

## ***Nouvelle activité mensuelle :***

### ***Atelier d'écriture animé par Maya Vallotton***



**Local de l'Association, Ch. de Veilloud 5, Ecublens**

**Dès le mercredi 14 septembre 2022 de 14h00 à 17h00**  
**le 2<sup>ème</sup> mercredi de chaque mois**

L'association "55+ d'Ecublens" vous propose de participer à un atelier d'écriture :

- Ouvert à toutes personnes ayant envie d'écrire, débutants bienvenus !
- Ecrire pour le plaisir, s'étonner soi-même, s'exprimer en toute liberté !
- Écrire dans la confidentialité et la bienveillance entre les participants, sans comparaison ni jugement.
- Écrire des textes courts, spontanés, libres dans la forme, le style (récits, poésie, autres) avec un thème proposé ou en suivant son désir du moment...
- Écrire c'est témoigner par ses souvenirs, sensations et observations.
- Écrire c'est un moment à soi favorisé par l'émulation du groupe.
- Écrire c'est s'autoriser à imaginer, à inventer des histoires, à retrouver son enfant intérieur.
- Écrire c'est se lancer un petit défi personnel et avoir la satisfaction de le réaliser.
- Écrire puis partager, écouter les textes des autres et lire le sien sans obligation.
- Écrire sur du papier ou sur un ordinateur selon l'habitude.

**Inscriptions** : sur [resoli.ch](http://resoli.ch) ou par courriel [maya.vallotton@bluewin.ch](mailto:maya.vallotton@bluewin.ch) ou auprès de Maya Vallotton au 078 620 50 46

*Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*