55+ d'Ecublens

Commune en santé

Vendredi 2 aout 2019

Le groupe « Marche » des « 55+ d'Ecublens » vous propose

« Le Creux du Van »

- **Rendez-vous 8 h 30 au parking du Centre commercial**
- **9 h 45 départ pour Le Creux du Van depuis le Chalet Robert (969 m)**
- **11 h 15 pause au Grand Vy' (1381 m)**
- **12 h 30 Repas à la Ferme du Soliat ou pique-nique (1380 m)**
- **14 h 15 départ du refuge**
- **16 h 00 arrivée au parking**
- **17 h 30 arrivée Ecublens**

Plan du parcours moins raide, mais plus long
https://map.schweizmobil.ch/?lang=fr&showLogin=true&bgLayer=pk&season=summer&resolution=2.5&E=2546422&N=1198864&logo=yes&trackId=5584111

Plan du parcours plus raide, mais moins long
https://map.schweizmobil.ch/?lang=fr&showLogin=true&bgLayer=pk&season=summer&resolution=2.5&E=2545762&N=1198891&logo=yes&trackId=5580738

Déplacement en co-voiturage : CHF 10.00
A déduire, participation de CHF 5.00 des 55+

Equipement, souliers montagne, bâtons, boisson

Inscription jusqu'au lundi 30 juillet 2019 au plus tard :
Doodle : https://doodle.com/poll/i7wghxq8x88np5ed

Jean-Pierre Muller: tél. 021 691 78 70 / 076 410 94 34 / jpsmuller@tvtmail.ch

En cas de fort mauvais temps, la sortie est reportée à une date ultérieure !

Par sa présence à cette marche chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des organisateurs, en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

PRO SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE

Table au bistrot

ECUBLENS

Restaurant Café Vaudois

Pro Senectute Vaud vous propose de prendre un bon repas dans une ambiance chaleureuse, autour de Tables au bistrot, organisées par des bénévoles.

Catherine Meuter, Micheline Lagrive et Dominique Breider vous accueillent au restaurant pour partager un savoureux moment et faire de nouvelles connaissances.

Lieu	Rue du Villars 36, 1024 Ecublens Arrêt « Villars » des bus 33 et 705 à 75m
Horaire et dates	À midi, les vendredis 12 juillet, 16 août, 20 septembre, 4 octobre, 15 novembre, 20 décembre 2019
Participation	CHF 20.- entrée, plat, dessert et verre de vin (café ou thé en supplément)
Renseignements Inscriptions	Dominique Breider 021 801 42 47 (merci de laisser vos coordonnées sur le répondeur) Au plus tard 72h à l'avance Non accessible en fauteuil roulant Transport à disposition sur demande

Menus au verso

canton de Vaud
vd.prosenectute.ch

Menus qui vous sont proposés :

12 juillet :	Tomates stracciatella de mozzarella, filet de cabillaud, riz et légumes du marché, boule de glace spaniola
16 août :	Salade russe, suprême de poulet jaune, risotto et légumes, tarte aux fruits
20 septembre :	Salade mêlée, filets de perche, frites, tarte aux pruneaux
4 octobre :	Potage aux légumes, langue de bœuf, écrasée de pommes de terre et carottes, tiramisu
15 novembre :	Terrine campagnarde, saumon aux herbes du jardin, pommes de terre nature, vermicelles à la double crème
20 décembre :	Menu surprise de Noël

55+ d'Ecublens
CH. DU VEILLOUD 5, 1024 ECUBLENS

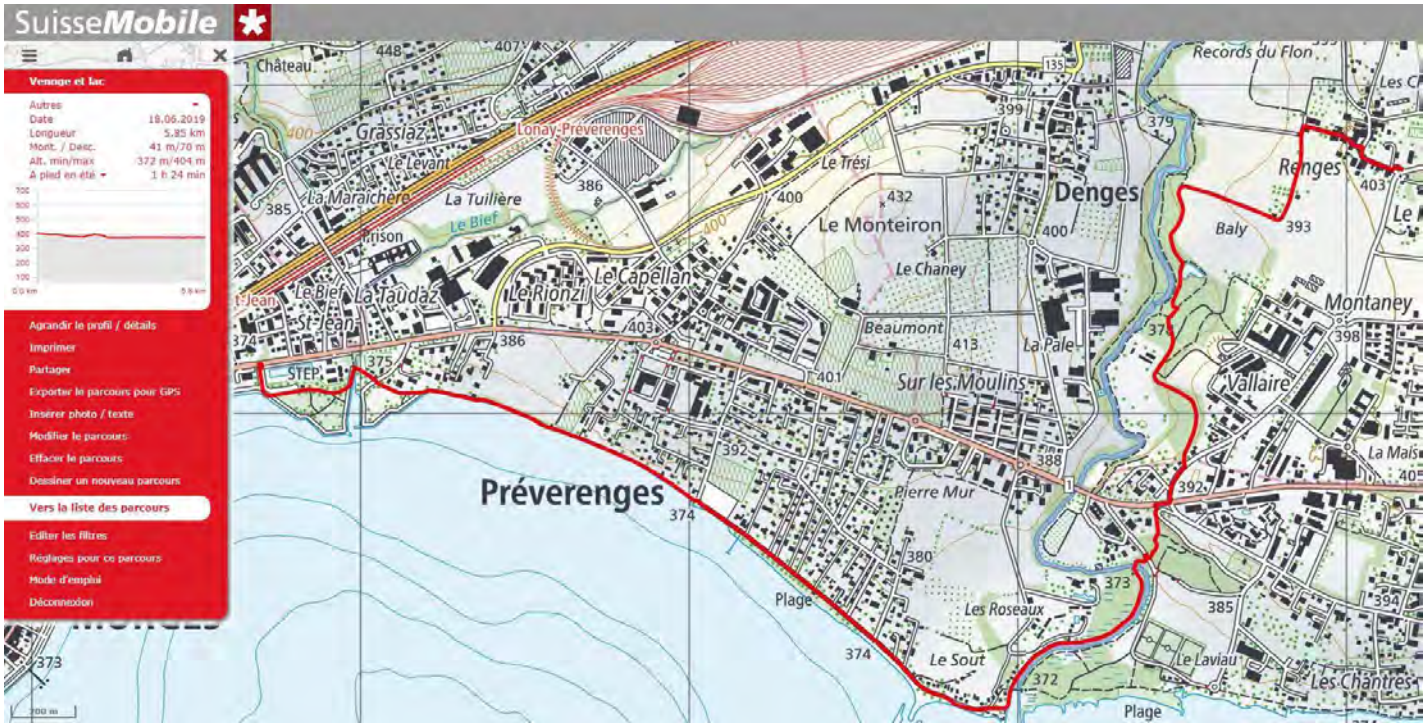
Commune en santé

Marche du mardi 27 août 2019

Rendez-vous à l'arrêt du bus du Croset, **à 13h35,**
direction Venoge nord (bus 33)

En transport public depuis Ecublens, avec un billet Mobilis 2 zones jusqu'à Renges.
Nous rejoindrons le bord de la Venoge et longerons le lac jusqu'au parc de Vertou.
Retour bus 701 et 33 ou M1(Mobilis 3 zones) En cas de pluie, marche plus courte autour d'Ecublens.

Equipement : Baskets, spray anti-tiques, et **boisson**.



https://map.schweizmobil.ch/?lang=fr&showLogin=true&bgLayer=pk&season=summer&resolution=2.5&E=2530429&N=1151986&logo=yes&trackId=5607584

Cordiales salutations,

Par sa présence à cette marche, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

Repas interculturel à « *La Cantine* » de Bussigny

Mercredi 4 septembre 2019

Le Groupe interculturel et intergénérationnel des « 55+ d'Ecublens » vous propose de participer à une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine » qui vous fera voyager autour du monde. Les mets sont préparés par des bénévoles et des réfugiés qui souhaitent acquérir une formation dans la restauration.

Favoriser l'intégration sociale et professionnelle, ce projet repose uniquement sur le bénévolat et le partage du savoir-faire culinaire entre personnes de différentes communautés. **Les bénéfices de ces repas sont consacrés à la formation des bénévoles afin qu'ils acquièrent des compétences leur permettant de trouver un travail.**

Rendez-vous à 11h40 devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Repas dès 12h00.

Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition.

Coût : 15CHF/pers. au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, eau et café

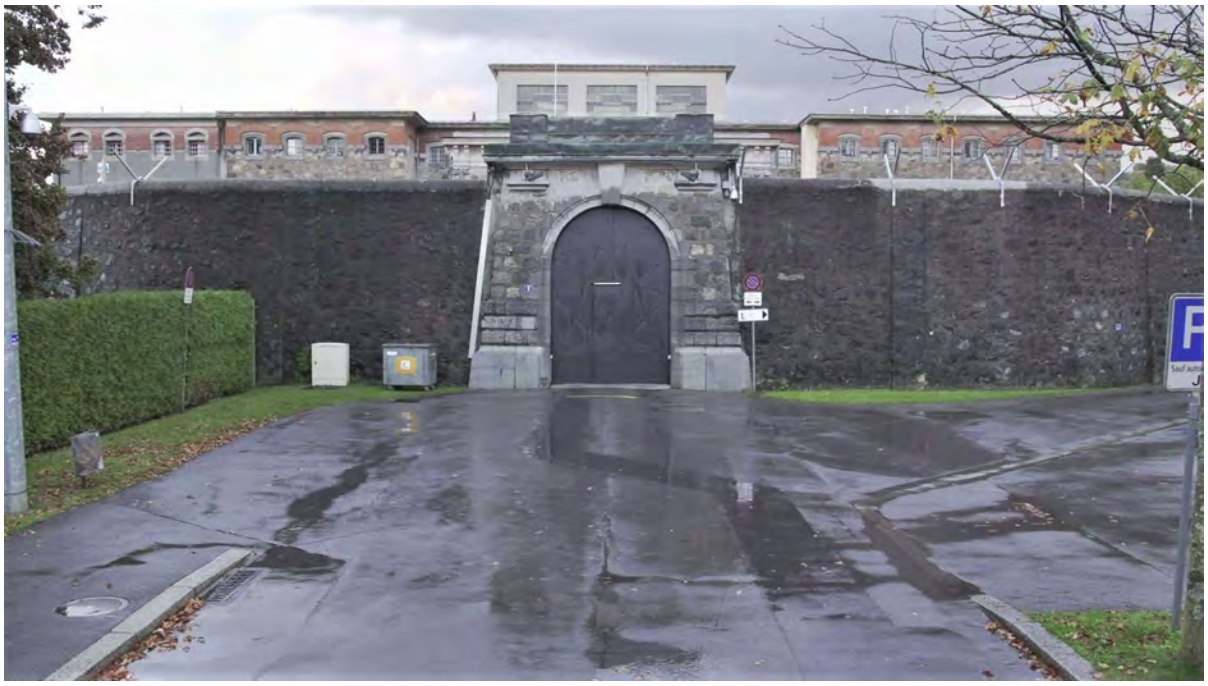
Inscriptions jusqu'au 30 août 2019 au plus tard auprès de : Dominique Breider par e-mail : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 021 801 42 47

Merci de nous indiquer, lors de l'inscription, si vous avez un véhicule à disposition.

***IMPORTANT** : si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.*

Par sa présence à cette visite, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

La prison, la panacée ?



Conférence présentée par M. Michel Finazzi

vidéaste, réalisateur, membre du groupe de travail suisse de criminologie

jeudi 12 septembre 2019, 14 h. 30

Durant plus de 16 ans, M. Finazzi s'est occupé de l'animation d'ateliers cinéma en milieu carcéral. Il a réalisé un film « Bloc Central » dans lequel il décrit avec sensibilité et réalisme ce que représente l'enfermement. Nous aurons l'occasion d'en voir quelques extraits et de poursuivre la discussion sur ce thème.

Salle Federer, 1er étage, Centre socioculturel d'Ecublens.
Entrée libre *

* pour donner suite à des nouvelles normes de sécurité imposées par la Municipalité d'Ecublens, nous ne sommes pas autorisés à accueillir plus de 50 personnes dans la salle Federer.

Par sa présence à cette conférence, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels

Récital de piano Steinway Artist : Yoichi Tajiri

Dimanche 22 septembre 2019

Le groupe SpectaclExpo 55+ d'Ecublens vous propose d'écouter, à l'occasion de sa nouvelle tournée en Suisse, le récital de piano de M. Yoichi Tajiri salle Paderewsky du Casino de Montbenon à Lausanne. Au programme : **Beethoven**. Sonate pour piano No.30 en Mi majeur op.109, **Schumann**, Fantaisie en Do majeur op.17, **Chopin**, Fantaisie-impromptu Op.66 en do dièse mineur / Etude Op.10-3 en Mi majeur / : Valse No.7 op.64-2 en do dièse mineur, Grieg : Concerto pour piano en la mineur (Transcription pour piano solo par Y. TAJIRI)

Yoichi Tajiri est né à Kobé. Après avoir été diplômé de l'école de musique de Toho Gakuen, il continue ses études en privé auprès d'Idil Biret, de Dama Moura Lympany et de Toyoaki Matsuura.

Il a interprété l'intégralité des sonates pour piano de Beethoven, Mozart et Schubert, et également l'intégralité des oeuvres de Chopin, Schumann et Brahms. Il a retranscrit l'intégralité des symphonies de Beethoven pour le piano, qu'il a interprétées à de nombreuses reprises. Il donne chaque année plus de 40 concerts au Japon, en Europe et aux Etats-Unis. Actuellement il s'est produit plus de 1000 fois en public. Il a été sélectionné comme « artiste Steinway » par la société Steinway à Hambourg et fait partie du jury de plusieurs concours internationaux.

Rendez-vous à 16h10 sur le quai du métro M1 à l'arrêt Cerisaie direction Lausanne muni d'un titre de transport (2 zones, grand Lausanne).

Départ à 16h20.

Trajet avec le métro M1 jusqu'à l'arrêt Vigie à Lausanne et marche de 5 minutes.

Début du concert à 17h00

Prix spécial pour les « 55+ d'Ecublens » : **20CHF** au lieu de 35CHF (AVS) et 40CHF (adulte)

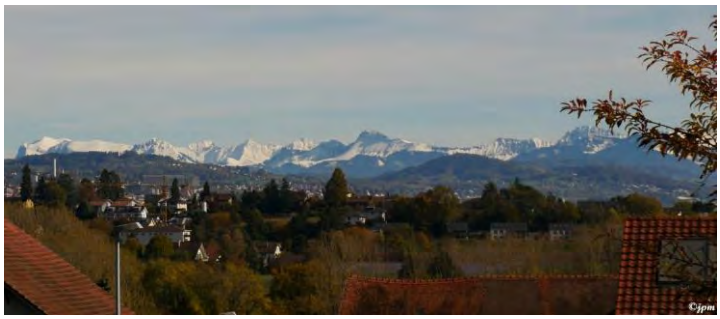
Inscriptions jusqu'au 13 septembre 2019 au plus tard sur www.resoli.ch

ou auprès de : Dominique Breider Tél. : 021 801 42 47 / E-mail : dcjf.breider@bluewin.ch

IMPORTANT : si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.

Par sa présence à cette visite, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs, en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

55+ d'Ecublens
CH. DU VEILLOUD 5, 1024 ECUBLENS



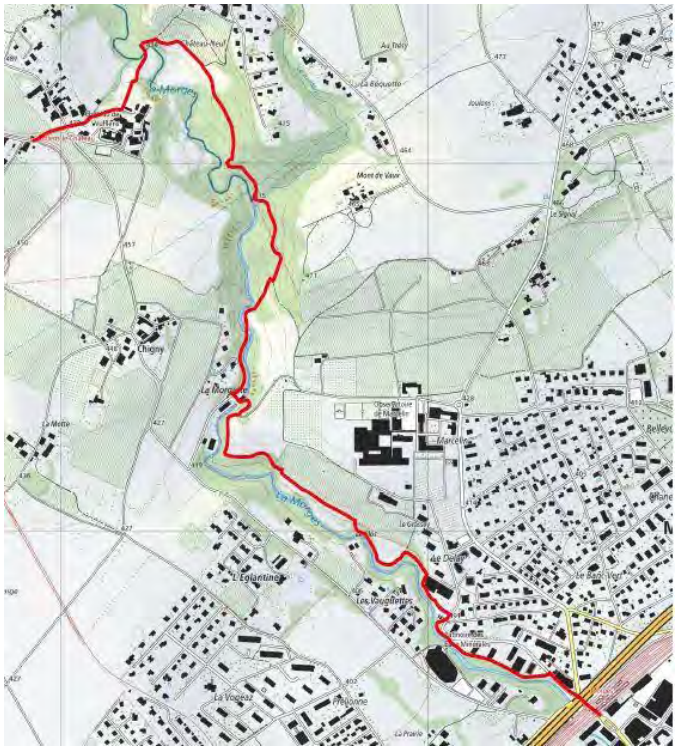
Marche du mardi 24 septembre 2019

Rendez-vous à l'arrêt du M1, **à 13h35,**
Quai direction Renens

En transport public depuis Ecublens, avec un billet Mobilis 3 zones, départ du train de Renens gare à 13h57, voie 2, arrivée à Morges à 14h03.

Depuis la gare de Morges, nous remonterons le long de la Morges jusqu'à Vufflens-le-Château dans un parcours ombragé de 3.6 km en légère montée.
Retour en train (Mobilis 4 zones) En cas de pluie, marche plus courte autour d'Ecublens.

Equipement : Baskets, spray anti-tiques, et **boisson**.



https://map.schweizmobil.ch/?lang=fr&showLogin=true&bgLayer=pk&season=summer&resolution=2.5&E=2526768&N=1152429&logo=yes&trackId=5582988

Cordiales salutations,
Jean-Pierre Muller

Jean-Pierre Muller: tél. 021 691 78 70 / 076 410 94 34 / jpsmuller@tvtmail.ch

Commune en santé

Par sa présence à cette marche, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

On n'a pas 100 ans...

Tu tires ou tu pointes?

Tournoi de pétanque

mardi 24 septembre 2019

à Perroy

Organisé par les « quartiers solidaires »

dans le cadre du 100e anniversaire de Pro Senectute Vaud

Lieu

Boulodrome de Perroy chemin des Rivières
1166 Perroy

ICI

Accès

En transports publics: bus 846 depuis la gare de Rolle ou d'Allaman, arrêt à « Perroy Village »
N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin de co-voiturage

Horaires

Accueil dès 13h, début des matchs à 13h30

Restauration

Petite restauration et boissons offertes
Raclette à partir de 17h

Inscriptions

Inscriptions indispensables avant le 9 septembre à https://psvd100.ch/
ou par téléphone 021 646 17 21
Nombre de joueurs et joueuses limité
Spectateurs et spectatrices bienvenu.e.s (sur inscription également)

Informations

Les « doublettes » ou « triplettes » seront préalablement tirées au sort
Merci de prendre vos boules de pétanque si vous en avez

PRO SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE
100 ans

quartiers solidaires

Vous aimez lire, écouter de la musique,
regarder des films ?

Venez partager vos coups de cœur ou vos coups de gueule en toute simplicité autour d'une petite collation lors de notre

Parenthèse (culturelle)

Lundi 30 septembre 2019 à 20h

Entrée libre

Sans inscription

Bibliothèque communale Ecublens

ECUBLENS ville et campagne

55+ d'Ecublens

Commune en santé

Vendredi 11 octobre 2019

Le groupe « Marche » des « 55+ d'Ecublens » vous propose

« La Dent de Jaman »

- **Rendez-vous 8 h 30 au parking du Centre commercial**
- **9 h 45 départ du MOB des Hauts de Caux pour Paccot (1421 m) (6 minutes)**
- **12 h 00 Sommet Dent de Jaman (1874 m) ou direct buvette de Jaman**
- **13 h 15 Repas à la buvette de Jaman (1723 m)**
- **14 h 56 départ du MOB pour La Perche (1793 m) (3 minutes)**
- **Ou 14 h 20 départ du MOB pour Crêt-d'y-Bau et final à pied (25 minutes)**
- **16 h 30 rendez-vous au parking**
- **17 h 30 arrivée Ecublens**

Plan du parcours, montée
https://map.schweizmobil.ch/?lang=fr&showLogin=true&bgLayer=pk&season=summer&resolution=2.5&E=2564135&N=1143801&logo=yes&trackId=5602616
Plan du parcours, descente
https://map.schweizmobil.ch/?lang=fr&showLogin=true&bgLayer=pk&season=summer&resolution=1.5&E=2563037&N=1142582&logo=yes&trackId=5602643

Déplacement en co-voiturage : CHF 8.00
A déduire, participation de CHF 5.00 des 55+
MOB montée CHF 5.30 + 2.70 pour ½ tarif
Ou MOB descente (option) CHF 6.30 pour ½ tarif

Equipement, souliers montagne, bâtons, boisson, spray anti-tique

Inscription jusqu'au mardi 8 octobre 2019 au plus tard :
Doodle : https://doodle.com/poll/ud5cv23pnq2vgehn

Jean-Pierre Muller: tél. 021 691 78 70 / 076 410 94 34 / jpsmuller@tvtmail.ch

En cas de fort mauvais temps, la sortie est reportée à une date ultérieure !

Vue du sommet

Par sa présence à cette marche chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des organisateurs, en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.