

## **Conditions de participation aux activités de l'Association**

### **Cadre général :**

L'Association « 55+ d'Ecublens » est composée exclusivement de bénévoles (art. 1 des statuts).

Parmi ses membres, certains consacrent leur temps, leurs compétences et leur énergie pour animer divers groupes d'activités.

De ce travail découlent, pour ces animateurs (ou animatrices), tout à la fois des responsabilités et des prérogatives.

Comme prérogative, il faut mentionner en premier lieu, l'autorité sur le groupe qu'il (ou elle) anime.

Ceci est particulièrement important pour les activités en extérieur (marches, visites, etc.).

### **Engagement des participants :**

Vu ce qui précède, chaque participant aux activités de l'Association s'engage :

- à accepter, de fait, l'autorité du (ou des) animateurs (animatrices) d'activités ;
- à suivre les options proposées (lieu et horaire de rendez-vous, parcours, conditions de la fin de l'activité) ;
- à s'acquitter des frais éventuels (covoiturage ou autres) ;
- par sa présence aux activités proposées ci-dessous, chaque participant s'engage à ne pas invoquer la responsabilité des organisateurs, en cas d'accident corporel ou de dommages matériels ;
- en cas d'impossibilité de participer à une activité où il s'est inscrit, le participant doit avertir, au plus tôt, l'organisateur de son absence afin que la place puisse être attribuée à une autre personne en attente ;
- en cas de désistement, les coûts engagés par les « 55+ d'Ecublens » seront réclamés, sauf si un remplaçant est trouvé ;
- en cas de contestation justifiée, le participant en fera part, après la fin de l'activité et par écrit, au Comité de l'Association. Ce dernier se prononcera sur cette requête en fonction des éléments mis à sa disposition.

Le Comité de l'Association remercie les participants de tenir compte des remarques ci-dessus.

Le Comité de l'Association « 55+d'Ecublens » janvier 2019

Date et rendez-vous	Activités	Informations complémentaires
<b>Février 2019</b>		
<p><b>Chaque semaine selon l'horaire ci-contre</b></p> <p><b>Atelier ICA</b> ch. du Closel 3 1020 Renens</p>	<p><b>Atelier Générations-Net'</b></p> <p>Lundi.....13h00 – 15h00 Mardi.....10h00 – 12h00 Mercredi.....10h00 – 12h00 Jeudi.....13h00 – 15h00 Vendredi.....13h00 – 15h00</p>	<p>Atelier intergénérationnel de <b>pratique informatique</b> (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) du SeMo Mobilet'.</p> <p><b>Un jeune, un senior ; des solutions !</b> Session de deux heures au maximum. Tarif 10.-/h.</p> <p><b>Inscription obligatoire</b> au 021 634 33 27 ou <a href="mailto:atelier-ica@mobilet.ch">atelier-ica@mobilet.ch</a></p>
<p><b>Chaque semaine le mercredi</b> de 14h00 à 16h30 Parc des Esserts</p>	<p><b>Pétanque</b></p>	<p><b>Si mauvais temps, Club le Motty, Bochet 3, dès 13h30</b> Contact Roland Trutmann 078 405 91 83 ou, en cas d'absence de Roland Micheline Lagrive 079 732 77 60</p>
<p><b>Jeudi 7 février</b> <b>Jeudi 14 février</b> <b>Jeudi 21 février</b></p> <p>de 10h00 à 11h30 local du Veilloud 5</p>	<p><b>Cours</b></p> <p><b>ENGLISH HOLIDAY KIT</b></p> <p>(suite)</p>	<p><b>Découverte, sensibilisation et initiation générale à l'anglais.</b> <b>Dix cours-ateliers gratuits</b> destinés à des vrais débutants motivés à dialoguer et interagir activement. <b>Une présence à toutes les séances est requise ainsi que 30 minutes de travail entre chaque cours.</b> <b>Fin du cours le 28 mars 2019.</b> Contact Carla Gutmann-Mastelli 079 241 82 41 <a href="mailto:carlamastelli@gmail.com">carlamastelli@gmail.com</a></p>
<p><b>Mercredi 6 février</b> de 13h30 à 16h30 salle du Veilloud 5</p>	<p><b>Atelier créatif</b></p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77</p>
<p><b>Samedi 9 février</b> 12h, réfectoire scolaire du Centre socioculturel d'Ecublens.</p>	<p><b>Repas communautaire</b></p>	<p>Repas à <b>15.- CHF</b> comprenant : entrée, plat principal, dessert et boissons. Le nombre de participants est limité à 30. <b>Inscriptions avant le lundi 4 février</b>, auprès de Marie-Antoinette Rebetz 076 575 77 84</p>
<p><b>Lundi 11 février</b> Dès 14h00 Salle du Veilloud 5</p>	<p><b>Accueil café-jeux</b></p>	<p>Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes). Sans inscription. <b>Contact Dominique Nicolas Tél. 076 504 86 45</b></p>
<p><b>Lundi 11 février</b> dès 14h30 salle Recordon, 1<sup>er</sup> étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p><b>Jeu</b></p> <p><b>Mah Jong</b></p>	<p>Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée. Sans inscription. Contact Stéphanie &amp; Alfred Kohler 021 691 94 44</p>

<p><b>Mardi 12 février</b></p> <p>Rdv en début d'après-midi Lieu à définir</p>	<p><b>Marcher pour le plaisir</b></p>	<p>Petite balade <b>facile</b> d'environ 4 KM. Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date. <b>Renseignements auprès de :</b> <b>Janine Chabloz</b> 021 691 18 63 / 079 220 28 55 <a href="mailto:janine.chabloz@gmail.com">janine.chabloz@gmail.com</a></p>
<p><b>Lundi 18 février</b> <b>RV à 9h30</b></p> <p>Salle Veilloud 5</p>	<p><b>Pêche amicale au bord du lac</b></p>	<p>Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche conviviale, (à St-Sulpice ou Cully) avec pique-nique à midi. Déplacements en covoiturage. En cas de mauvais temps, théorie et pratique des nœuds, au local de Veilloud 5. <b>Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de</b> Ronald Emery 079.661.97.44 ou 021.691.59.92 Mail : <a href="mailto:ronald.emery@bluewin.ch">ronald.emery@bluewin.ch</a></p>
<p><b>Mercredi 20 février</b> Rdv à 11h40 Devant le Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p><b>Repas interculturel « La Cantine »</b></p>	<p>Le Groupe interculturel et intergénérationnel des «55+ d'Ecublens » vous propose de participer à une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine », à Bussigny, qui vous fera voyager autour du monde. Les mets sont préparés par des bénévoles et des réfugiés qui souhaitent acquérir une formation dans la restauration. <b>Voir le flyer pour plus de détails.</b> <b>Coût : 15CHF/pers.</b> au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, carafe d'eau et café. <b>Déplacement en covoiturage</b>, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. <b>Nombre de participants limité</b> en fonction du nombre de véhicules à disposition. <b>Inscriptions jusqu'au mardi 12 février 2019 au plus tard</b> auprès de <b>Micheline Khemissa</b> 021 691 58 68 <a href="mailto:micheline.khemissa@bluewin.ch">micheline.khemissa@bluewin.ch</a></p>
<p><b>Mercredi 20 février</b> de 13h30 à 16h30 salle du Veilloud 5</p>	<p><b>Atelier créatif</b></p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Contact Evelynne Messerli 076 324 94 77</p>
<p><b>Jeudi 21 février</b> 14h30 salle Federer, 1<sup>er</sup> étage du centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p><b>Conférence</b> <b>Ecologie, entre désinformation et intox</b> <b>Comment y voir clair ?</b></p>	<p>Le Groupe conférences des « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à une conférence présentée par Lucien Willemin, auteur de plusieurs ouvrages et fondateur de La Chaussure Rouge. C'est un voyage autour du monde qui nous est offert de vivre ... une expérience qui nous permettra de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• découvrir une nouvelle dimension environnementale</li> <li>• définir quels sont les « écogestes » à haut potentiel</li> <li>• détecter la désinformation publicitaire, médiatique et politique</li> <li>• comprendre que garder sa vieille voiture polluée moins que d'en acheter une neuve</li> <li>• découvrir la « Consigne Energie-grise » qui a fait son entrée au Palais Fédéral</li> <li>• devenir un interlocuteur précieux en matière environnementale</li> </ul> <p>Entrée libre, <b>nombre de places limité à 50 personnes</b> <b>Contact</b> : Catherine Meuter 021 691 15 78</p>

<p><b>Lundi 25 février</b> Dès 14h00 Salle du Veilloud 5</p>	<p><b>Accueil café-jeux</b></p>	<p>Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes). Sans inscription. Contact Geneviève Jacaccia Tél. : 021 691 87 72</p>
<p><b>Mardi 26 février</b>  <b>Rdv</b> en début d'après-midi <b>Lieu</b> à définir</p>	<p><b>Marcher pour le plaisir</b></p>	<p>Balade <b>moyenne</b> d'environ 6 à 8 KM. Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date. <b>Renseignements auprès de :</b> <b>Janine Chabloz</b> 021 691 18 63 / 079 220 28 55 <a href="mailto:janine.chabloz@gmail.com">janine.chabloz@gmail.com</a></p>
<p><b>Jeudi 28 février</b> Rdv à 13h40 Quai de la station Crochy du métro M1 direction Lausanne</p>	<p><b>Visite guidée</b> <b>« Art Brut du Japon, un autre regard »</b> <b>Collection de l'art brut</b></p>	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose de participer à la visite guidée de l'exposition « Art Brut du Japon, un autre regard » propose des œuvres de vingt-quatre créateurs contemporains, présentées pour la toute première fois dans une institution muséale en Europe.</p> <p>Au Japon, l'Art Brut a généralement été associé à des travaux d'auteurs autodidactes en situation de handicap. Or, la maladie, mentale ou physique, n'est pas un critère pertinent pour définir ce concept théorisé par Jean Dubuffet en 1945, et qui repose sur des caractéristiques sociales et esthétiques. Bien que parmi les productions qu'il a collectionnées et qui sont conservées aujourd'hui à la Collection de l'Art Brut, certaines ont pour auteurs des personnes internées, beaucoup d'autres ont été réalisées par des auteurs n'ayant jamais fréquenté d'institutions psychiatriques.</p> <p><b>Coût : 5CHF</b>, participation de 6CHF des « 55+ d'Ecublens » déjà déduite. <b>Nombre limité de places.</b></p> <p><b>Inscription : jusqu'au 2 février 2019 au plus tard</b> auprès de : Dominique Breider par e-mail : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>

Date et rendez-vous	Activités	Informations complémentaires
<p><b>Mars 2019</b></p>		
<p><b>Chaque semaine selon l'horaire ci-contre</b>  <b>Atelier ICA</b> ch. du Closel 3 1020 Renens</p>	<p><b>Atelier Générations-Net'</b> Lundi.....13h00 – 15h00 Mardi.....10h00 – 12h00 Mercredi.....10h00 – 12h00 Jeudi.....13h00 – 15h00 Vendredi.....13h00 – 15h00</p>	<p>Atelier intergénérationnel de <b>pratique informatique</b> (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) du SeMo Mобilet'.</p> <p><b>Un jeune, un senior ; des solutions !</b> Session de deux heures au maximum. Tarif 10.-/h. <b>Inscription obligatoire</b> au 021 634 33 27 ou <a href="mailto:atelier-ica@mobilier.ch">atelier-ica@mobilier.ch</a></p>


<p><b>Chaque semaine le mercredi</b> de 14h00 à 16h30 Parc des Esserts</p>	<p><b>Pétanque</b></p>	<p><b>Si mauvais temps,</b> <b>Club le Motty, Bochet 3, dès 13h30</b> Contact Roland Trutmann 078 405 91 83 ou, en cas d'absence de Roland Micheline Lagrive 079 732 77 60</p>
<p><b>Jeudi 7 mars</b> <b>Jeudi 14 mars</b> <b>Jeudi 21 mars</b> <b>Jeudi 28 mars</b></p> <p>de 10h00 à 11h30 local du Veilloud 5</p>	<p><b>Cours</b> <b>ENGLISH HOLIDAY KIT</b> <b>(suite et fin)</b></p>	<p><b>Découverte, sensibilisation et initiation générale à l'anglais.</b> <b>Dix cours-ateliers gratuits</b> destinés à des vrais débutants motivés à dialoguer et interagir activement. <b>Une présence à toutes les séances est requise ainsi que 30 minutes de travail entre chaque cours.</b> <b>Fin du cours le 28 mars 2019.</b> Contact Carla Gutmann-Mastelli 079 241 82 41 <a href="mailto:carlamastelli@gmail.com">carlamastelli@gmail.com</a></p>
<p><b>Lundi 4 mars</b></p> <p><b>RV à 9h30</b></p> <p>Salle Veilloud 5</p>	<p><b>Pêche amicale au bord du lac</b></p>	<p>Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche conviviale, (à St-Sulpice ou Cully) avec pique-nique à midi. Déplacements en covoiturage. En cas de mauvais temps, théorie et pratique des nœuds, au local de Veilloud 5. <b>Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de</b> Ronald Emery 079.661.97.44 ou 021.691.59.92 Mail : <a href="mailto:ronald.emery@bluewin.ch">ronald.emery@bluewin.ch</a></p>
<p><b>Mardi 5 mars</b> Rdv 14h20 Salle Federer au premier étage du centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p><b>CINEMA+</b> <b>film sous-titré en français</b></p> 	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » propose de <b>visionner un film francophone sous-titré en français</b>. Malheureusement, la réglementation ne nous permet pas de diffuser le titre, des photos ainsi qu'un résumé du film sur les médias publics. <b>Coût : gratuit.</b> <b>Nombre de participants limité. Inscription obligatoire jusqu'au vendredi 1<sup>er</sup> mars</b> auprès de : Dominique Breider par e-mail : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p><b>Mercredi 6 mars</b> de 13h30 à 16h30 salle du Veilloud 5</p>	<p><b>Atelier créatif</b></p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77</p>
<p><b>Jeudi 7 mars</b> <b>14h00</b> Salle Federer au premier étage du centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p><b>INITIATION</b> <b>au réseau solidaire</b> <b>RESOLI</b></p>	<p>L'Association « 55+ d'Ecublens », vous propose de vous initier à consulter et à vous inscrire à nos diverses activités à l'aide de l'application développée pour votre téléphone portable, votre tablette ou votre ordinateur. Les photos prises durant les activités pourront y être regardées et vous pourrez même y introduire celles que vous avez prises. Cette application a été développée par l'EPFL-ECAL, avec le soutien de Pro Senectute, de la Fondation Leenaards et du Royal College of Art. Lors de cette séance des personnes compétentes vous expliqueront le fonctionnement de ce réseau réservé aux seniors et vous aideront à l'utiliser. <b>Coût : gratuit. Nombre de participants limité. Contact :</b> Dominique Breider par e-mail : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>

<p><b>Vendredi 8 mars</b> Rdv à 8h40 Station Crochy du métro M1, direction Lausanne</p>	<p style="text-align: center;"><b>NOUVELLE ACTIVITÉ</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Visite en duo de l'exposition</b></p> <p style="text-align: center;"><b>La peinture anglaise de Turner à Whistler</b></p>	<p>Le Groupe Visites-SpectaclExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose, en collaboration avec Générations au musée et la Fondation de l'Hermitage, de visiter <b>en duo</b> l'exposition « La peinture anglaise de Turner à Whistler ».</p> <p>Chaque participant visitera l'exposition accompagné d'un adulte inconnu et professionnellement actif. Dans un premier temps, vous ferez connaissance avec lui autour d'un café-croissant et échangerez ensuite mutuellement vos impressions sur les œuvres exposées, tout au long de la visite. Une expérience unique d'échanges !</p> <p>Près de 60 tableaux, provenant des plus prestigieux musées du Royaume-Uni et présentés pour la première fois en Suisse, offrent un panorama inédit de la production artistique, d'une originalité fascinante, durant l'âge d'or de l'Empire britannique. Autour de Turner, dont l'œuvre magistrale annonce l'impressionnisme, l'exposition met à l'honneur les peintres qui se sont illustrés dans le genre du paysage... <b>Voir le flyer pour plus d'informations.</b> <b>Coût</b> : gratuit. <b>Pause-café offerte.</b> <b>Nombre limité de participants.</b> <b>Inscriptions jusqu'au vendredi 22 février 2019</b> auprès de Dominique Breider par e-mail : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p><b>Lundi 11 mars</b> Rdv à 9h15 sur le quai de la station Mouline du métro M1, direction Lausanne</p>	<p style="text-align: center;"><b>Visite guidée</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Réserve des livres précieux et des manuscrits de la BCU</b></p>	<p>Le Groupe Visites-SpectaclExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose de découvrir dans la Bibliothèque Cantonale Universitaire, un endroit unique, réservé habituellement aux chercheurs et historiens et où sont conservés des livres très anciens ainsi que des manuscrits écrits par la plume de personnalités historiques. <b>Voir le flyer pour plus d'informations.</b> <b>Coût</b> : visite gratuite. Pour ceux qui le souhaitent la visite sera suivie par un repas au restaurant Da Nino de Dorigny. Comptez entre 16 et 29CHF selon la formule choisie, boissons alcoolisées en sus. Eau et café ou thé seront offerts par l'Association. <b>Nombre limité de participants.</b> <b>Inscriptions jusqu'au vendredi 1er février 2019</b> auprès de Dominique Breider par e-mail : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p><b>Lundi 11 Mars</b> Dès 14h00 Salle du Veilloud 5</p>	<p style="text-align: center;"><b>Accueil café-jeux</b></p>	<p>Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes). Sans inscription. Contact Geneviève Jacaccia Tél. : 021 691 87 72</p>
<p><b>Lundi 11 mars</b> dès 14h30 salle Recordon, 1<sup>er</sup> étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p style="text-align: center;"><b>Jeu</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Mah Jong</b></p>	<p>Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée. Sans inscription. Contact Stéphanie &amp; Alfred Kohler 021 691 94 44</p>

<p><b>Jeudi 14 mars</b> 14h30 salle Federer, 1<sup>er</sup> étage du centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p align="center"><b>Conférence</b>  <b>Gustav Mahler et la 6<sup>ème</sup> symphonie</b></p>	<p>Le Groupe Conférences des « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à une conférence présentée par Célestine Colbert (artiste lyrique et musicologue) et illustrée d'extraits musicaux. S'il ne fût pas immédiatement bien reçu de son temps, Gustav Mahler compte aujourd'hui parmi les compositeurs les plus importants de l'histoire de la musique occidentale, acteur incontournable du passage entre le XIX<sup>ème</sup> siècle romantique et le XX<sup>ème</sup> siècle moderne. Son œuvre est ainsi le lieu idéal pour revoir les grandes règles de la musique dite classique et observer les changements qui s'y sont opérés. Entrée libre, <b>nombre de places limité à 50 personnes</b> <b>Contact</b> : Dominique Breider 078 817 89 89</p>
<p><b>Samedi 16 mars</b> 12h, réfectoire scolaire du Centre socioculturel d'Ecublens.</p>	<p align="center"><b>Repas communautaire</b></p>	<p>Repas à <b>15.- CHF</b> comprenant : entrée, plat principal, dessert et boissons. Le nombre de participants est limité à 30. <b>Inscriptions avant le lundi 11 mars</b>, auprès de Marie-Antoinette Rebetez 076 575 77 84</p>
<p><b>Dimanche 17 mars</b> Rdv à 16h15 Devant l'entrée du centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p align="center"><b>Théâtre</b>  <b>« La marquise d'O... »</b>  <b>Grange de Dorigny</b></p>	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à une pièce de théâtre « La marquise d'O... » de Heinrich von Kleist par la Cie De Facto et mise en scène de Nathalie Sandoz. Après l'assaut de la forteresse commandée par son père, la marquise d'O, veuve d'excellente réputation, tombe enceinte à son insu. Incapable de nommer le géniteur, elle se voit exclue de la maison paternelle. Pour sauver son honneur, la marquise publie dans les journaux une annonce..., <b>Voir le flyer pour plus d'informations.</b> <b>Coût</b> : 10CHF/pers., participation de 5CHF de l'Association déjà déduite. <b>Déplacement en covoiturage</b>, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. <b>Nombre limité de participants</b> en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places disponibles au moment de votre inscription. <b>Inscriptions jusqu'au vendredi 8 mars 2019</b> auprès de Dominique Breider par e-mail : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89 Merci de préciser si vous avez un véhicule à disposition.</p>
<p><b>Lundi 18 mars</b>  <b>RV à 9h30</b>  Salle Veilloud 5</p>	<p align="center"><b>Pêche amicale au bord du lac</b></p>	<p>Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche conviviale, (à St-Sulpice ou Cully) avec pique-nique à midi. Déplacements en covoiturage. En cas de mauvais temps, théorie et pratique des nœuds, au local de Veilloud 5. <b>Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de</b> Ronald Emery 079.661.97.44 ou 021.691.59.92 Mail : <a href="mailto:ronald.emery@bluewin.ch">ronald.emery@bluewin.ch</a></p>

<p><b>Mercredi 20 mars</b> de 13h30 à 16h30 salle du Veilloud 5</p>	<p><b>Atelier créatif</b></p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77</p>
<p><b>Lundi 25 mars</b> Dès 14h00 Salle du Veilloud 5</p>	<p><b>Accueil café-jeux</b></p>	<p>Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes). Sans inscription. <b>Contact Dominique Nicolas Tél. 076 504 86 45</b></p>
<p><b>Lundi 25 mars</b> dès 14h30 salle Recordon, 1<sup>er</sup> étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p><b>Jeu</b> <b>Mah Jong</b></p>	<p>Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée. Sans inscription. Contact Stéphanie &amp; Alfred Kohler 021 691 94 44</p>
<p><b>Mercredi 27 mars</b> Rdv à <b>11h40</b> Devant le Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p><b>Repas interculturel</b> <b>« La Cantine »</b></p>	<p>Le Groupe interculturel et intergénérationnel des «55+ d'Ecublens » vous propose de participer à une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine », à Bussigny, qui vous fera voyager autour du monde. Les mets sont préparés par des bénévoles et des réfugiés qui souhaitent acquérir une formation dans la restauration. <b>Voir le flyer pour plus de détails.</b></p> <p><b>Coût : 15CHF/pers.</b> au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, carafe d'eau et café. <b>Déplacement en covoiturage</b>, prévoir 2CHF pour votre chauffeur.</p> <p><b>Nombre de participants limité</b> en fonction du nombre de véhicules à disposition.</p> <p><b>Inscriptions jusqu'au mardi 19 mars 2019 au plus tard</b> auprès de Dominique Breider par e-mail : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>



Date et rendez-vous	Activités	Informations complémentaires
<b>Avril 2019</b>		
<p><b>Chaque semaine selon l'horaire ci-contre</b></p> <p><b>Atelier ICA</b> ch. du Closel 3 1020 Renens</p>	<p><b>Atelier Générations-Net'</b></p> <p>Lundi.....13h00 – 15h00 Mardi.....10h00 – 12h00 Mercredi.....10h00 – 12h00 Jeudi.....13h00 –15h00 Vendredi.....13h00 – 15h00</p>	<p>Atelier intergénérationnel de <b>pratique informatique</b> (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) du SeMo Mobilet'.</p> <p><b>Un jeune, un senior ; des solutions !</b> Session de deux heures au maximum. Tarif 10.-/h.</p> <p><b>Inscription obligatoire</b> au 021 634 33 27 ou <a href="mailto:atelier-ica@mobilet.ch">atelier-ica@mobilet.ch</a></p>
<p><b>Chaque semaine le mercredi</b> de 14h00 à 16h30 Parc des Esserts</p>	<p><b>Pétanque</b></p>	<p><b>Si mauvais temps, Club le Motty, Bochet 3, dès 13h30</b></p> <p>Contact Roland Trutmann 078 405 91 83 ou, en cas d'absence de Roland Micheline Lagrive 079 732 77 60</p>
<p><b>Mardi 2 avril</b> Rdv 14h20 Salle Federer au premier étage du centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p><b>CINEMA+</b></p> <p><b>film sous-titré en français</b></p> 	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » propose de <b>visionner un film francophone sous-titré en français</b>. Malheureusement, la réglementation ne nous permet pas de diffuser le titre, des photos ainsi qu'un résumé du film sur les médias publics.</p> <p><b>Voir le flyer pour plus d'informations. Coût : gratuit.</b></p> <p><b>Nombre de participants limité. Inscription obligatoire jusqu'au vendredi 29 mars</b> auprès de : Dominique Breider par e-mail : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p><b>Mercredi 3 avril</b> Rdv à <b>11h40</b> Devant le Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p><b>Repas interculturel</b></p> <p><b>« La Cantine »</b></p>	<p>Le Groupe interculturel et intergénérationnel des «55+ d'Ecublens » vous propose de participer à une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine », à Bussigny, qui vous fera voyager autour du monde. Les mets sont préparés par des bénévoles et des réfugiés qui souhaitent acquérir une formation dans la restauration. <b>Voir le flyer pour plus de détails.</b></p> <p><b>Coût : 15CHF/pers.</b> au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, carafe d'eau et café.</p> <p><b>Rendez- vous à 11h30</b> devant le centre socioculturel d'Ecublens. Repas dès 12h00.</p> <p><b>Déplacement en covoiturage</b>, prévoir 2CHF pour votre chauffeur.</p> <p><b>Nombre de participants limité</b> en fonction du nombre de véhicules à disposition.</p> <p><b>Inscriptions jusqu'au mardi 26 mars 2019 au plus tard</b> auprès de : Dominique Breider par e-mail : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>

<p><b>Mercredi 3 avril</b> de 13h30 à 16h30 salle du Veilloud 5</p>	<p><b>Atelier créatif</b></p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77</p>
<p><b>Samedi 6 avril</b> Rdv à 17h15 Devant l'entrée du centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p><b>Théâtre</b>  <b>« Bienvenue »</b>  <b>Grange de Dorigny</b></p>	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à un spectacle de et avec Eugénie Rebetez et une mise en scène de Martin Zimmermann. Dans ce solo, elle incarne une femme ludique et mystérieuse qui est occupée à faire de l'ordre et créer du désordre. Seule dans son jardin intérieur, elle s'invente sa propre société, tissant un dialogue avec tout ce qui l'entoure. La joie, les doutes et les peurs deviennent ses complices de jeu ; l'espace suggère l'intérieur d'un corps, un lieu intime à la fois cocon et refuge. Eugénie Rebetez explore de façon drôle, grave et poétique la complexité et la beauté du lien entre soi et le monde extérieur. <b>Voir le flyer pour plus d'informations.</b> <b>Coût</b> : 10CHF/pers., participation de 5CHF de l'Association déjà déduite. <b>Déplacement en covoiturage</b>, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. <b>Nombre limité de participants</b> en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places disponibles au moment de votre inscription. <b>Inscriptions jusqu'au vendredi 29 mars</b> auprès de Dominique Breider par e-mail : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89 Merci de préciser si vous avez un véhicule à disposition.</p>
<p><b>Lundi 8 avril</b>  <b>RV à 9h30</b>  Salle Veilloud 5</p>	<p><b>Pêche amicale au bord du lac</b></p>	<p>Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche conviviale, (à St-Sulpice ou Cully) avec pique-nique à midi. Déplacements en covoiturage. En cas de mauvais temps, théorie et pratique des nœuds, au local de Veilloud 5. <b>Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de</b> Ronald Emery 079.661.97.44 ou 021.691.59.92 Mail : <a href="mailto:ronald.emery@bluewin.ch">ronald.emery@bluewin.ch</a></p>
<p><b>Lundi 8 Avril</b> Dès 14h00 Salle du Veilloud 5</p>	<p><b>Accueil café-jeux</b></p>	<p>Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes). Sans inscription. Contact Geneviève Jacaccia Tél. : 021 691 87 72</p>
<p><b>Lundi 8 avril</b> dès 14h30 salle Recordon, 1<sup>er</sup> étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p><b>Jeu</b>  <b>Mah Jong</b></p>	<p>Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée. Sans inscription. Contact Stéphanie &amp; Alfred Kohler 021 691 94 44</p>

<p><b>Jeudi 11 avril</b> 14h30 salle Federer, 1<sup>er</sup> étage du centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p style="text-align: center;"><b>Conférence</b></p> <p style="text-align: center;"><b>L'âgisme, une nouvelle forme de discrimination ?</b></p>	<p>Le Groupe conférences des « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à une conférence présentée par le Prof. Christian Maggiori (HES-SO) &amp; (HETS-FR). « C'est normal à son âge, il perd un peu la mémoire », « Ils nous coûtent chers ! », « Encore un vieux au volant ». Autant de remarques et situations à priori anodines qui se glissent insidieusement dans une multitude de domaines de la vie : médias et publicité, travail, santé, transports publics et loisirs. Ces manifestations du quotidien qui peuvent amener à discriminer une personne uniquement en raison de son âge portent un nom : l'âgisme. S'agit-il d'un nouveau phénomène ? Et quels sont les impacts de cette forme de discrimination sur les capacités, le fonctionnement, la santé et le bien-être des personnes concernées. Entrée libre, <b>nombre de places limité à 50 personnes</b> <b>Contact</b> : Dominique Breider 078 817 89 89</p>
<p><b>Samedi 13 avril</b> 12h, réfectoire scolaire du Centre socioculturel d'Ecublens.</p>	<p style="text-align: center;"><b>Repas communautaire</b></p>	<p>Repas à <b>15.- CHF</b> comprenant : entrée, plat principal, dessert et boissons. Le nombre de participants est limité à 30. <b>Inscriptions avant le lundi 08 avril</b>, auprès de Marie-Antoinette Rebetez 076 575 77 84</p>