

# L'ECHO BLANC



Un bulletin d'informations sur les activités de l'Association «55+ d'Ecublens» destiné à nos membres et futurs membres

## Contact

Pas encore membre?

Rejoignez-nous!

Pour toute personne ayant atteint 55 ans domiciliée à Ecublens (ou alentours). Sans cotisation, ni obligation.

Email:

**55+@ecublens.ch**

Contacts:

Dominique Breider,  
membre du comité  
de l'Association  
«55+ d'Ecublens»  
**078 817 89 89**

ou

Marianne Diserens,  
membre du groupe  
communication de  
l'Association  
«55+ d'Ecublens»  
**079 709 96 20**

Adresse postale:

Association  
« 55+ d'Ecublens »  
Ch. de Veilloud 5  
1024 Ecublens VD

**55+**  
d'Ecublens



## On a marché sur la neige! - 10.1.2017

Un groupe de 7 marcheurs s'est rendu dans les bois du Jorat. Pour cette première balade 2017, nous avons parcouru 7,6 km dans 15 cm de neige fraîche, du Chalet-à-Gobet à Froideville. Un panorama hivernal grandiose! Nous avons été surpris par plusieurs passages d'un cheval au galop avec un tilbury. C'était impressionnant. La balade s'est terminée par la pause habituelle dans un restaurant, bien au chaud.



## Repas communautaire - 14.1.2017



Une quarantaine de membres a pu apprécier le délicieux repas concocté par notre cuisinière Corinne: feuilleté de champignons, paupiettes façon italienne, riz, salade, ananas frais.

Dernier repas pour Corinne qui a décidé malheureusement d'arrêter cette activité. Nous lui exprimons toute notre gratitude de nous avoir régales durant 2 ans et remercions également l'équipe «cuisine» toujours fidèle au poste, ainsi que l'atelier créatif pour sa belle décoration hivernale.



## Conférence "L'île aux oiseaux de Préverenges" 19.01.2017



Pour cette première conférence de l'année, nous avons eu la très grande chance d'accueillir un ornithologue reconnu : M. Lionel Maumary, biologiste et président du Cercle ornithologique de Lausanne. Sa passion pour les oiseaux s'est révélée à l'âge de 6 ans. Il écrit des ouvrages, siège dans plusieurs instances aux niveaux cantonal et national et organise des voyages.

L'île aux oiseaux de Préverenges, située sur les grandes routes migratoires nous a été présentée avec enthousiasme et la

cinquantaine de participants a pu découvrir cette magnifique réalisation qui, depuis 2002, a permis d'observer plus de 230 espèces. Un site intéressant à consulter : [www.oiseaux.ch](http://www.oiseaux.ch) (le portail de référence des oiseaux sauvages en Suisse).

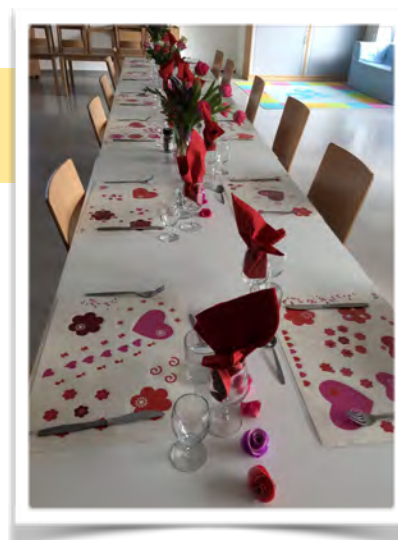
## Balade qui ne nous a pas laissés de glace, quoique... - 24.1.2017

Malgré la forte bise et le froid mordant (-5° C), heureusement agrémentés de quelques rayons de soleil furtifs, 6 personnes ont parcouru courageusement avec le chef du jour Herbert, 6,5 km en marchant d'un pas décidé; un bon moyen de se réchauffer! Le trajet en boucle de Lully à Vuflens-le-Château, puis avec un passage par Denens et ses épouvantails, avant de redescendre sur Lully nous a permis d'admirer des paysages de givre féériques!



## Repas communautaire - 11.2.2017

Au menu de notre repas de février: un peu de charcuterie en entrée, un vacherin au four avec pommes de terre comme plat principal et une salade de fruits frais au dessert. Quoi de mieux? Une belle décoration de notre atelier créatif et une bonne ambiance ont fait de ce repas une magnifique rencontre entre les seniors de la Commune et environs ainsi que les jeunes qui sont venus nous aider au service. Merci à eux et à nos équipes « cuisine » et « atelier créatif ».



## Visite du centre CFF d'exploitation et circulation des trains - 15.2.1027



L'intérêt suscité par une première visite en a justifié une seconde. Une présentation en salle sous forme d'un diaporama très complet, accompagné d'un commentaire détaillé a fait la part belle aux questions en dialogue ouvert et continu qui a enchanté tous les participants. Avec appel aux écrans « live » de gestion du trafic, Mr. Morisod, notre guide, a su faire partager la complexité de la régulation du trafic depuis la salle de commande voisine, qui contrôle toute la région ouest de la Suisse.

En très condensé, ce sont une cinquantaine d'opérateurs qui tiennent le territoire sous contrôle par le biais de 850 écrans recevant leurs informations par plus de 200 km de câbles et fibres de liaison! Une après-midi très enrichissante, et surtout très éclairante sur les causes et effets des perturbations de trafic, tellement irritantes pour les usagers.

## Marche des amoureux - 14.2.2017



Pour ce 14 février qui tombait un mardi pour une fois, nos organisateurs nous ont réservé une surprise fort appréciée par les 25 participants. Après nous être baladés autour d'Ecublens sur 8 km, nous avons retrouvé André dans notre local du Veilloud magnifiquement préparé.

Quelques flûtes de Clairette de Die ou Prosecco pour les uns, rosé pour les autres ont accompagné quatre délicieux grands gâteaux au chocolat en

forme de coeur faits avec amour par Chantal. En plus, chaque dame est repartie avec une rose à la main. C'était la fête!



## Pétanque - 22.2.2017

Le groupe de pétanque ne connaît pas de pause hivernale. C'est au club de pétanque le Motty, ch. du Bochet 3 que s'est déroulée et que se poursuit la saison automne-hiver; nous remercions au passage le club de son accueil. Pour la saison printemps/été le groupe se retrouvera à la place de jeux des Esserts (à côté du tennis). Toutefois, une solution de rechange est à l'étude car le groupe s'agrandit ! En effet, nous avons un effectif de 13 personnes et devons envisager de trouver un plus grand terrain.

Nous passons toujours des mercredi après-midi de détente et de bonne humeur. Venez nous rejoindre (nous sommes des amateurs).



## Cours d'anglais «English Holiday Kit » Février 2017

L'association «55+ d'Ecublens» a souhaité offrir un cours d'anglais "English Holiday Kit" pour débutants. Un groupe de huit participants a très rapidement été constitué. Le cours a été programmé sur 10 séances hebdomadaires de 90 minutes chacune, consolidées par une demi-heure d'étude à domicile au minimum. Il a débuté le 12 janvier et se terminera le 23 mars 2017. Décidés à obtenir les fondements d'anglais nécessaires pour se débrouiller à l'étranger, tous les apprenants profitent de méthodes actives. Elles leur permettent de dialoguer par oral immédiatement, tout en se divertissant. Cependant, cela n'aurait jamais été possible sans la forte motivation et l'important investissement de chacun. L'ambiance de travail est à la base de la réussite de ce premier cours.



### Marche humide - 28.2.2017

Malgré la pluie, six membres se sont lancés le défi de se rendre d'Ouchy à Lutry, à pied. Arrivés à Pully, ils se sont réfugiés au Café du Port. Bourrasques, lac déchaîné, le spectacle était irréal! Repartis courageusement pour Lutry, ils ont finalement pris le train et regagné leur commune bien aimée: Ecublens.



### Visite du centre d'exploitation des TL - 21.2.2017

La visite du dépôt et des ateliers des TL ainsi que la présentation du « Poste de Commandes Centralisées » ne fut pas de tout repos. Les raisons: la surface du site très étendue (35'000 m<sup>2</sup>) et le bâtiment de 8 étages dont l'ascenseur principal était en révision. Cette visite passionnante nous a permis de percevoir la complexité de la gestion d'un réseau de bus et de métros, utilisé par près de 300'000 personnes quotidiennement dans une agglomération avec une dénivellation de 550m et des conditions climatiques hivernales parfois difficiles.