

Une association d'aînés dynamiques et ouverts d'esprit

55+
d'Ecublens



Pour toute personne dès 55 ans, domiciliée à Ecublens et - dans la mesure des places disponibles - dans les communes limitrophes.

**ACTIVITÉS VARIÉES
REJOIGNEZ-NOUS!**

Tél. 021 551 50 60
www.ecublens.ch/55+
www.resoli.ch



ACTIVITÉS VARIÉES OU AVEC PARTICIPATION

MAHJONG

Un jeu de grande concentration. Chaque lundi après-midi.



ATELIER CRÉATIF

Tricot, couture, bijoux fantaisie, objets artisanaux, crochet.... Ouvert à tous. Le 1^{er} et 3^{ème} mercredi du mois.



PÉTANQUE

Chaque mercredi après-midi. Été comme hiver. Sans inscription.



SCRABBLE

Un jeu de maîtrise du français. Un lundi après-midi sur deux.



BILLARD

Avec des membres prêts à vous enseigner cet art de haute précision. Jeudi après-midi.



REPAS CHEZ AFIRO

Moment convivial autour d'un bon repas chez Afiro. Une fois par mois.



PÊCHE AU LAC

Vous connaissez tous les secrets de la pêche à la ligne.



TIR A L'ARC

Initiation et maîtrise d'un arc. Viser une cible à 6 et 8 mètres.



ACCUEIL CAFÉ-JEUX

Divers jeux de cartes autour d'un café. Lundi après-midi, 2x/mois



REPAS COMMUNAUTAIRES

Préparés par des membres dévoué.e.s. Un samedi midi/mois, à prix abordable.



ON JOUE, ON CRÉE, ON MANGE, ON PÊCHE, ON TIRE, ON POINTE, ON DANSE, ON ÉCRIT, ON LIT, ON VIDE SON GRENIER, ON OUVRE SA FENÊTRE, ON RIT, ON SE RENCONTRE, ON S'AIDE... **ON VIT !**

ACTIVITÉS GRATUITES à cotisation FINANCIÈRE MODÉRÉE

ATELIER D'ÉCRITURE

Ouvert à toutes personnes ayant envie d'écrire, même débutantes. 1x/mois.

ATELIER
d'écriture

BROCANTE/ VIDE-GRENIER

Organisé 1x/année à la grande salle du Motty. Stands de vente attribués en premier aux membres.



DANSE EN LIGNE

Activité physique récréative adaptée aux seniors. Un mardi matin par mois.



PARTAGE DE LECTURES

Parler de ses livres préférés et les échanger avec d'autres. 1x tous les deux mois.



FENÊTRE DE L'AVENT

Organisée en décembre dans notre local.



**VOUS AVEZ UNE
PASSION ? UNE
NOUVELLE ACTIVITÉ À
PROPOSER ?**

**Partagez-les avec nous!
Venez nous-en parler!
Nous sommes ouverts à
toute nouvelle idée.
Contactez-nous !**

**ACTIVITÉS
INTERGÉNÉRATIONNELLES / INTER-
CULTURELLES
VARIÉES**



www.ecublens.ch/55+

Cette liste d'activités n'est pas exhaustive et peut être modifiée en tout temps sans préavis.

A PROPOS

L'Association «55+ d'Ecublens» a été créée en 2011 dans le cadre d'un programme «Quartiers Solidaires» développé par Pro Senectute Vaud et soutenu par la Commune d'Ecublens. Elle est devenue indépendante depuis le 1er mai 2016. Elle est gérée par un Comité élu chaque année lors de l'Assemblée Générale et un Groupe de Responsables d'Activités (GRA).

NOS OBJECTIFS

- Favoriser la création de liens et promouvoir la solidarité entre habitants d'Ecublens ou de communes limitrophes de l'Ouest lausannois.
- Faciliter l'intégration des personnes isolées et améliorer la qualité de vie des aînés en faisant vivre «55+ d'Ecublens» par des activités et un esprit d'ouverture.
- Renforcer le tissu social des habitants d'Ecublens notamment en offrant un espace convivial mis à disposition par la Commune d'Ecublens et en favorisant les activités intergénérationnelles et interculturelles.

COMMENT DEVENIR MEMBRE ?

Par courrier: **Association «55+ d'Ecublens»**
Chemin de Veilloud 5, 1024 Ecublens

Par Email: **55+@ecublens.ch**

Par téléphone: **021 551 50 60**

Par internet: **www.resoli.ch**
(Il suffit de créer un compte avec votre email + mot de passe, puis attendre notre validation)

AGENDA DÉTAILLÉ

Vous trouverez tous les détails (date/heure/lieu/description/contact) des activités sur notre agenda, distribué automatiquement par email ou par poste à nos membres tous les 2 mois. Il est également publié sur notre site www.ecublens.ch/55+ et notre réseau solidaire www.resoli.ch.

55+
d'Ecublens



Si vous n'avez pas Internet, prière de nous transmettre votre adresse par téléphone (au 021 551 50 60). Nous vous ferons parvenir avec plaisir notre dernier agenda par la poste.