

Grippe, tiques Faut-il se vacciner?

Les tiques

- ▶ 1. Qu'est-ce qu'une tique?
- ▶ 2. Comment enlever une tique?
- ▶ 3. Quelles maladies peut transmettre une tique?
 - ▶ 3.1 Borréliose
 - ▶ 3.2 Méningo-encéphalite à tiques
- ▶ 4. Comment se protéger?
 - ▶ 4.1 Recommandations générales
 - ▶ 4.2 Vaccination
- ▶ 5. Conclusion



1. Qu'est-ce qu'une tique?

- ▶ Acarien de la classe des arachnides
- ▶ Particulièrement active au printemps et en automne
- ▶ Vit principalement dans les sous-bois, en bordure de forêts, dans les herbes hautes, jusqu'à 2000m d'altitude
- ▶ Cycle de vie d'une tique comprend successifs: larve, nymphe et tique adulte



1. Qu'est-ce qu'une tique?

- ▶ Besoin d'un repas à base de sang pour se développer
- ▶ S'agrippe aux animaux et aux humains en infligeant une piqûre indolore (sécrétion substance anesthésiante)
- ▶ C'est de cette manière qu'elle peut transmettre des agents pathogènes tels que la borréliose de Lyme et/ou la méningo-encéphalite verno-estivale (MEVE ou FSME)
- ▶ https://pique-de-tique.ch/tiques/?gclid=Cj0KCQjw6eTtBRDdARIsANZWjYYWF1zzPPgOvTL-wXDFB3bQSIFsCA3RacqFL5sbdSh5rWv-H2SVacgaApy9EALw_wcB

2. Comment enlever une tique?

- ▶ Ne pas mettre de produit sur la tique (désinfectant, alcool, etc.)
- ▶ Utiliser une pince fine ou une carte à tiques



2. Comment enlever une tique?

- ▶ Après avoir enlevé la tique, désinfecter avec de l'alcool à 70% ou de la chlorhexidine
- ▶ Noter la date de la piqûre dans son agenda
- ▶ Surveiller si apparitions de symptômes dans les semaines suivantes

3. Quelles maladies peut transmettre une tique?

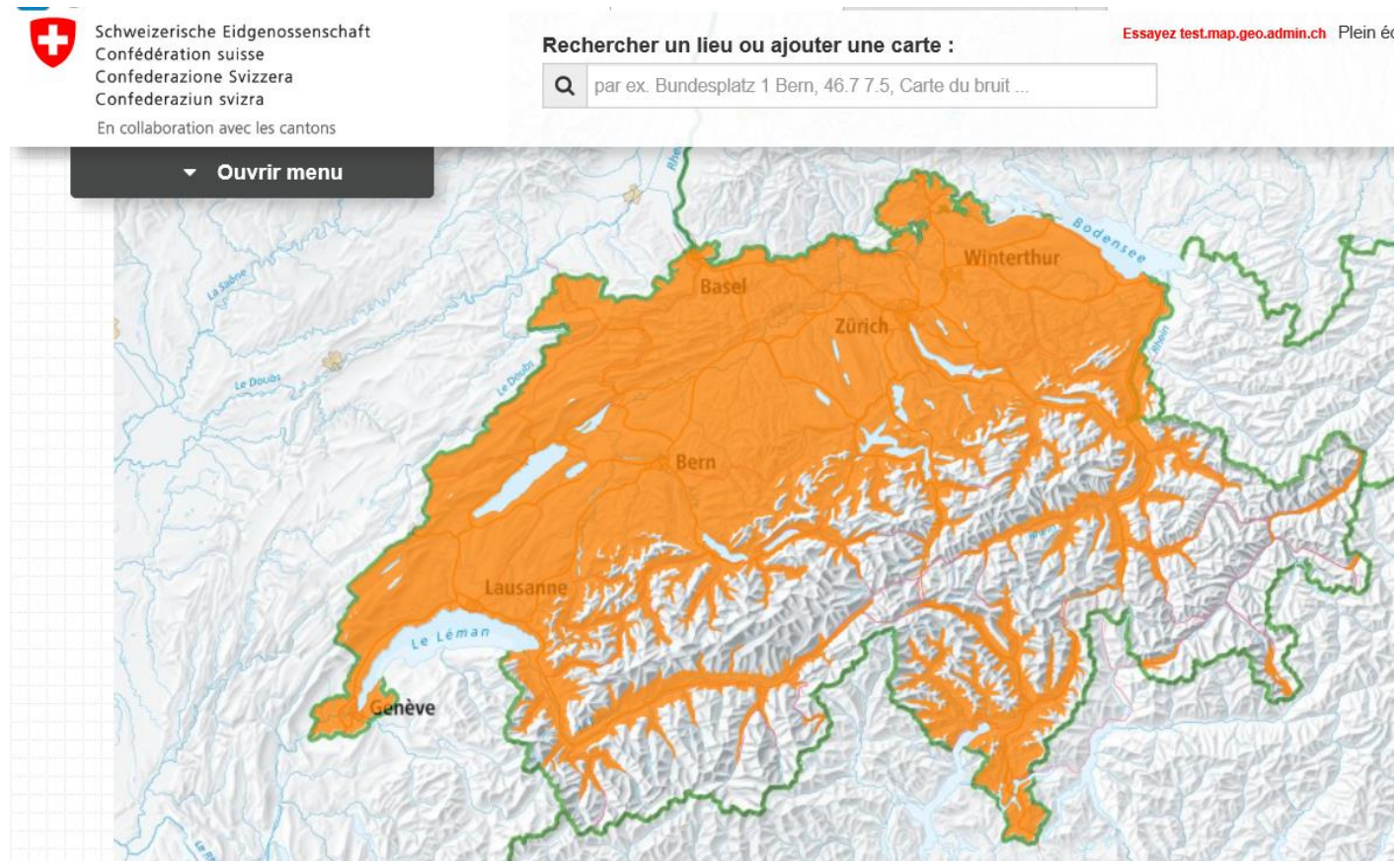
3.1 Borréliose ou maladie de Lyme

- ▶ Qu'est-ce que c'est?
- ▶ Les symptômes
- ▶ Les complications
- ▶ Les traitements

3.1 Borréliose ou maladie de Lyme

- ▶ Qu'est-ce que c'est?
 - ▶ Due à la bactérie *Borrelia burgdorferi*
 - ▶ Sur le territoire suisse, 5 à 50% des tiques sont infectées par cette bactérie, selon les régions
 - ▶ 6'000 à 12'000 personnes contractent la maladie chaque année

3.1 Borréliose ou maladie de Lyme



3.1 Borréliose ou maladie de Lyme

De janvier à fin septembre 2019, on estime à 17 000 le nombre de consultations médicales pour une piqûre de tique et à 8 000 celui des cas de borréliose aiguë (figure 6). Ces valeurs sont similaires à la moyenne pluriannuelle de ces indicateurs.

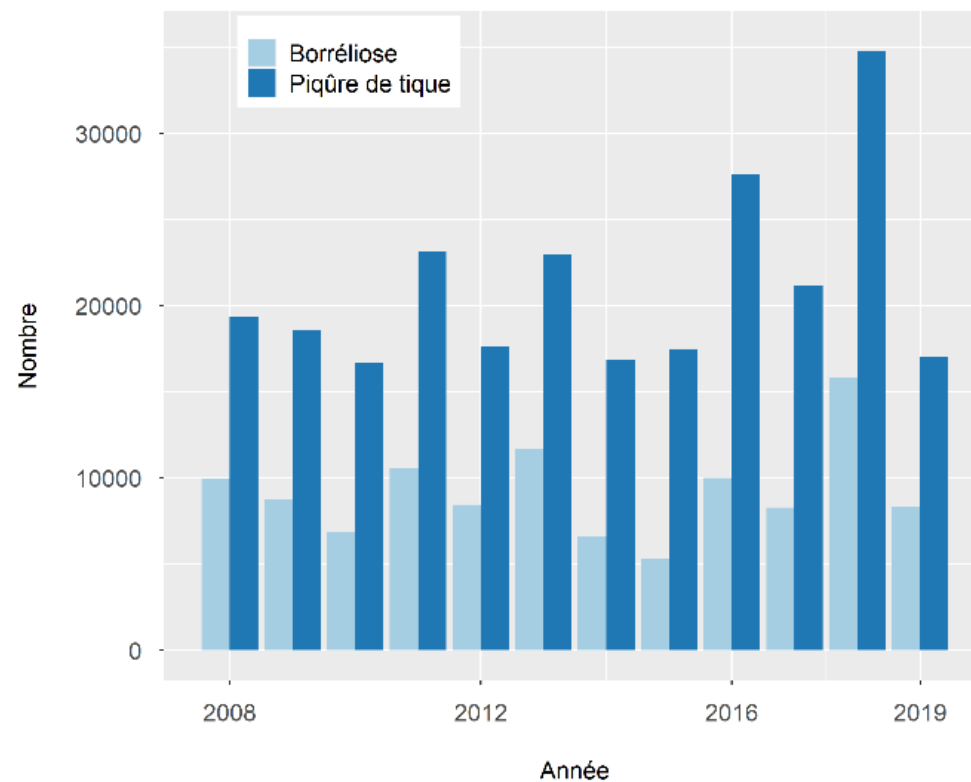


Figure 6 : Estimation du nombre de consultations médicales à la suite d'une piqûre de tique et en cas de borréliose, données cumulées depuis le début de l'année, comparaison 2008-2019 (situation fin septembre)

3.1 Borréliose ou maladie de Lyme

► Les symptômes

- 3 à 30 jours après la piqûre: auréole rouge qui s'étend autour du point de piqûre = érythème migrant chez 50% des personnes contaminées, symptômes pseudo-grippaux



- Plusieurs semaines ou mois après la piqûre: problèmes de peau (gonflement), système nerveux (méninges, cerveau, nerfs faciaux), articulations (genoux), cœur (troubles du rythme cardiaque)

3.1 Borréliose ou maladie de Lyme

- ▶ Les traitements
 - ▶ Si dépistée et traitée à temps par antibiothérapie, peut être guérie
 - ▶ A l'aide d'antibiotiques sur une durée de 15 à 21 jours en général
 - ▶ Pas de vaccins disponibles

3.2 Méningo-encéphalite verno-estivale (MEVE ou FSME)

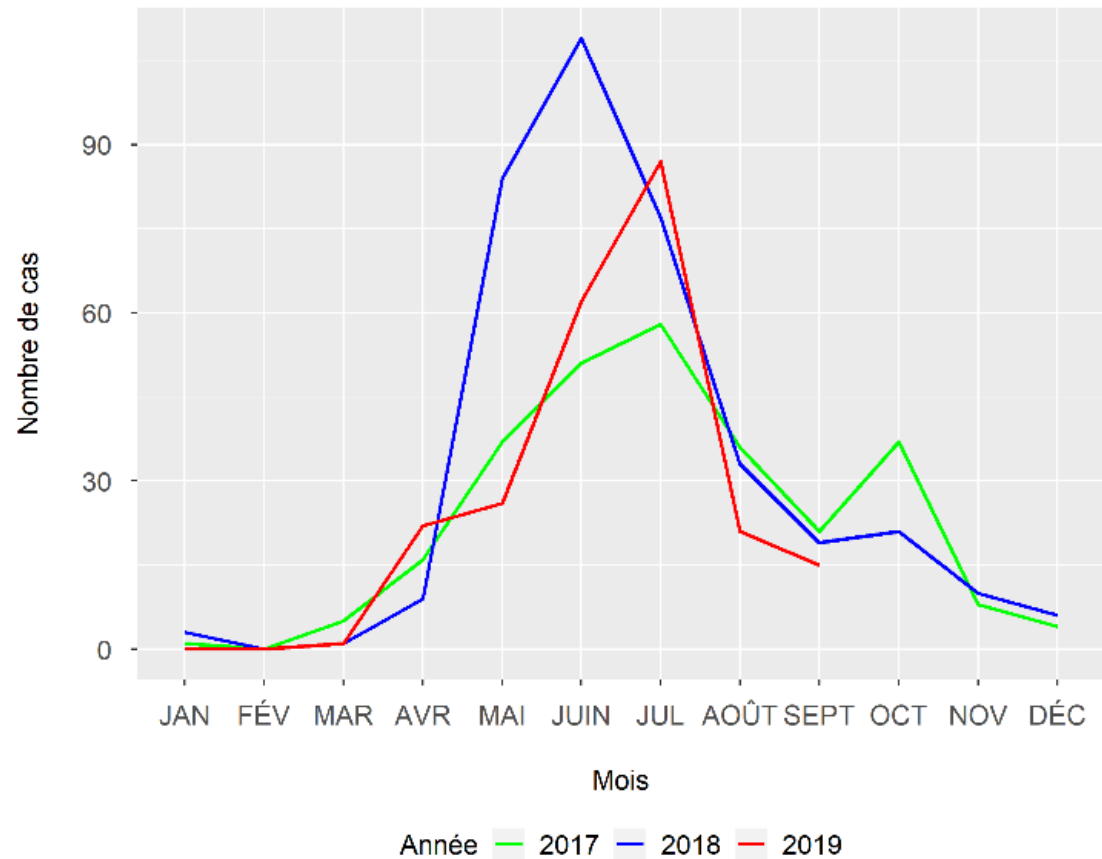
- ▶ Qu'est-ce que c'est?
- ▶ Les symptômes
- ▶ Les complications
- ▶ Les traitements

3.2 Méningo-encéphalite verno-estivale (MEVE ou FSME)



■ Régions à risque de borreliose¹ ■ Régions à risque de FSME^{*2}
(Cette Régions à aussi risque de borreliose¹)

3.2 Méningo-encéphalite verno-estivale (MEVE ou FSME)



3.2 Méningo-encéphalite verno-estivale (MEVE ou FSME)

- ▶ Qu'est-ce que c'est?
 - ▶ C'est une inflammation des méninges et du cerveau
 - ▶ Une analyse de sang permet de poser le diagnostic
 - ▶ Cette maladie peut entraîner des complications graves
 - ▶ 1% des tiques en Suisse sont infectées par ce virus
 - ▶ Chaque année, 100 à 250 cas d'encéphalite à tiques sont déclarés
 - ▶ 80% de ces patients doivent être hospitalisés

3.2 Méningo-encéphalite verno-estivale (MEVE ou FSME)

- ▶ Les symptômes
 - ▶ 7 à 14 jours après la piqûre: symptômes pseudo-grippaux (maux de tête, fièvre, fatigue, troubles articulaires)
 - ▶ Pour la plupart des patients, la maladie s'arrête là et les personnes sont ensuite immunisées à vie
 - ▶ Plusieurs semaines après la piqûre: atteinte du système nerveux central chez 5 à 15% des personnes malades
 - ▶ Symptômes: raideur de la nuque, maux de tête violents, vertiges, problèmes de concentration, troubles de la parole et de la marche
 - ▶ Dans les formes les plus graves: paralysie des bras, des jambes et nerfs faciaux qui peuvent entraîner des séquelles permanentes

3.2 Méningo-encéphalite verno-estivale (MEVE ou FSME)

▶ Les traitements

- ▶ Pas de traitements spécifique à la maladie au jour d'aujourd'hui
- ▶ On soulage seulement les symptômes

4. Comment se protéger?

4.1 Recommandations générales

- ▶ Prévention
 - ▶ Porter des vêtements couvrants et fermés de couleurs claire
 - ▶ Répulsif anti-tiques pour peau et vêtements
(à appliquer environ 20 minutes après la crème solaire)
 - ▶ Faire un contrôle de la tête aux pieds en rentrant de balade



4.2 La vaccination

- ▶ Seule méthode fiable et praticable pour minimiser, de manière préventive
- ▶ L'Office fédérale de la santé publique (OFSP) recommande la vaccination contre la FSME chez tous les adultes et enfants, en général dès 6 ans, résident ou séjournent dans des zones d'endémie.
- ▶ Peut être effectué à partir d'1 an selon la situation (évaluation avec les parents et pédiatre)
- ▶ 3 injections répartis sur 1 année, puis un rappel tous les 10 ans

4.2 La vaccination

- ▶ Quand se faire vacciner?
 - ▶ Possible à n'importe quelle saison
 - ▶ L'idéal: pendant l'hiver, vaccin efficace à plus de 95% dès la 2^{ème} dose

4.2 La vaccination

- ▶ Comment se passe la vaccination?
 - ▶ 3 doses
 - ▶ T0
 - ▶ T1: 1 à 3 mois après la 1^{ère} dose
 - ▶ T2: 5 à 12 mois ou 9 à 12 mois (selon le vaccin) après la 2^{ème} dose

4.2 La vaccination

- ▶ Quel est le coût de la vaccination?

En pharmacie:

- ▶ Vaccin coûte CHF 47.35 par dose (Prix LIMA fixe)
- ▶ Injection en pharmacie: entre CHF 25.- et 40.- par dose

4.2 La vaccination

- ▶ Remboursé par la LAMAL?
 - ▶ Si c'est effectué chez votre médecin traitant -> OUI (sous réserve de la franchise et de la quote-part)
- ▶ Si profession à risque (paysagiste, bûcheron, etc.), remboursé par l'employeur

4.2 La vaccination

- ▶ Vaccin - bien toléré?
 - ▶ Oui, en général très bien toléré.
- ▶ Parfois, il peut y avoir une rougeur ou légère douleur au site d'injection (max. 1 à 2 jours)
- ▶ 5% des personnes ont des maux de tête, fatigue, douleurs musculaires ou articulaires

4.2 La vaccination


- Pensez à prendre votre carnet de vaccination avec vous
- Ou inscrivez-vous à la version électronique sur www.mesvaccins.ch

Certificat de vaccination / Vaccination certificate
Le certificat doit être conservé et présenté au médecin lors de chaque vaccination

Nom: _____ Prénom: _____

Date de naissance: M F

Adresse: _____


Office fédéral
de la santé publique Schweiz Suisse Svizzera Svizra

3112007 8441 0401 4.01.01.0000 30.10.00 10.000 200700000 120206



stiftung meineimpfungen
fondation mesvaccins
fondazione mievaccinazioni
foundation myvaccines

Le carnet de vaccination électronique suisse

Pour tous Pour les professionnels Guide d'utilisation Inscrivez-vous gratuitement!

BIEN VACCINÉ?
Découvrez-le.
Ici.

Passez au carnet de vaccination électronique dès maintenant!

- ▶ Avec la plateforme **abilis**  , vous pourrez avoir votre dossier patient avec toutes vos données et valeurs, y compris votre carnet de vaccination

- Retrouvez toute votre médication sur une Application

- Un accès à ses valeurs – biologiques, biométriques, etc. – sous forme de tableaux de bord synchronisés.

- La possibilité de rester en contact avec sa pharmacie et son médecin, même à distance (prise de rendez-vous en ligne etc.)



Décembre 2019



5. Conclusion

- ▶ Protégez-vous contre les tiques
- ▶ Pensez à la vaccination
- ▶ N'hésitez pas à consulter votre médecin traitant en cas d'apparitions de symptômes
- ▶ Si vous avez des questions, renseignez-vous auprès de votre pharmacien ou de votre médecin



Quelques liens utiles

- ▶ Recommandations de l'OFSP: www.bag.admin.ch
- ▶ Vaccination en pharmacie: www.vaccinationenpharmacie.ch
- ▶ Information concernant les tiques: www.piqure-de-tiques.ch
- ▶ Carnet de vaccination électronique: www.mesvaccins.ch

Plus de questions? N'hésitez pas à nous contacter!

Pharmacie Polycare

EPFL - Les Arcades
Route Louis Favre 6c
1024 Ecublens



Parking gratuit (1 heure)
Livraisons gratuites à domicile!

Tél. 021 691 24 80
Fax 021 691 24 81
E-mail: info@pharmacie-polycare.ch

Horaire d'ouverture

Lundi – vendredi : 08h30 – 19h30
samedi : 11h00 – 18h00

www.pharmacie-polycare.ch

