocolat (lactose)
Pain (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)
<b>mardi 13 septembre 2022</b>
Salade de chou blanc et croûtons (gluten)
Emincé de blé, sauce estragon <i>(céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja)</i>
Riz créole
Courgette verte
Pomme
Pain (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)
<b>mercredi 14 septembre 2022</b>
Salade de tomate basilic
Quenelle nature, sauce suprême <i>(céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja)</i>
Boulgour Bio (gluten)
Epinards béchamel (gluten, lactose)
Compote de poire
Pain (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)
<b>jeudi 15 septembre 2022</b>
Salade de crudités
Hachis parmentier végétarien à la noix de muscade <i>(gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja)</i>
Salsifis en persillade
Yoghourt framboise (lactose)
Pain (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)
<b>vendredi 16 septembre 2022</b>
Salade de betterave aux épices cajun
Cannellonis ricotta - épinards gratinés à la mozzarella <i>(gluten, céleri, lactose, œuf, poisson, moutarde, soja)</i>
Salade batavia
Tarte au flan <i>(Fruits à coque, gluten, lactose, œufs, soja)</i>
Pain (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)

Sauce Italienne (Moutarde), Sauce French (Œufs, moutarde), Vinaigrette maison (Moutarde)