


# AGENDA Automne–Hiver 2021-2022

## novembre, décembre, janvier (et début février)

Depuis de nombreuses années vous participez à l'une ou l'autre de nos activités et nous sommes très heureux de vous compter parmi nos membres. Au fil des ans, des amitiés se sont forgées et parallèlement des énergies d'habitudes. Vous aimez bien vous retrouver avec la même ou les mêmes personnes dans certaines activités ce qui est tout à fait légitime. Cependant, cette situation empêche une certaine fluidité permettant à une bonne dynamique de groupe de s'installer. Quelques personnes ayant quitté l'Association ont relevé qu'ils avaient ressenti un esprit de clan et ont eu de la peine à s'intégrer. Ce n'est, bien entendu, que leur perception et souvent les perceptions sont erronées. Nous pensons toutefois qu'il faut être attentif à ce ressenti et vous remercions d'y prendre garde et de veiller à réserver un bon accueil aux nouveaux venus.

Date et rendez-vous	Activités	Informations complémentaires
<b>Novembre 2021</b>		
<p><b>Chaque semaine selon l'horaire ci-contre</b>  <b>Atelier ICA</b>            ch. du Closel 3  <b>(salle 206)</b>            1020 Renens</p>	<p><b>Atelier Générations-Net'</b></p> <p>Lundi.....13h00 – 15h00            Mardi..... 10h00 – 12h00            Mercredi.....10h00 – 12h00            Jeudi..... 13h00 –15h00            Vendredi 13h00 – 15h00</p>	<p>Atelier intergénérationnel de <b>pratique informatique</b> du SeMo Mobilet'.            (ordinateur, tablette, smartphone, etc.)  <b>Un jeune, un senior ; des solutions !</b>            Session de deux heures au maximum.            Tarif 10.-/h.  <b>Inscription obligatoire</b>            au 021 634 33 27 ou <a href="mailto:atelier-ica@mobilet.ch">atelier-ica@mobilet.ch</a></p>
<p><b>Chaque semaine le lundi,</b>            de 13h30 à 16h30            salle Recordon,            1<sup>er</sup> étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p><b>Jeu Mah Jong</b>            +  <b>Scrabble</b></p>	<p>Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée.            Sans inscription.            Contact :            Stéphanie &amp; Alfred Kohler 021 691 94 44</p>
<p><b>Chaque semaine le mercredi</b>            de 13h30 à 16h30            Club Le Motty Bochet 3</p>	<p><b>Pétanque</b></p>	<p>Contact            Roland Trutmann 078 405 91 83            ou, en cas d'absence de Roland            Micheline Lagrive 079 732 77 60</p>
<p><b>Chaque semaine le jeudi</b>            de 13h30 à 15h30</p> <p>Collège du Pontet,            Bâtiment Pluton (sous la piscine), Ecublens</p>	<p><b>BILLARD</b></p>	<p>Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette nouvelle activité.            Contact :            François Kislig : 021 691 14 72 ou 079 478 33 66  <a href="mailto:fr.kislig@bluewin.ch">fr.kislig@bluewin.ch</a></p>
	<p><b>Comment bien utiliser son Smartphone ou Iphone en photographie et ++</b></p>	<p>Assistance à la demande et selon disponibilités par Jean-Pierre Muller.            Tél. : 076 410 94 34            e-mail : <a href="mailto:jpsmuller@tvtmail.ch">jpsmuller@tvtmail.ch</a></p>


<p><b>Mardi 16 novembre</b></p> <p>14h20</p> <p>Salle Federer au 1<sup>er</sup> étage du centre socio culturel d'Ecublens</p>	<p><b>CINEMA+</b></p> <p><b>film sous-titré en français</b></p> 	<p>Le Groupe Cinéma+ des « 55+ d'Ecublens » propose de visionner un film francophone sous-titré en français.</p> <p>Coût : gratuit. Nombre limité de participants.</p> <p><b>Inscription</b> sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> ou auprès de : Dominique Breider par e-mail : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p><b>Mercredi 17 novembre</b></p> <p>de 13h30 à 16h30</p> <p>salle du Veilloud 5</p>	<p><b>Atelier créatif</b></p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription.</p> <p>Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage.</p> <p>Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité.</p> <p>Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77</p>
<p><b>Jeudi 18 novembre</b></p> <p>14h30</p> <p>Grande salle du Motty</p>	<p><b>Conférence</b></p> <p><b>INDE DU NORD-EST</b></p> <p><b>Par Gilbert Fontolliet</b></p>	<p>Le Groupe Conférences des « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à une conférence illustrée d'un film de Gilbert Fontolliet sur un voyage en Inde.</p> <p>Contact : Dominique Breider 078 817 89 89</p> <p><b>Passeport COVID nécessaire.</b></p>
<p><b>Dimanche 21 nov.</b></p> <p>Rdv 16h30</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p><b>Théâtre Kléber-Méleau</b></p> <p><b>LES TROIS SOEURS</b></p>	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister au théâtre Kléber Méleau à une création théâtrale d'après Anton Tchekhov au théâtre Kléber-Méleau. Mise en scène : Gianni Schneider. Comment vous situerez-vous après avoir rencontré ces trois sœurs... ? <b>Voir le flyer pour plus d'informations.</b></p> <p><b>Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 17h30.</b></p> <p>Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places de théâtre disponibles au moment de votre inscription.</p> <p><b>Coût : 10CHF/pers.</b>, participation de 6CHF des « 55+ d'Ecublens » déjà déduite.</p> <p><b>Inscriptions jusqu'au 12 novembre 2021 au plus tard</b> sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> ou auprès de : Dominique Breider par courriel : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p> <p><b>Passeport COVID nécessaire.</b></p>

<p><b>Lundi 22 novembre</b></p> <p><b>RV à 9h30</b></p> <p>Salle Veilloud 5</p>	<p><b>Pêche amicale au bord du lac</b></p>	<p>Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche conviviale, (à St-Sulpice ou Cully) avec pique-nique à midi. Déplacements en covoiturage. En cas de mauvais temps, théorie et pratique des nœuds, au local de Veilloud 5. <b>Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de</b> Ronald Emery 079 661 97 44 ou 021 691 59 92 <a href="mailto:ronald.emery@bluewin.ch">ronald.emery@bluewin.ch</a></p>
<p><b>Lundi 22 novembre</b> Dès 14h00 <b>Salle du Veilloud</b></p>	<p><b>Accueil café-jeux</b></p>	<p>Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes). Sans inscription. Contact Geneviève Jacaccia 021 691 87 72</p>
<p><b>Mardi 23 novembre</b></p> <p><b>Rdv</b> <b>Heure et lieu à définir</b></p>	<p><b>Marcher pour le plaisir</b></p>	<p>Parcours : balade à la découverte de Renens. Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date. <b>Renseignements auprès de</b> <b>Micheline Chevalley</b> 079 350 99 89 / 021 535 40 62 <a href="mailto:mail.chevalleymicheline@yahoo.fr">mail.chevalleymicheline@yahoo.fr</a></p>
<p><b>Mercredi 24 nov.</b></p> <p>Rdv 9h00</p> <p>Local du Veilloud 5 à Ecublens</p>	<p><b><u>NOUVEAU</u></b></p> <p><b>PARTAGE DE LECTURES</b></p> <p><b>Séance d'information</b></p>	<p>L'association des « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à la présentation de cette nouvelle activité. Concept : chaque participant propose un livre et le groupe se concerta pour en choisir quelques-uns à lire. Les livres se transmettent d'une personne à l'autre selon un processus à convenir. Les réunions sont actuellement prévues tous les deux mois. Contact : Sandra Favre par courriel : <a href="mailto:s.scaltri@hispeed.ch">s.scaltri@hispeed.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 079 399 76 03</p>

Date et rendez-vous	Activités	Informations complémentaires
<b>Décembre 2021</b>		
<p><b>Chaque semaine selon l'horaire ci-contre jusqu'au 22.12</b> <b>Atelier ICA</b> ch. du Closel 3 <b>(salle 206)</b> 1020 Renens</p>	<p><b>Atelier Générations-Net'</b></p> <p>Lundi.....13h00 – 15h00 Mardi..... 10h00 – 12h00 Mercredi.....10h00 – 12h00 Jeudi..... 13h00 –15h00 Vendredi 13h00 – 15h00</p>	<p>Atelier intergénérationnel de <b>pratique informatique</b> du SeMo Mobicet'.</p> <p>(ordinateur, tablette, smartphone, etc.) <b>Un jeune, un senior ; des solutions !</b> Session de deux heures au maximum. Tarif 10.-/h. <b>Inscription obligatoire</b> au 021 634 33 27 ou <a href="mailto:atelier-ica@mobicet.ch">atelier-ica@mobicet.ch</a></p>

<p><b>Chaque semaine, sauf vacances scolaires, le lundi</b> de 13h30 à 16h30 salle Recordon, 1<sup>er</sup> étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p align="center"><b>Jeu Mah Jong + Scrabble</b></p>	<p>Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée. Sans inscription. Contact Stéphanie &amp; Alfred Kohler 021 691 94 44</p>
<p><b>Chaque semaine le mercredi</b> de 13h30 à 16h30 Club Le Motty Bochet 3</p>	<p align="center"><b>Pétanque</b></p>	<p>Contact Roland Trutmann 078 405 91 83 ou, en cas d'absence de Roland Micheline Lagrive 079 732 77 60</p>
<p><b>Chaque semaine le jeudi</b> de 13h30 à 15h30</p> <p>Collège du Pontet, Bâtiment Pluton (sous la piscine), Ecublens</p>	<p align="center"><b>BILLARD</b></p>	<p>Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association n'hésitez pas à rejoindre cette nouvelle activité. Contact : François Kislig : 021 691 14 72 ou 079 478 33 66 <a href="mailto:fr.kislig@bluewin.ch">fr.kislig@bluewin.ch</a></p>
	<p align="center"><b>Comment bien utiliser son Smartphone ou Iphone en photographie et ++</b></p>	<p>Assistance à la demande et selon disponibilités par Jean-Pierre Muller. Tél. : 076 410 94 34 e-mail : <a href="mailto:jpsmuller@tvtmail.ch">jpsmuller@tvtmail.ch</a></p>
<p><b>Mercredi 1<sup>er</sup> déc.</b></p> <p>Rdv 11h30</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p align="center"><b>Repas interculturel à la CANTINE DE BUSSIGNY</b></p>	<p>Le Groupe interculturel et intergénérationnel des «55+ d'Ecublens » vous propose une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine » qui vous fera voyager autour du monde. Voir le flyer pour plus d'informations. Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Repas dès 12h00. Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition. Coût : 15CHF/pers. au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, eau et café <b>Inscriptions jusqu'au 26 novembre 2021</b> au plus tard sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> ou auprès de : Dominique Breider par courriel : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p><b>Mercredi 1<sup>er</sup> décembre</b> de 13h30 à 16h30 salle du Veilloud 5</p>	<p align="center"><b>Atelier créatif</b></p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Contact : Evelyne Messerli 076 324 94 77</p>

<p><b>Vendredi 3 déc.</b></p> <p>De 19h00 à 20h00</p> <p><b>Réfectoire du centre socioculturel d'Ecublens</b></p>	<p><b>Fenêtre de l'Avent</b></p>	<p>Les « 55+ d'Ecublens » accueillent la population pour un moment convivial autour d'un vin chaud, d'un thé ou autres boissons, accompagnés d'un petit en-cas salé et de friandises de Noël.</p> <p><b>Passeport COVID nécessaire.</b></p>
<p><b>Vendredi 3 déc.</b></p> <p>De 16h00 à 20h00</p> <p><b>Samedi 4 déc.</b></p> <p>De 8h30 à 16h00</p> <p><b>Réfectoire du centre socioculturel d'Ecublens</b></p>	<p><b>Exposition-vente</b></p> <p><b>d'objets confectionnés</b></p> <p><b>par</b></p> <p><b>l'Atelier Créatif</b></p> <p><b>des « 55+ d'Ecublens »</b></p>	<p>Le groupe Atelier Créatif vous propose de visiter sa traditionnelle exposition-vente de Noël où vous trouverez des objets confectionnés tout au long de l'année par ses membres. Vous pourrez les acquérir à des prix modiques et également assister à la réalisation de certains d'entre eux et même passer des commandes personnalisées.</p> <p>Contact : Evelyne Messerli 076 324 94 77</p> <p><b>Entrée libre avec passeport COVID</b></p>
<p><b>Dimanche 5 déc.</b></p> <p>Rdv 16h30</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p><b>Théâtre Kléber-Méleau</b></p> <p><b>CHARLIE</b></p>	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister au théâtre Kléber Méleau à une représentation théâtrale librement inspirée de la nouvelle des fleurs pour Algernon de Daniel Keyes. Adaptation et mise en scène : Christian Denisart.</p> <p>Charlie, un homme de trente-deux ans ayant l'âge mental d'un enfant de six ans, accepte de subir une opération du cerveau qui doit permettre de démultiplier ses facultés intellectuelles... <b>Voir le flyer pour plus d'informations.</b></p> <p><b>Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 17h30.</b></p> <p>Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places de théâtre disponibles au moment de votre inscription.</p> <p><b>Coût : 10CHF/pers.</b>, participation de 6CHF des « 55+ d'Ecublens » déjà déduite.</p> <p><b>Inscriptions jusqu'au 27 novembre 2021 au plus tard</b> sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> ou auprès de : Dominique Breider par courriel : <a href="mailto:dcif.breider@bluewin.ch">dcif.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p> <p><b>Passeport COVID nécessaire.</b></p>


<p><b>Dimanche 12 déc.</b></p> <p>Rdv à 16h15</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Spectacle organisé par la Grange de Dorigny</p> <p><b>REVERS</b></p> <p><b>Dans la Salle polyvalente du Vortex</b></p>	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à un spectacle de Patrick Mangold, par la Cie ADES et mis en scène de Stéphanie Lemonnier. <b>Voir le flyer pour plus d'informations.</b></p> <p><b>Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 17h00.</b></p> <p>Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places de théâtre disponibles au moment de votre inscription.</p> <p><b>Coût : 10CHF/pers.</b>, participation de 5CHF des « 55+ d'Ecublens » déjà déduite.</p> <p><b>Inscriptions jusqu'au samedi 4 décembre au plus tard</b> sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> ou auprès de : Dominique Breider par courriel : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p> <p><b>Passport COVID nécessaire.</b></p>
<p><b>Lundi 13 décembre</b> Dès 14h00 <b>Salle du Veilloud</b></p>	<p><b>Accueil café-jeux</b></p>	<p>Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes). Sans inscription. Contact <b>André Chalet</b> 021 691 50 01 ou 079 449 01 01</p>
<p><b>Mardi 14 décembre</b></p> <p><b>Rdv à 10h00</b></p> <p><b>Cerisaie</b> devant le magasin Denner</p>	<p><b>Marcher pour le plaisir et Bons marcheurs</b></p>	<p><b>Marche de clôture de l'année suivie d'un repas au Motty (facultatif)</b> Parcours : Ecublens – Saint-Sulpice Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date. <b>Renseignements auprès de Josiane Demiéville</b> 021 691 30 57 / 079 744 69 32 <a href="mailto:jodemieville@gmail.com">jodemieville@gmail.com</a></p> <p><b>Passport COVID nécessaire pour le repas.</b></p>
<p><b>Mardi 14 décembre</b></p> <p><b>15h00</b></p> <p>Salle Federer au 1<sup>er</sup> étage du centre socio culturel d'Ecublens</p>	<p><b>CINEMA+</b></p> <p><b>LA BONNE EPOUSE</b></p> <p><b>film sous-titré en français</b></p> 	<p>Le Groupe Cinéma+ des « 55+ d'Ecublens » propose de visionner un film francophone sous-titré en français de Martin Provost d'une durée de 1h49 minutes.</p> <p><b>Voir le flyer pour plus d'informations.</b></p> <p>Coût : gratuit. Nombre limité de participants.</p> <p><b>Inscription obligatoire jusqu'au lundi 6 décembre au plus tard</b> sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> ou auprès de : Dominique Breider par courriel : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p><b>Mercredi 15 déc.</b></p> <p>Rdv 9h00</p> <p>Local du Veilloud 5 à Ecublens</p>	<p><b><u>NOUVEAU</u></b></p> <p><b>PARTAGE DE LECTURES</b></p>	<p>Concept : chaque participant propose un livre et le groupe se concerte pour en choisir quelques-uns à lire. Les livres se transmettent d'une personne à l'autre. Contact : Sandra Favre par courriel : <a href="mailto:s.scaltri@hispeed.ch">s.scaltri@hispeed.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 079 399 76 03</p>

<p><b>Mercredi 15 décembre</b> de 13h30 à 16h30 salle du Veilloud 5</p>	<p><b>Atelier créatif</b></p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Contact : Evelyne Messerli 076 324 94 77</p>
<p><b>Jeudi 16 décembre</b>  14h30  Salle Federer au 1<sup>er</sup> étage du centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p><b>Spectacle de</b>  <b>CONTES ILLUSTRES</b>  <b>Par David Telese</b></p>	<p>Pour clore une année très particulière, nous vous invitons à venir partager un moment de rêve en compagnie de David Telese conteur et dessinateur. Son spectacle vous permettra de découvrir des contes du Sud de l'Italie. <b>Voir le flyer pour plus d'informations.</b> Coût : gratuit. Nombre limité de participants. <b>Inscriptions jusqu'au samedi 4 décembre au plus tard</b> sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> ou auprès de : Dominique Breider par courriel : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p><b>Dimanche 19 déc.</b>  Rdv à 16h00  Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Spectacle organisé par la Grange de Dorigny  <b>CHAMBRE AVEC VIEUX</b>  <b>Au Théâtre de l'Arsenic</b></p>	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à un spectacle de Fabrice Gorgerat par la Cie Jours Tranquilles. <b>Voir le flyer pour plus d'informations.</b> <b>Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 17h00.</b> Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places de théâtre disponibles au moment de votre inscription. <b>Coût : 10CHF/pers.</b>, participation de 5CHF des « 55+ d'Ecublens » déjà déduite. <b>Inscriptions jusqu'au samedi 11 décembre au plus tard</b> sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> ou auprès de : Dominique Breider par courriel : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p> <p><b>Passeport COVID nécessaire.</b></p>
<p><b>Mardi 21 déc.</b>  Rdv à 18h00  Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Spectacle organisé par la Grange de Dorigny  <b>LE BALCON</b>  <b>ou la maison d'illusions</b>  <b>Au Théâtre de l'Arsenic</b></p>	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à un spectacle Sandra Gaudin d'après Jean Genet par la Cie Un Air de Rien. <b>Voir le flyer pour plus d'informations.</b> <b>Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 19h00.</b> Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places de théâtre disponibles au moment de votre inscription. <b>Coût : 10CHF/pers.</b>, participation de 5CHF des « 55+ d'Ecublens » déjà déduite. <b>Inscriptions jusqu'au lundi 13 décembre au plus tard</b> sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> ou auprès de : Dominique Breider par courriel : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p> <p><b>Passeport COVID nécessaire.</b></p>

<p><b>Lundi 27 décembre</b> Dès 14h00 <b>Salle du Veilloud</b></p>	<p><b>Accueil café-jeux</b></p>	<p>Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes). Sans inscription. Contact <b>Geneviève Jacaccia</b> 021 691 87 72</p>
--	---------------------------------	---

Date et rendez-vous	Activités	Informations complémentaires
<p><b>Janvier 2022</b></p>		
<p><b>Chaque semaine selon l'horaire ci-contre depuis le 10.01</b> <b>Atelier ICA</b> ch. du Closel 3 <b>(salle 206)</b> 1020 Renens</p>	<p><b>Atelier Générations-Net'</b></p> <p>Lundi.....13h00 – 15h00 Mardi..... 10h00 – 12h00 Mercredi.....10h00 – 12h00 Jeudi..... 13h00 –15h00 Vendredi 13h00 – 15h00</p>	<p>Atelier intergénérationnel de <b>pratique informatique</b> du SeMo Mobicet'. (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) <b>Un jeune, un senior ; des solutions !</b> Session de deux heures au maximum. Tarif 10.-/h. <b>Inscription obligatoire</b> au 021 634 33 27 ou <a href="mailto:atelier-ica@mobicet.ch">atelier-ica@mobicet.ch</a></p>
<p><b>Chaque semaine, sauf vacances scolaires, le lundi</b> de 13h30 à 16h30 salle Recordon, 1<sup>er</sup> étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p><b>Jeu Mah Jong + Scrabble</b></p>	<p>Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée. Sans inscription. Contact Stéphanie &amp; Alfred Kohler 021 691 94 44</p>
<p><b>Chaque semaine le mercredi</b> de 13h30 à 16h30 Club Le Motty Bochet 3</p>	<p><b>Pétanque</b></p>	<p>Contact : Roland Trutmann 078 405 91 83 ou, en cas d'absence de Roland Micheline Lagrive 079 732 77 60</p>
<p><b>Chaque semaine le jeudi</b> de 13h30 à 15h30</p> <p>Collège du Pontet, Bâtiment Pluton (sous la piscine), Ecublens</p>	<p><b>BILLARD</b></p>	<p>Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association n'hésitez pas à rejoindre cette nouvelle activité. Contact : François Kislig : 021 691 14 72 ou 079 478 33 66 <a href="mailto:fr.kislig@bluewin.ch">fr.kislig@bluewin.ch</a></p>
	<p><b>Comment bien utiliser son Smartphone ou Iphone en photographie et ++</b></p>	<p>Assistance à la demande et selon disponibilités par Jean-Pierre Muller. Tél. : 076 410 94 34 e-mail : <a href="mailto:jpsmuller@tvtmail.ch">jpsmuller@tvtmail.ch</a></p>



<p><b>Mercredi 5 janvier</b> de 13h30 à 16h30 salle du Veilloud 5</p>	<p><b>Atelier créatif</b></p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Contact : Evelyne Messerli 076 324 94 77</p>
<p><b>Lundi 10 janvier</b> Dès 14h00 <b>Salle du Veilloud</b></p>	<p><b>Accueil café-jeux</b></p>	<p>Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes). Sans inscription. Contact <b>André Chalet</b> 021 691 50 01 ou 079 449 01 01</p>
<p><b>Mardi 11 janvier</b>  <b>Rdv</b> <b>Heure et lieu</b> <b>à définir</b></p>	<p><b>Marcher</b> <b>pour le plaisir</b></p>	<p>Parcours : balade à convenir <b>en fonction de la météo.</b> Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date. <b>Renseignements auprès de Janine Chabloz</b> 079 220 28 55 / 021 691 18 63 <a href="mailto:janine.chabloz@gmail.com">janine.chabloz@gmail.com</a></p>
<p><b>Mardi 11 janvier</b>  14h20  Salle Federer au 1<sup>er</sup> étage du centre socio culturel d'Ecublens</p>	<p><b>CINEMA+</b>  film sous-titré en français</p> 	<p>Le Groupe Cinéma+ des « 55+ d'Ecublens » propose de visionner un film francophone sous-titré en français.  <b>Coût : gratuit. Nombre limité de participants.</b> <b>Inscriptions jusqu'au lundi 5 janvier au plus tard</b> sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> ou auprès de : Dominique Breider par courriel : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p><b>Mercredi 12 janvier</b>  Rdv 11h40  Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p><b>Repas interculturel à la</b>  <b>CANTINE DE</b>  <b>BUSSIGNY</b></p>	<p>Le Groupe interculturel et intergénérationnel des «55+ d'Ecublens » vous propose une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine » qui vous fera voyager autour du monde. Voir le flyer pour plus d'informations. Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Repas dès 12h00. Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition. Coût : 15CHF/pers. au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, eau et café <b>Inscriptions jusqu'au 23 décembre 2021</b> au plus tard sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> ou auprès de : Dominique Breider par courriel : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>

<p><b>Jeudi 13 janvier</b></p> <p>14h30</p> <p>Salle Federer au 1<sup>er</sup> étage du centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p style="text-align: center;"><b>Conférence</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Le sentier des Huguenots, un sentier de mémoire</b></p> <p style="text-align: center;">Par Raymond Gruaz</p>	<p>Le Groupe Conférences des « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à cette conférence qui vous fera découvrir les lieux et les personnages qui ont marqué notre région. <b>Voir le flyer pour plus d'informations.</b></p> <p>Nombre de places limité. Contact Dominique Breider 078 817 89 89</p> <p><b>Entrée libre avec Passeport COVID.</b></p>
<p><b>Dimanche 16 janvier</b></p> <p>Rdv 16h30</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p style="text-align: center;"><b>Théâtre Kléber-Méleau</b></p> <p style="text-align: center;"><b>LA FAUSSE SUIVANTE</b></p>	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister au théâtre Kléber Méleau à une comédie en trois actes, écrite en 1724 par Marivaux. Mise en scène : Jean Liermier.</p> <p>La Fausse suivante nous parle d'une Comtesse (riche et séduisante), de Léo (un prétendant calculateur) et d'un Chevalier (ou plutôt d'une jeune parisienne doublement travestie qui donnera son titre à la pièce...). Sera-t-il question d'amour ? À vous d'en juger... <b>Voir le flyer pour plus d'informations.</b></p> <p><b>Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 17h30.</b></p> <p>Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places de théâtre disponibles au moment de votre inscription. <b>Coût : 10CHF/pers.</b>, participation de 6CHF des « 55+ d'Ecublens » déjà déduite.</p> <p><b>Inscriptions jusqu'au 7 janvier au plus tard</b> sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> ou auprès de : Dominique Breider par courriel : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p> <p><b>Passeport COVID nécessaire.</b></p>
<p><b>Mercredi 19 janvier</b> de 13h30 à 16h30 salle du Veilloud 5</p>	<p style="text-align: center;"><b>Atelier créatif</b></p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription.</p> <p>Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage.</p> <p>Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité.</p> <p>Contact : Evelyne Messerli 076 324 94 77</p>
<p><b>Vendredi 21 janvier</b></p> <p><b>Tout le jour</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Bons marcheurs</b></p>	<p>Course réservée aux bons marcheurs avec difficultés en longueur et /ou dénivelé.</p> <p><b>Balade : Raquettes</b></p> <p>Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date.</p> <p><b>Renseignements auprès de Josiane Demiéville</b> 021 691 30 57 / 079 744 69 32 <a href="mailto:jodemieville@gmail.com">jodemieville@gmail.com</a></p>

<p><b>Dimanche 23 janvier</b></p> <p>Rdv à 16h15</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p style="text-align: center;"><b>Théâtre de la Grange de Dorigny</b></p> <p style="text-align: center;"><b>VOUS TOUSSEZ FORT, MADAME</b></p>	<p>Le Groupe Visites-Spectacle Expo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à un projet théâtral autour du Tartuffe de Molière par la Cie Générale de Théâtre. <b>Voir le flyer pour plus d'informations.</b></p> <p><b>Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 17h00.</b></p> <p>Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places de théâtre disponibles au moment de votre inscription.</p> <p><b>Coût : 10CHF/pers.</b>, participation de 5CHF des « 55+ d'Ecublens » déjà déduite.</p> <p><b>Inscriptions jusqu'au samedi 15 janvier au plus tard</b> sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> ou auprès de : Dominique Breider par courriel : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p> <p><b>Passeport COVID nécessaire.</b></p>
<p><b>Lundi 24 janvier</b> Dès 14h00 <b>Salle du Veilloud</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Accueil café-jeux</b></p>	<p>Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes).</p> <p>Sans inscription.</p> <p>Contact <b>André Chalet</b> 021 691 50 01 ou 079 449 01 01</p>
<p><b>Mardi 25 janvier</b></p> <p><b>Rdv</b> <b>Heure et lieu</b> <b>à définir</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Marcher</b> <b>pour le plaisir</b></p>	<p>Parcours : balade à convenir <b>en fonction de la météo.</b></p> <p>Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date.</p> <p><b>Renseignements auprès de</b> <b>Micheline Chevalley</b> 079 350 99 89 / 021 535 40 62 <a href="mailto:chevalleymicheline@yahoo.fr">chevalleymicheline@yahoo.fr</a></p>
<p><b>Samedi 29 Janvier</b> 12h, réfectoire scolaire du Centre socioculturel d'Ecublens.</p>	<p style="text-align: center;"><b>Repas communautaire</b></p>	<p>Repas à <b>15.- CHF</b> comprenant : entrée, plat principal, dessert et boissons. Le nombre de participants est limité à 40.</p> <p><b>Inscriptions avant le mardi 25 janvier</b>, auprès de Marie-Antoinette Rebetz 076 575 77 84</p> <p><b>Passeport COVID nécessaire.</b></p>
<p><b>Lundi 31 janvier</b></p> <p>8h30 à 19h00</p> <p><b>Centre commercial du Croset à Ecublens</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Exposition-vente</b> <b>d'objets confectionnés</b> <b>par</b> <b>l'Atelier Créatif</b> <b>des « 55+ d'Ecublens »</b></p>	<p>Dans l'espace mis à sa disposition en face du magasin C&amp;A du Centre commercial du Croset à Ecublens, le groupe Atelier Créatif des « 55+ d'Ecublens » vous propose de visiter sa traditionnelle exposition-vente d'objets confectionnés tout au long de l'année par ses membres. Vous y trouverez toutes sortes de petits objets et bijoux fantaisie que vous pourrez acquérir à des prix modiques et également assister à la réalisation de certains de ces objets ainsi que passer des commandes personnalisées.</p>

Date et rendez-vous	Activités	Informations complémentaires
<b>Février 2022</b>		
<b>Mardi 1<sup>er</sup> février</b> <b>Mercredi 2 février</b> <b>Jeudi 3 février</b> 8h30 à 19h00  <b>Vendredi 4 février.</b> 8h30 à 19h30  <b>Samedi 5 février.</b> 8h30 à 17h30  <b>Centre commercial</b> <b>du Croset à</b> <b>Ecublens</b>	<b>Exposition-vente</b>  <b>d'objets confectionnés</b>  <b>par</b>  <b>l'Atelier Créatif</b>  <b>des « 55+ d'Ecublens »</b>	Dans l'espace mis à sa disposition en face du magasin C&A du Centre commercial du Croset à Ecublens, le groupe Atelier Créatif des « 55+ d'Ecublens » vous propose de visiter sa traditionnelle exposition-vente d'objets confectionnés tout au long de l'année par ses membres. Vous y trouverez toutes sortes de petits objets et bijoux fantaisie que vous pourrez acquérir à des prix modiques et également assister à la réalisation de certains de ces objets ainsi que passer des commandes personnalisées.
<b>Mercredi 2 février</b>  Rdv 11h40  Devant le centre socioculturel d'Ecublens	<b>Repas interculturel à la</b>  <b>CANTINE DE</b>  <b>BUSSIGNY</b>	Le Groupe interculturel et intergénérationnel des «55+ d'Ecublens » vous propose une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine » qui vous fera voyager autour du monde. Voir le flyer pour plus d'informations. Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Repas dès 12h00. Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition. Coût : 15CHF/pers. au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, eau et café <b>Inscriptions jusqu'au 27 janvier 2022 au plus tard</b> sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> ou auprès de : Dominique Breider par courriel : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89

## Conditions de participation en relation avec la COVID-19

La reprise de nos activités est liée à un certain nombre de contraintes prescrites par l'OFSP, la Municipalité d'Ecublens et POLICE Ouest lausannois.

Les restrictions évoluant rapidement, vous devez vous renseigner auprès de l'organisateur de l'activité à laquelle vous souhaitez participer pour connaître les dernières mesures en vigueur.

En règle générale :

- inscription nécessaire aux activités en salle réunissant moins de 30 participants afin d'assurer leur traçage et ne pas dépasser le nombre de personnes autorisées. Port du masque obligatoire durant les déplacements ;
- passeport COVID valable et pièce d'identité obligatoire pour toutes les activités en salle dépassant 30 participants ;
- ne pas participer aux activités si vous êtes porteurs ou si vous avez des signes précurseurs du COVID-19 (douleurs musculaires, fièvre, sensation de fièvre, insuffisance respiratoire, maux de gorge, perte soudaine de l'odorat et/ou du goût, toux sèche irritante, maux de tête, symptômes gastro-intestinaux), et si vous avez été en contact récent avec une personne infectée ;
- port du masque recommandé (non fourni par l'organisateur) lors du covoiturage et dans tous les cas où une distanciation ne peut pas être respectée ;

- lavage des mains au savon ou avec une gel hydroalcoolique (non fourni par l'organisateur) avant la participation à une activité.

## Conditions de participation aux activités de l'Association

### Cadre général :

L'Association « 55+ d'Ecublens » est composée exclusivement de bénévoles

(Art. 1 des statuts).

Parmi ses membres, certains consacrent leur temps, leurs compétences et leur énergie pour animer divers groupes d'activités.

De ce travail découlent, pour ces animateurs (ou animatrices), tout à la fois des responsabilités et des prérogatives.

Comme prérogative, il faut mentionner en premier lieu, l'autorité sur le groupe qu'il (ou elle) anime.

Ceci est particulièrement important pour les activités en extérieur (marches, visites, etc.).

### Engagement des participants :

Vu ce qui précède, chaque participant aux activités de l'Association s'engage :

- À accepter, de fait, l'autorité du (ou des) animateurs (animatrices) d'activités ;
- À suivre les options proposées (lieu et horaire de rendez-vous, parcours, conditions de la fin de l'activité) ;
- À s'acquitter des frais éventuels (covoiturage ou autres) ;
- Par sa présence aux activités proposées ci-dessous, chaque participant s'engage à ne pas invoquer la responsabilité des organisateurs, en cas d'accident corporel ou de dommages matériels ;
- En cas d'impossibilité de participer à une activité où il s'est inscrit, le participant doit avertir, au plus tôt, l'organisateur de son absence afin que la place puisse être éventuellement attribuée à une autre personne en attente ;
- En cas de désistement, les coûts engagés par les « 55+ d'Ecublens » seront réclamés, sauf si un remplaçant est trouvé par le participant qui annule ;
- En cas de contestation justifiée, le participant en fera part, après la fin de l'activité et par écrit, au Comité de l'Association. Ce dernier se prononcera sur cette requête en fonction des éléments mis à sa disposition ;
- Par sa présence aux activités, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

Le Comité de l'Association remercie les participants de tenir compte des remarques ci-dessus.

Le Comité de l'Association « 55+d'Ecublens » novembre 2021



Si vous possédez un smartphone, une tablette ou un ordinateur, n'hésitez pas à utiliser le réseau solidaire Resoli pour découvrir nos activités, vous y inscrire ou visionner des photos prises lors d'évènements passés.