

AGENDA Eté-Automne 2018 (août, septembre, début octobre)

Par sa présence aux activités proposées ci-dessous, chaque participant s'engage à ne pas invoquer la responsabilité des organisateurs ainsi que celle de l'Association « 55+ d'Ecublens », en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

Petit coup de gueule !

Quinze personnes étaient inscrites et informées des horaires de rendez-vous lors de la deuxième visite du Tribunal Fédéral de Lausanne le jeudi 17 mai et un rappel leur avait été communiqué.

A l'heure du rendez-vous quatre personnes manquaient à l'appel. Aucune d'entre elles n'a pris le temps de prévenir ou de se faire excuser auprès des organisateurs.

Par respect pour les bénévoles qui s'engagent dans différentes activités des « 55+ d'Ecublens », je trouve anormal que ces personnes inscrites à une sortie, qu'elle soit gratuite ou payante, n'en informent pas les organisateurs si elles sont dans l'impossibilité d'y participer. De plus, elles lèsent les personnes en liste d'attente.

À bon entendeur salut ! J-P Muller

Certaines activités sont limitées en nombre de participants. Si vous ne pouvez pas participer à une activité à laquelle vous vous êtes inscrit, nous vous serions reconnaissants de nous avertir afin que l'on puisse attribuer votre place à une autre personne en attente. En cas de désistement, les coûts engagés par les « 55+ d'Ecublens » vous seront réclamés, sauf si un remplaçant est trouvé.

Date et rendez-vous	Activités	Informations complémentaires
Août 2018		
Chaque semaine le mercredi de 14h00 à 16h30 Parc des Esserts	Pétanque	Si mauvais temps, Club le Motty, Bochet 3, dès 13h30 Contact Roland Trutmann 078 405 91 83 ou, en cas d'absence de Roland Micheline Lagrive 079 732 77 60
Mardi 7 août Rdv à 14h20 devant l'entrée principale du mudac, place de la Cathédrale 6, 1005 Lausanne	Visite guidée de l'exposition du mudac « ligne de mire »	Le Groupe Visites-SpectacleExpo «55+ d'Ecublens» vous propose de découvrir l'exposition « ligne de mire » au mudac (MUSée de Design et d'Arts appliqués) avec Marylène, dans le cadre du programme « PASSEURS DE CULTURE » initié par le mcb-a et Pro Senectute Vaud. Avec ligne de mire, le mudac s'intéresse à l'univers des armes à feu en l'observant par le prisme du design et de la création contemporaine. Première exposition du genre en Suisse, elle questionne de manière critique et ciblée les relations paradoxales que nous entretenons avec ces objets ambigus, aussi fascinants que répulsifs, pulsionnels que meurtriers. Pour plus de détails, consultez le flyer. Visite gratuite et nombre de participants limité à 10 Délai d'inscription mardi 31 juillet 2018 auprès de : Dominique Breider Tél. : 021 801 42 47 E-mail: dcjf.breider@bluewin.ch

<p>Lundi 13 Août dès 14h00 salle du Veilloud 5</p>	<p>Accueil café-jeux</p>	<p>Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes). Sans inscription. Contact Geneviève Jacaccia 021 691 87 72</p>
<p>Vendredi 24 août Rdv à 14h20 devant l'entrée principale du mudac, place de la Cathédrale 6, 1005 Lausanne</p>	<p>Visite guidée de l'exposition du mudac « ligne de mire »</p>	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo «55+ d'Ecublens» vous propose de découvrir l'exposition « ligne de mire » au mudac (MUSée de Design et d'Arts appliqués) avec Marylène, dans le cadre du programme « PASSEURS DE CULTURE » initié par le mcb-a et Pro Senectute Vaud. Avec ligne de mire, le mudac s'intéresse à l'univers des armes à feu en l'observant par le prisme du design et de la création contemporaine. Première exposition du genre en Suisse, elle questionne de manière critique et ciblée les relations paradoxales que nous entretenons avec ces objets ambigus, aussi fascinants que répulsifs, pulsionnels que meurtriers. Pour plus de détails, consultez le flyer. Visite gratuite et nombre de participants limité à 10 Délaï d'inscription mardi 31 juillet 2018 auprès de : Dominique Breider Tél. : 021 801 42 47 E-mail : dcjf.breider@bluewin.ch</p>
<p>Lundi 27 Août dès 14h00 salle du Veilloud 5</p>	<p>Accueil café-jeux</p>	<p>Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes). Sans inscription. Contact Dominique Nicolas 076 504 86 45</p>
<p>Lundi 27 Août dès 14h30 salle Recordon, 1^{er} étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Jeu Mah Jong</p>	<p>Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée. Sans inscription. Contact : Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44</p>
<p>Mercredi 29 août Rdv à 11h30 Devant le Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Repas interculturel « La Cantine »</p>	<p>Le Groupe interculturel et intergénérationnel des «55+ d'Ecublens » vous propose de participer à une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine », à Bussigny, qui vous fera voyager autour du monde. Les mets sont préparés par des bénévoles et des réfugiés qui souhaitent acquérir une formation dans la restauration. Voir le flyer pour plus de détails. Coût : 15CHF/pers. au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, carafe d'eau et café. Rendez- vous à 11h30 devant le centre socioculturel d'Ecublens. Repas dès 12h00. Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition. Inscriptions jusqu'au mardi 21 août 2018 au plus tard auprès de Dominique Breider 021 801 42 47 dcjf.breider@bluewin.ch</p>

Date et rendez-vous	Activités	Informations complémentaires
Septembre 2018		
<p>Chaque semaine selon horaire ci-contre</p> <p>Atelier ICA ch. du Closel 3 1020 Renens</p>	<p>Atelier Générations-Net'</p> <p>Lundi.....13h00 – 15h00 Mardi.....10h00 – 12h00 Mercredi.....10h00 – 12h00 Jeudi.....13h00 – 15h00 Vendredi.....13h00 – 15h00</p>	<p>Atelier intergénérationnel de pratique informatique (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) du SeMo Mobilet'.</p> <p>Un jeune, un senior ; des solutions ! Session de deux heures au maximum. Tarif 10.-/h.</p> <p>Inscription obligatoire au 021 634 33 27 ou atelier-ica@mobilet.ch</p>
<p>Chaque semaine le mercredi de 14h00 à 16h30 Parc des Esserts</p>	<p>Pétanque</p>	<p>Si mauvais temps, Club le Motty, Bochet 3, dès 13h30</p> <p>Contact Roland Trutmann 078 405 91 83 ou, en cas d'absence de Roland Micheline Lagrive 079 732 77 60</p>
<p>2^{ème} et 4^{ème} mardi du mois</p>	<p>Marcher pour le plaisir, balade de 2-3 heures environ + pause conviviale</p>	<p>Tributaires de la météo, nous ne pouvons pas fixer à l'avance les parcours. Un mail avec les informations utiles vous parviendra avant les marches. Les déplacements se font en transports publics ou en covoiturage à charge des participants. Vous n'avez pas de mail, renseignements auprès des organisateurs: Janine 021 691 18 63 / 079 220 28 55, Alain 079 428 21 56.</p>
<p>Mercredi 5 septembre de 13h30 à 16h30 salle du Veilloud 5</p>	<p>Atelier créatif</p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Contact Evelyne Messerli 021 634 77 94</p>
<p>Jeudi 6 septembre 14h30 salle Federer, 1^{er} étage du centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Conférence intitulée «L'alimentation des seniors »</p>	<p>Conférence donnée par Laurence Margot, diététicienne à Promotion Santé Vaud. Entrée libre, nombre de places limité à 50 personnes.</p>
<p>Vendredi 7 septembre</p> <p><i>Tout le jour</i></p>	<p>Bons marcheurs</p>	<p>Course en moyenne montagne réservée aux bons marcheurs : 8 à 10 Km et 300 à 500 m. de dénivelé environ</p> <p>Renseignements auprès de Janine 079 220 28 55 / janine.chabloz@gmail.com</p>
<p>Samedi 8 septembre 12h, réfectoire scolaire du Centre socioculturel d'Ecublens.</p>	<p>Repas communautaire</p>	<p>Repas à 15.- CHF comprenant : entrée, plat principal, dessert et boissons. Le nombre de participants est limité à 30. Inscriptions avant le lundi 03 septembre auprès de Marie-Antoinette Rebetz 076 575 77 84</p>
<p>Lundi 10 Septembre dès 14h00 salle du Veilloud 5</p>	<p>Accueil café-jeux</p>	<p>Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes). Sans inscription. Contact Dominique Nicolas 076 504 86 45</p>

<p>Lundi 10 Septembre dès 14h30 salle Recordon, 1^{er} étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p style="text-align: center;">Jeu Mah Jong</p>	<p>Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée. Sans inscription. Contact Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44</p>
<p>Mardi 11 septembre Rdv à 13h00 Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p style="text-align: center;">Marcher pour le plaisir</p>	<p>Parcours : balade à convenir en fonction de la météo. Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date. Renseignements auprès d'Alain : 079 428 21 56</p>
<p>Mercredi 19 septembre Rdv à 11h30 Devant le Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p style="text-align: center;">Repas interculturel « La Cantine »</p>	<p>Le Groupe interculturel et intergénérationnel des «55+ d'Ecublens » vous propose de participer à une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine », à Bussigny, qui vous fera voyager autour du monde. Les mets sont préparés par des bénévoles et des réfugiés qui souhaitent acquérir une formation dans la restauration. Voir le flyer pour plus de détails. Coût : 15CHF/pers. au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, carafe d'eau et café. Rendez- vous à 11h30 devant le centre socioculturel d'Ecublens. Repas dès 12h00. Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition. Inscriptions jusqu'au mardi 11 septembre 2018 au plus tard auprès de Dominique Breider 021 801 42 47 dcjf.breider@bluewin.ch</p>
<p>Mercredi 19 septembre de 13h30 à 16h30 salle du Veilloud 5</p>	<p style="text-align: center;">Atelier créatif</p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Contact Evelyne Messerli 021 634 77 94</p>
<p>Dimanche 23 sept. Rdv à 16h00 Quai du métro M1 à l'arrêt Crochy, direction Lausanne</p>	<p style="text-align: center;">Récital de piano Steinway Artist : Yoichi Tajiri</p>	<p>Le groupe SpectaclExpo 55+ d'Ecublens vous propose d'écouter, à l'occasion de sa nouvelle tournée en Suisse, le récital de piano de M. Yoichi Tajiri salle Paderewsky du Casino de Montbenon à Lausanne. Au programme, œuvres de Wolfgang Amadeus Mozart (1756–1791), Frédéric Chopin (1810–1849), Ludwig van Beethoven (1770-1827) Sonate pour piano No.29 Op.106 "Hammerklavier". Trajet avec le métro M1 jusqu'à l'arrêt Vigie à Lausanne et marche de 5 minutes. Début du concert à 17h00. Prix spécial pour les « 55+ d'Ecublens » : 20CHF au lieu de 35CHF (AVS) et 40CHF (adulte) Inscriptions jusqu'au vendredi 14 septembre 2017 au plus tard auprès de Dominique Breider, 021 801 42 47 ou mail dcjf.breider@bluewin.ch</p>
<p>Lundi 24 Septembre dès 14h00 salle du Veilloud 5</p>	<p style="text-align: center;">Accueil café-jeux</p>	<p>Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes). Sans inscription. Contact Geneviève Jacaccia 021 691 87 72</p>

Lundi 24 Septembre dès 14h30 salle Recordon, 1 ^{er} étage du Centre socioculturel d'Ecublens	Jeu Mah Jong	Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée. Sans inscription. Contact Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44
Mardi 25 septembre Rdv à 13h00 Centre socioculturel d'Ecublens	Marcher pour le plaisir	Parcours : balade à convenir en fonction de la météo . Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date. Renseignements auprès de Janine 079 220 28 55

Date et rendez-vous	Activités	Informations complémentaires
Octobre 2018		
Chaque semaine selon horaire ci-contre Atelier ICA ch. du Closel 3 1020 Renens	Atelier Générations-Net' Lundi.....13h00 – 15h00 Mardi.....10h00 – 12h00 Mercredi.....10h00 – 12h00 Jeudi.....13h00 – 15h00 Vendredi.....13h00 – 15h00	Atelier intergénérationnel de pratique informatique (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) du SeMo Mobilet'. Un jeune, un senior ; des solutions ! Session de deux heures au maximum. Tarif 10.-/h. Inscription obligatoire au 021 634 33 27 ou atelier-ica@mobilet.ch
Chaque semaine le mercredi de 14h00 à 16h30 Parc des Esserts	Pétanque	Si mauvais temps, Club le Motty, Bochet 3, dès 13h30 Contact Roland Trutmann 078 405 91 83 ou, en cas d'absence de Roland Micheline Lagrive 079 732 77 60
Mercredi 3 octobre de 13h30 à 16h30 salle du Veilloud 5	Atelier créatif	Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Contact Evelyne Messerli 021 634 77 94
Vendredi 5 octobre <i>Tout le jour</i>	Bons marcheurs	Course en moyenne montagne réservée aux bons marcheurs : 8 à 10 Km et 300 à 500 m. de dénivelé environ Renseignements auprès de Janine 079 220 28 55 / janine.chabloz@gmail.com
Lundi 8 Octobre dès 14h00 salle du Veilloud 5	Accueil café-jeux	Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes). Sans inscription. Contact Dominique Nicolas 076 504 86 45
Lundi 8 Octobre dès 14h30 salle Recordon, 1 ^{er} étage du Centre socioculturel d'Ecublens	Jeu Mah Jong	Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée. Sans inscription. Contact Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44

<p>Mardi 9 octobre Rdv à 13h00 Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Marcher pour le plaisir</p>	<p>Parcours : balade à convenir en fonction de la météo. Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date. Renseignements auprès d'Alain : 079 428 21 56</p>
<p>Samedi 13 octobre 12h, réfectoire scolaire du Centre socioculturel d'Ecublens.</p>	<p>Repas communautaire</p>	<p>Repas à 15.- CHF comprenant : entrée, plat principal, dessert et boissons. Le nombre de participants est limité à 30. Inscriptions avant le lundi 08 octobre auprès de Marie-Antoinette Rebetz 076 575 77 84</p>
<p>Vendredi 19 octobre Rdv à 17h30 Devant l'entrée de l'amphithéâtre encore inconnu à ce jour</p>	<p>Conférence exceptionnelle Ariane Mnouchkine</p>	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à une conférence de la célèbre metteuse en scène de théâtre et animatrice de la troupe qu'elle a fondée en 1964 dans la cartoucherie de Vincennes, le Théâtre du Soleil. Elle est également scénariste et réalisatrice de films. Elle présentera une conférence dans un amphithéâtre de l'UNIL dont le nom vous sera communiqué en temps utile. Nombre de participants limité en fonction des places disponibles au moment de votre inscription. Coût : gratuit. IMPORTANT : inscriptions jusqu'au samedi 1^{er} septembre 2018 au plus tard , auprès de : Dominique Breider 021 801 42 47 -mail dcjf.breider@bluewin.ch</p>

...