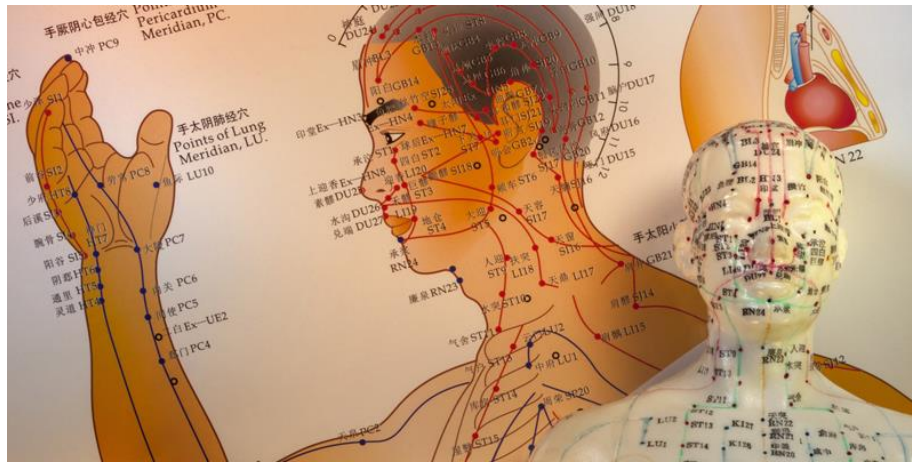


Atelier sur l'étude des méridiens selon la médecine chinoise

« Trouver par soi-même le chemin énergétique dans notre corps »



Conférence proposée par Mme Badema Marbot

Depuis plus de cinq mille ans, la médecine chinoise énonce le principe de l'existence d'une énergie vitale appelée Qi. Elle en a conclu que cette énergie circule dans le corps au travers de douze méridiens principaux. Chacun de ces méridiens est rattaché à un organe des entrailles et se caractérise par une dualité fondamentale entre le Yin et le Yang, le rythme des saisons divisées en cinq éléments.

J'ai constaté, lors de mon expérience sur l'enseignement du Qi Gong, que la plupart des élèves rencontraient des difficultés à saisir la notion des méridiens sur leur corps.

Le but de cet atelier sera de prendre conscience de notre corps via la compréhension des points énergétiques des douze méridiens principaux par lesquels la médecine chinoise a fondé sa conception de l'être humain.

Nous nous apprêterons également à identifier les différents points des organes ainsi que les différentes émotions et saisons auxquelles ils sont reliés, pour enfin se pencher sur la question « comment trouver le chemin énergétique de notre corps ? ».

Jeudi 22 juin 2023, 14h30

Salle Federer, 1^{er} étage, du Centre socioculturel d'Ecublens

Entrée libre

Pas de réservation, mais nombre de places limité à 50

Par sa présence à cette conférence, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou dommages matériels.