



*«La solitude est  
comme un  
coquelicot perdu  
dans un champ de  
blé; tellement  
voyant et pourtant  
invisible dans la  
multitude»*

*(S. Pellegrino)*

Durant la période du confinement, nous avons pris des nouvelles des personnes participant à la table au bistrot. Nous avons été très sensibilisés par la solitude ressentie par les personnes âgées, non seulement durant cette période particulière, mais de façon générale.

Un petit groupe de l'Association «55+ d'Ecublens» s'est constitué afin de rendre visite aux personnes isolées pour partager des activités, échanger et passer un bon moment ensemble.

Si vous vous sentez parfois seul(e) ou si vous connaissez des personnes qui se sentent isolées, quelques bénévoles de notre Association seraient heureux de venir rompre cette solitude par une visite de temps à autre ou effectuer avec vous une petite sortie au bord du lac. Communiquer, échanger joue un rôle essentiel pour bien vieillir.

**Si vous souhaitez que nous vous rendions visite**

# **CONTACTEZ-NOUS**

Tél.: 079 709 96 20

Email : 55+@ecublens.ch

Courrier: Association «55+ d'Ecublens»  
Ch. de Veilloud 5  
1024 Ecublens

