

## Menus de la semaine 41

**lundi 10 octobre 2022**

Salade mêlée

Nuggets de poulet (Suisse), ketchup  
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Gratin Dauphinois (lactose)

Carotte persillée

Poire

Pain (gluten)

**mardi 11 octobre 2022**

Salade de concombre

Raviolini au fromage, sauce tomate

(gluten, lactose, œuf)

Fromage râpé AOP (lactose)

Banane

Pain (gluten)

**mercredi 12 octobre 2022**

Salade de tomate et féta (lactose)

Emincé de dinde (Suisse) à l'estragon

(Céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Boulgour pilaf (gluten)

Fenouil confit

Fromage blanc au coulis de fruits rouges (lactose)

Pain (gluten)

**jeudi 13 octobre 2022**

Salade de maïs Tex Mex

Dos de cabillaud (Atl. Nord) en panade, citron

(gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson)

Pomme vapeur

Epinards béchamel (gluten, lactose)

Tarte aux pommes

(fruits à coque, gluten, lactose, œuf, soja)

Pain (gluten)

**vendredi 14 octobre 2022**

Carotte râpée

Sauté de porc (Suisse), braisé

(gluten, lactose)

Duo de riz blanc et sauvage

Purée de courge

Compote d'abricot

Pain (gluten)



Sauce Italienne (Moutarde)

Sauce French (Moutarde, œufs)

Vinaigrette maison (Moutarde, œufs)

## Menus de la semaine 41

### Végétariens

**lundi 10 octobre 2022**

Salade mêlée

Gratin Dauphinois au soja soyeux  
(*gluten, lactose, œuf, soja*)  
Lentilles étuvées aux carottes

Poire

Pain (*gluten*)

**mardi 11 octobre 2022**

Salade de concombre

Raviolini au fromage, sauce tomate  
(*gluten, lactose, œuf*)  
Fromage râpé AOP (*lactose*)

Banane

Pain (*gluten*)

**mercredi 12 octobre 2022**

Salade de tomate et féta (*lactose*)

Emincé de blé à l'estragon  
(*Céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja*)  
Boulgour pilaf (*gluten*)  
Fenouil confit

Fromage blanc au coulis de fruits rouges (*lactose*)

Pain (*gluten*)

**jeudi 13 octobre 2022**

Salade de maïs Tex Mex

Omelette au fromage

(*lactose, œuf*)

Pomme vapeur

Epinards béchamel (*gluten, lactose*)

Tarte aux pommes

(*fruits à coque, gluten, lactose, œuf, soja*)

Pain (*gluten*)

**vendredi 14 octobre 2022**

Carotte râpée

Nasigoreng au quorn, œuf et légumes de saison  
(*céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja*)



Compote d'abricot

Pain (*gluten*)

Sauce Italienne (*Moutarde*)

Sauce French (*Moutarde, œufs*)

Vinaigrette maison (*Moutarde, œufs*)