

# Que faire pour prévenir et détecter les cancers de la peau?





# Pourquoi une prévention?

- L'incidence des cancers cutanés ne cesse pas d'augmenter
- Chaque année dans le monde il y a plus de 2 millions de cancers cutanés
- 130'000 nouveaux cas de mélanome
- 1/3 des cancers diagnostiqués dans le monde est un cancer cutané
- 66'000 est le nombre de décès dus chaque année aux cancers cutanés



# Pourquoi une prévention?

- 25'000 nouveaux cas par année de cancers de la peau en Suisse
- Taux le plus élevé d'Europe
- 2'400 cas de mélanomes /année en Suisse
- 300 cas environ entraînent la mort du patient
- La Suisse a le taux le plus élevé de survie du cancer cutané d'Europe (90,4%)



# Kératose actinique

- Le plus souvent chez la personne d'âge moyen ou âgée
- Apparaît sur les zones les plus exposées au soleil
- Se présente sous forme d'une aspérité écailleuse
- Il s'agit d'une précancéreuse
- Dans 10-15% des cas peuvent devenir des carcinomes spinocellulaires
- Traitement afin d'éviter la progression





# Carcinome basocellulaire

- Le cancer cutané le plus fréquent, 75% des cancers cutanés
- Le moins agressif
- Se développe à partir de cellules de l'épiderme
- Principalement au niveau des zones découvertes
- Chances de guérison presque 100%





# Carcinome spinocellulaire

- Il représente 15 % des cancers cutanés
- Se développe aussi à partir de cellules de l'épiderme
- Apparaît sur les zones de peau qui ont eu beaucoup d'exposition solaire
- Le diagnostic précoce est indispensable du fait de son potentiel métastatique
- Pronostic favorable dans 90 % des cas





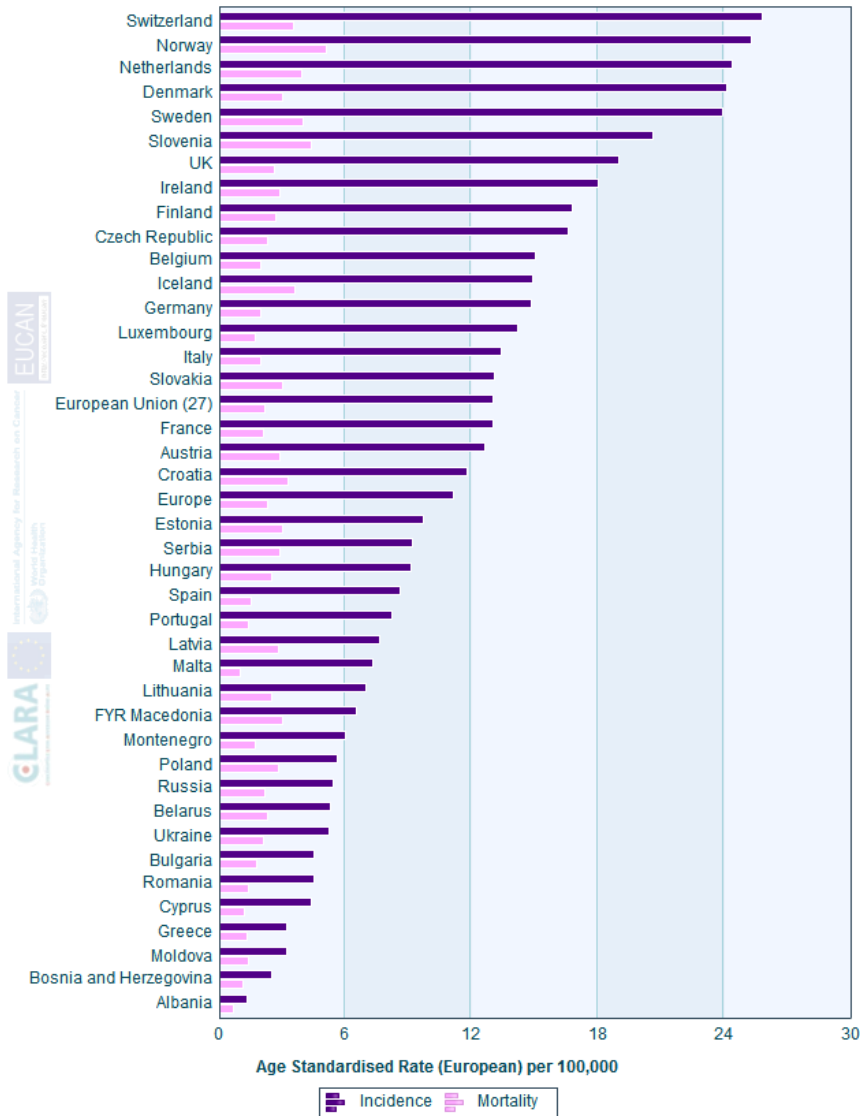
# Mélanome malin

- Le cancer cutané le plus dangereux
- Il peut toucher des personnes de tout âge
- Se développe à partir des mélanocytes
- Il survient soit sur peau saine, soit par dégénérescence d'un grain de beauté
- Le diagnostic précoce est essentiel afin d'éviter les métastases





### Estimated incidence & mortality from malignant melanoma of skin in both sexes, 2012







# Le mélanome: la maladie du siècle en Suisse

- Le nombre de nouveaux cas a doublé dans les dernières 30 années
- Les hommes plus touchés que les femmes
- Le taux de mortalité chez les hommes est plus élevé que chez les femmes
- Mélanome dépisté plus rapidement chez les femmes que chez les hommes



# Comment les détecter?

## Examiner régulièrement votre peau



**1**  
Votre corps, les bras levés,  
de face et de dos dans un  
miroir et sur les côtés.



**2**  
Les avant-bras, le dessus et  
le dessous des bras, les  
paumes des mains.



**3**  
L'arrière des jambes, les  
espaces entre les orteils, la  
plante des pieds, les  
parties génitales.



**4**  
L'arrière du cou et le cuir  
chevelu, raie par raie,  
avec un miroir à la main.



**5**  
Le bas du dos et les fesses.



**6**  
Au moindre doute  
consultez votre médecin.



# Comment les détecter?

**Soyez attentifs aux lésions qui :**

- changent de couleur et/ou de forme
- apparaissent différentes des autres (signe du “vilain petit canard”)
- sont asymétriques ou irrégulières
- sont rugueuses ou squameuses au toucher
- ont plusieurs couleurs
- démangent, saignent ou suintent
- ont un aspect perlé
- apparaissent comme des plaies qui ne guérissent jamais



# Les signes du mélanome

Parce que le mélanome est particulièrement grave, vous devriez vous familiariser avec les signes à surveiller. L'ABCDE du mélanome peut vous aider à le détecter précocement.

**A** La lésion est-elle **ASYMÉTRIQUE**?

<b>Bénin</b>	<b>Malin</b>
	

**B** A-t-elle des **BORDS irréguliers**?

<b>Bénin</b>	<b>Malin</b>
	

**C** Contient-elle des **COULEURS** différentes?

<b>Bénin</b>	<b>Malin</b>
	

**D** Est-elle supérieure à 6mm de **DIAMÈTRE**?

<b>Bénin</b>	<b>Malin</b>
	

**E** Y a-t-il une évolution dans la croissance? **ÉVOLUTION**

<b>Avant</b>	<b>Après</b>
	



## Le sujet à risque

- Peau claire ou sujette aux coups de soleil
- Bronzé pendant l'enfance
- Passé beaucoup de temps au soleil (travail ou loisirs)
- Exposition intense périodique (vacances)
- Solarium
- Plus de 50 grains de beauté
- Antécédents familiaux de cancer de la peau
- Plus de 50 ans
- Immunosuppression, transplantation d'organe



## Que faire?

Protégez-vous toujours du soleil

- Eviter les expositions inutiles
- Portez des vêtements adaptés
- Appliquer la crème solaire
- Protéger particulièrement les enfants

Ne pas ignorer une lésion suspecte en espérant qu'elle va disparaître

Ne pas attendre de voir si la lésion change

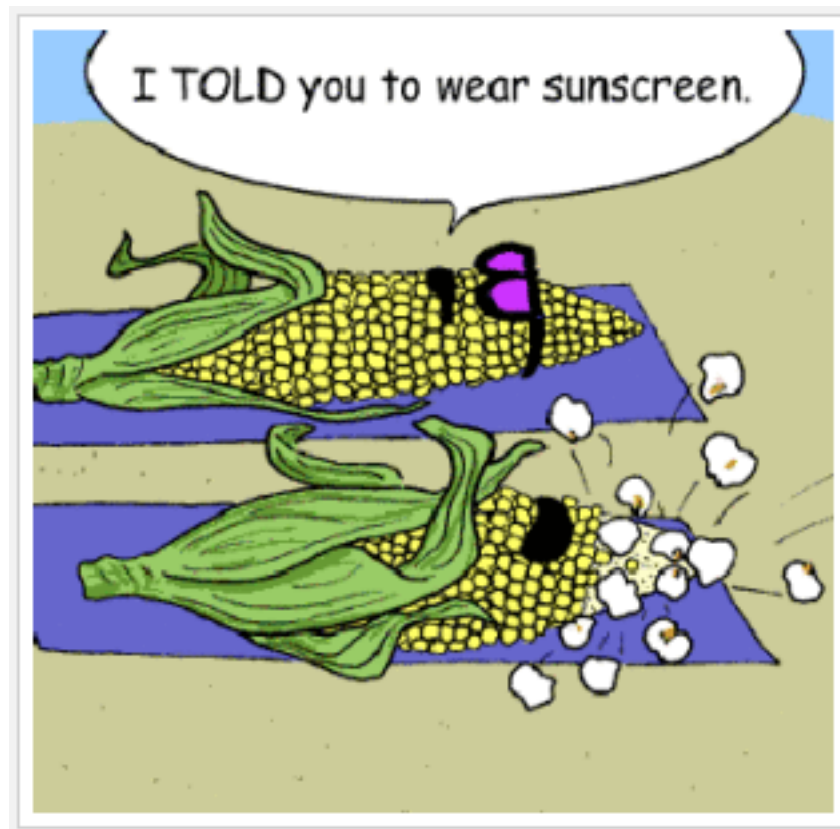
Ne pas sous-estimer la gravité de la situation

Ne pas hésiter à consulter votre médecin ou votre dermatologue!

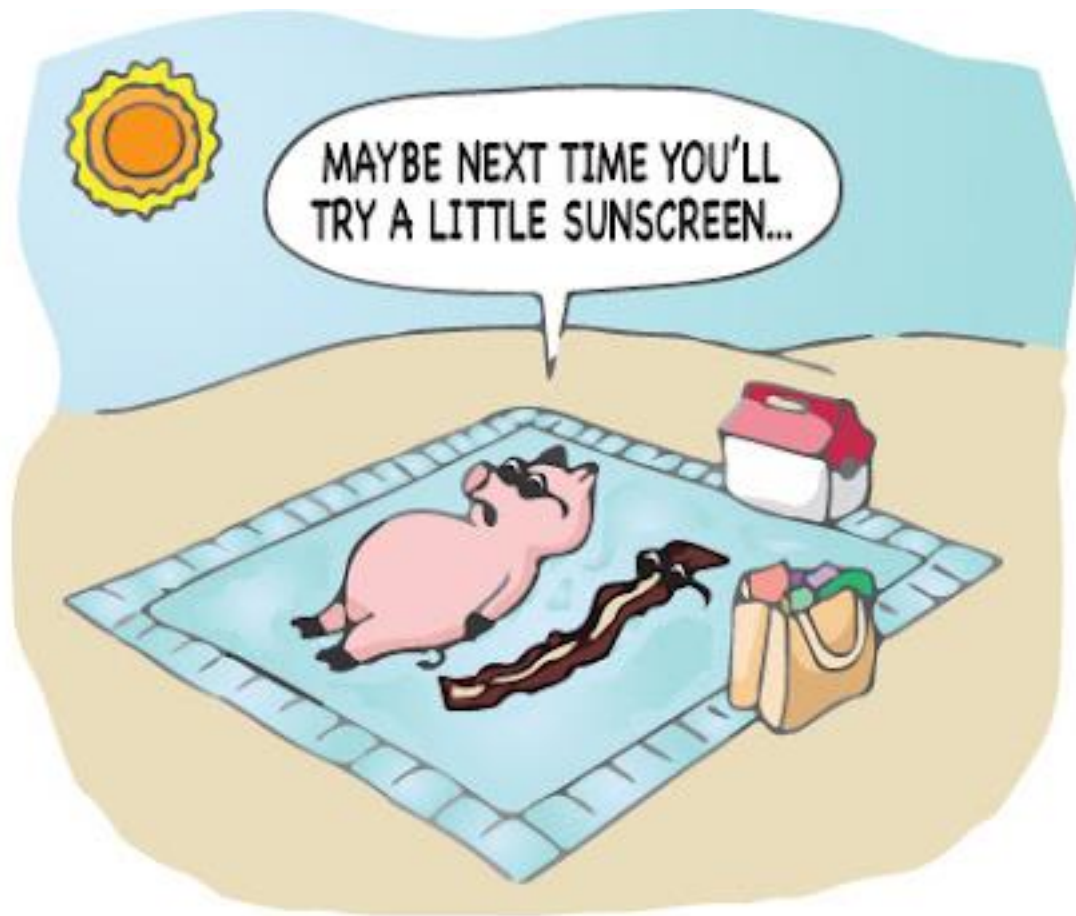


# Références

- [www.melanoma.ch](http://www.melanoma.ch)
- [www.euromelanoma.org](http://www.euromelanoma.org)
- Ferlay, al, Cancer incidence and mortality pattern in Europe: estimates for 40 countries in 2012. Eur J Cancer. 2013,49:1374-1403









# Crèmes solaires

- Préparations topiques qui contiennent des filtres réfléchissant ou absorbant les radiations dans la longueur d'onde des ultraviolets
- Se divisent en 2 types:
  - Organiques (ou filtres chimiques)
  - Inorganiques (ou filtres physiques)
- Les filtres organiques: Mexoryl SX et Mexoryl XL sont très photostables et considérés comme des filtres large spectre UVB et UVA (effets oestrogeniques dans des études in vitro)
- Les filtres inorganiques: oxide de zinc et dioxyde de titane sont des filtres à très large spectre UVB et UVA (nanoparticules et toxicité)



# Nouvelles thérapies du mélanome

- Immunothérapies qui renforcent l'immunité antitumorale
  - Anticorps anti-récepteur CTLA-4 (Ipilimumab)
  - Anticorps anti-PD1 (Nivolumab)
- Thérapies ciblées contre les cellules tumorales:
  - Inhibiteurs de BRAF (Vémurafénib, Dabrafénib)
  - Inhibiteurs de MEK (Tramétinib)