

Rapport d'activités 2025 de l'Association << 55+ d'Ecublens >>

Lors de l'assemblée générale du 14 juin 2025, un membre du comité (Jean-Claude Chalard) annonce sa démission du comité pour juin 2026, 6 membres (Jean-Claude Mermiod, Jean-Claude Chalard, Alain Blanchoud et Doris Sanchez, Frédérique Landry-Reeb et un représentant de la commune) restent au comité

Marianne Diserens reste seule comme déléguée du comité.

Quelques chiffres :

- Le comité se réunit 1 fois par mois environs 2h00, avec la commune pour traiter les affaires concernant la commune et les finances.
- Membres inscrits : 578 à fin décembre 2025.
Membres collectifs : 37, soit des représentants de divers partenaires (Commune d'Ecublens, Police Ouest lausannois, Pro Senectute Vaud, Clair-Soleil, etc.).
- Le comité se réunit pour des séances de travail toutes les deux semaines, environ 2h30, pour traiter les affaires courantes, la mise sous plis des 5 Agendas/an ainsi que pour la coordination entre les groupes et la préparation des séances du GRA, et la préparation de l'AG.
- (GRA) Groupe des Responsables d'Activités est constitué de 21 personnes bénévoles et 3 remplaçants. Les réunions ont lieu 5 fois par année et durent environ 2h00.

Les activités proposées en 2025 :

- Repas Afiro
Il y a une moyenne de 20 membres qui participent aux repas Afiro, soit le nombre maximum possible par repas, organisé 6 fois en 2025. Une liste pour les tournus est instaurée afin qu'un maximum de personnes différentes puisse en profiter.
- Billard
Les membres du billard se réunissent 1 fois par semaine, soit 47 séances pour 2025, le jeudi après-midi.
13 participants sont inscrits et en moyenne 5 à 7 personnes présentes à chaque séance, soit un total annuel pour 2025 de 260 présences.
- Brocante

La huitième « Brocante – Vide grenier » organisée par les 55 + a eu lieu le samedi 29 novembre 2025 dans la Grande salle du Motty.

Vingt-quatre vendeurs, aux stands bien achalandés, ont sorti leurs antiquités, bibelots, jeux, livres et habits de leur galetas.

Tout au long de la journée plus de 300 personnes sont venues chiner et trouver leur bonheur parmi les merveilles exposées.

Vu le succès remporté (bénéfice environ CHF 500.00) et les demandes nombreuses de vendeurs, une nouvelle édition est d'ores et déjà prévue en novembre 2026.

Les quatre organisateurs sont prêts à s'investir à nouveau dans la longue préparation (quelques 100 heures) de cette manifestation devenue traditionnelle à Ecublens.

- Activités culturelles :

5 activités culturelles ont été organisées en 2025, auxquelles plus de 100 personnes ont pu participer.

28.01.2025 :	Visite de l'Espace Held (art africain), Ecublens – 20 personnes
25.02.2025 :	Visite guidée de l'expo Pulpattack et du Colossal d'Art Brut OR-GANuGAMME à la Ferme des Tilleuls, Renens – 25 personnes
16 & 17.06.2025	2 visites de l'Atelier Nature et Féerie, Ecublens/Renges – 20 personnes
22.11.2025	Concert piano-violon, Duo Stitanov, Galerie Pressoir, Ecublens – 25 personnes
16 & 17.12.2025	2 visites d'une Crèche de Noël extraordinaire à Renens – 20 personnes

- Visites entreprises :

3 visites d'entreprise ont été organisées en 2025, auxquelles plus de 50 personnes ont pu participer.

06.05.2025 :	Visite Ferme des Huttins, Ecublens/Renges – 35 participants
30.09.2025	Visite de l'Usine Eclair – Romanel-sur Morges – 25 participants
09.12.2026 :	Visite Imprimerie ROS, Ecublens – 20 participants

- Conférences :

3 Conférences ont été organisées par les 55+ en 2025, rassemblant plus de 150 participants au total.

20.03.2025 :	Finlande (Evelyne Pellaton) – 55 participants
07.10.2025 :	Conférence/débat « Comment s'y retrouver dans la jungle des labels alimentaires » (dans le cadre d'Ecublens en Santé – cf ci-dessous) – 50 participants
20.11.2025 :	Sibérie Orientale (Gilbert Fontolliet) – 55 participants

- Ateliers d'initiation à l'intelligence Artificielle (IA) :
A la demande de membres des 55+, une initiation à l'Intelligence Artificielle (IA) a été mise sur pied et s'est déroulée 2 fois les 2 et 11 septembre 2025.
Cet atelier a rencontré un franc succès en matière de
 - Fréquentation (2x20 participants = 40 en tout (soit le maximum possible)
 - Évaluation : la plupart des participants l'ont jugée très utile et de qualité
 Une bonne partie souhaiterait prolonger l'expérience lors d'un atelier approfondi.
- Balades :
Pas moins de 7 balades ont été mise sur pied en 2025, toutes dans les alentours d'Ecublens, avec à chaque balade environ 15-20 participants. A noter que la Balade 05/2025 a été annulée pour cause de mauvais temps.
 13.05.2025 - Balade 01/2025 : Le long des Crêtes d'Ecublens et de la Venoge
 03.06.2025 - Balade 02/2025 : De Crissier à Ecublens le long de la Mèbre
 24.06.2025 - Balade 03/2025 : D'Ecublens à Dorigny, le long de la Sorge
 26.08.2025 - Balade 04/2025 : D'Ecublens à l'Eglise Romane de St-Sulpice
 23.09.2025 - Balade 05/2025 : D'Ecublens au Port des Pierrettes à St-Sulpice
 28.10.2025 - Balade 06/2025 : Le long des Crêtes d'Ecublens
 25.11.2025 - Balade 07/2025 : Du Villars au Motty en passant par Renges
- Activités en collaboration avec la Commune :
Rencontre de la Commune avec les Retraités :
 6 bénévoles des 55+ ont présenté les activités de l'Association lors de la soirée organisée par la Commune pour les nouveaux retraités, le 1^{er} mai 2025.
Ecublens en Santé :
 Les 55+ étaient représentés par Mme Frédérique Landry-Reeb, lors des 4 séances du Groupe de travail (GT EeS) « Ecublens en Santé » sous la houlette de Mme la Municipale Pascale Manzini et de MM Serge Nicod et Patrick Pahud.
 L'objectif (et point d'orgue) du GT EeS était d'organiser les activités lors de la *Semaine Ecublens en Santé* en lien avec le label « *Ma Commune en Santé* » dont dispose la Commune d'Ecublens.
 De nombreux bénévoles des 55+ ont activement participé à la semaine Ecublens en Santé, avec
 - la vente des fruits de l'Atelier créatif des 55+ au Centre commercial du Croset durant 3 jours (1-3 octobre 2025) – nombre de personnes ont acquis une ou plusieurs créations.
 - 2 démonstrations de Country Line Dance, le 3 et le 4 octobre 2025 (2x une trentaine de participants)
 - La présentation des activités des 55+ lors de la Journée Ecublens en Santé du 4 octobre 2025 (de nombreux visiteurs au stand des 55+)

- La mise sur pied et la tenue d'une conférence/table ronde « Comment s'y retrouver dans la jungle des labels alimentaires » avec des orateur·trice·s de haut vol, le 7 octobre 2025 (50 participants).

Remerciements Visites entreprises, Activités culturelles, Conférences, Activités en collaboration avec la Commune :

Nous adressons nos sincères remerciements à Mme Ursula Held et M. Pierre-Dominique Chardonnens (Espace Held), à la famille Mireille et Jean-François Ducret (Ferme des Huttins), à Mariana Barcelo (Atelier Nature et Féérie), à Mme Imane Riahi-Thiery, sacristaine de l'Eglise Romane de St-Sulpice, à Halyna Semchyshyn Jacquier et Olha Semchyshyn (Duo Svitanov), à Cédric Baud (Imprimerie ROS), ainsi qu'à Gerardina Rigamonti (crèche de Noël extraordinaire), pour nous avoir ouvert leurs portes et partagé avec générosité leur talent, leur passion et leurs précieux savoir-faire.

Nous remercions également chaleureusement nos conférencier·ère·s, Mme Evelyn Pellaton et M. Gilbert Fontollet, qui nous ont fait découvrir des régions remarquables, ainsi que les participant·e·s à la table ronde — Mme Mireille Ducret, Mme Barbara Pfenniger, M. Eddy Farina et Mme Sabine Million — pour leurs éclairages qui ont permis de mieux comprendre la jungle des labels alimentaires et notre créatrice de flyers, Mme Marianne Diserens.

Enfin, nous exprimons notre profonde reconnaissance à l'ensemble des bénévoles : celles et ceux engagés lors de la présentation de nos activités aux nouveaux retraités et durant la Journée Ecublens en Santé ; les talentueuses participantes aux ateliers créatifs, qui ont proposé à la vente le fruit de leur travail ainsi que les Country Line Dancers, qui se sont produits durant la Semaine en Santé, ainsi que toutes les personnes ayant apporté un précieux soutien logistique et assuré la restauration lors des événements et ateliers.

- Atelier créatif

Les membres au nombre de 14 avec une moyenne de présences de 10 personnes se réunissent 1 fois par semaine pendant 3 heures environ, en dehors des vacances scolaires, soit 20 mercredis, 4 journées Ecublens en Santé, marché de Noël au centre commercial Ecublens 6 jours, journée de la Brocante 1 jour, et divers bénévolats (repas communautaires, etc) pour un total de de plus de 600 heures.

- Pétanque.

Les membres de la pétanque se réunissent 1 fois par semaine, le mercredi après-midi 46 fois pour 2025 soit un total de 747 présences, avec en moyenne 16 personnes. Le nombre total de joueurs est de 31 personnes.

- **Danses-en-ligne Country**
Le cours de « line dance » a lieu une fois par mois et accueille en moyenne 8 personnes motivées (6 dames et 2 messieurs). Les participants apprécient ces petits moments de convivialité et d'activité bienfaisante pour le corps et l'esprit.
Les 3 et 4 octobre 2025, lors de la journée Ecublens en Santé, une démonstration a été présentée par le groupe au Centre Commercial d'Ecublens, ainsi que sur la Place François Silvant, à la satisfaction des personnes présentes.
Le 1er octobre 2024, lors de la journée internationale des aînés, le groupe a fait une démonstration au Centre Commercial d'Ecublens, à la grande satisfaction des personnes présentes.
- **Lecture**
L'atelier est organisé environ tous les deux mois (5 fois en 2025) à la bibliothèque pendant 2h00, et 5 à 7 personnes y participent régulièrement.
- **Café-jeux**
Les membres se réunissent 2 fois par mois, cela représente 25 séances pour un total de 225 participations, en moyenne 8 à 10 personnes présentes.
- **Mah Jong**
Les membres au nombre de 9 se réunissent le lundi de 13h30 à 17h30 sauf pendant les vacances scolaires, avec la participation de 7 membres par séance.
- **Le Scrabble**
Les membres se réunissent 2 fois par mois dans le local du Vuilloud depuis le milieu de l'année, 22 séances, le nombre moyen de participation est de 8 personnes en moyenne sur un nombre de 11 personnes
- **Sortie annuelle du GRA**
Elle a eu lieu le 18 septembre en remerciement à l'engagement bénévole des animateurs.
22 personnes étaient présentes pour notre journée à la Fondation Barry à Martigny organisée par Gilbert Fontolliet.
- **Repas communautaires**
Les repas communautaires organisés 8 fois en 2025 permettent chaque fois de réunir 40 membres de l'association au sein du centre CSCE
Pour un montant modique de 15.-, les convives mangent une entrée, un plat un dessert accompagné d'un verre de vin tout cela préparé et servi par quelques 10 bénévoles
- **Tir à l'arc**

En 2025, les inscrits dans le groupe tir à l'arc se sont réunis 44 fois pour des séances de 1h30.

Par mesure de sécurité, seuls 8 -10 tireurs sont acceptés sur le pas de tir en même temps.

En hiver, les inscrits tirent à l'intérieur de la halle du boulodrome du Motty, Ch. du Bochet, sur des cibles situées entre 6 et 12 mètres.

L'été, les sessions se déroulent toujours au boulodrome mais à l'extérieur permettant ainsi de tirer plus loin entre 16 voire 18 mètres ce qui est la distance maximum pour rester précis avec les arcs fournis par les 55+.

Courant septembre, avec 12 membres motivés, nous avons organisé une session de tir en forêt sur des cibles dissimulées dans les bois par le club de tir à l'arc de Lausanne pour leur parcours d'entraînement.

Le responsable du groupe remercie l'ensemble des tireurs pour leur discipline et la régularité de leur présence et les félicite pour les progrès qu'ils ont tous fait lors de ces séances.

- La neuvième « Fenêtre de l'Avent »

Organisée par les 55 + a eu lieu le vendredi 5 décembre 2025 au local des 55+, Veilloud 5 de 19.00 à 20.00.

Dix bénévoles se sont entièrement investis pour la réussite de cet événement annuel en annonçant la manifestation, en préparant le local, en décorant les lieux à l'intérieur et à l'extérieur, en confectionnant des mets salés et sucrés, en partageant des spécialités de Noël et en accueillant chaleureusement les invités de 4 générations. Parmi eux, nous avons été très contents de compter une municipale, quatre membres du comité, ainsi que la responsable de toutes les Fenêtres de l'Avent d'Ecublens. Dans une ambiance très conviviale tout au long de la soirée, plus d'une quarantaine de seniors a pu apprécier les décorations lumineuses de l'extérieur de notre local et de la table fort bien garnie, et se délecter avec, notamment, une soupe à la courge, des spécialités personnelles salées, des canapés, des croissants au jambon, du pâté, des cupcakes, des biscuits, du panettone, du vin chaud et autres boissons sans alcool.

Grâce à la générosité de plusieurs organisateurs qui ont offert la nourriture cuisinée par leurs soins, le budget n'a pas été dépassé. De plus, ils n'ont pas compté leurs heures, raison pour laquelle il est difficile de chiffrer le temps imparti pour cette activité des 55+.

Vu le succès remporté et les retours très positifs et encourageants il nous serait agréable de mettre sur pied une nouvelle édition au même endroit si possible le 5 ou le 15 décembre 2026.

Merci aux organisateurs et au comité d'avoir permis la tenue de cet événement festif annuel tant apprécié par les retraités.

- Collaboration avec Pro Senectute :

A la demande du comité des 55+, Pro Senectute Vaud a opéré une évaluation de l'Association, son organisation, sa gouvernance et la relation entre le comité et les responsables d'activités le 8 septembre 2025 -conclusions en cours de rédaction.

En outre, le comité des 55+ a participé à la journée annuelle des quartiers solidaires vaudois le 30 octobre 2025 à Cugy.

Participants à l'Assemblée Générale 2025 : 73 membres et 2 partenaires.

Les séances du Comité servent à accomplir les tâches administratives, organiser l'envoi des informations au membres par courrier postal, et par courriel, à maintenir de bonnes relations avec les services communaux et autres partenaires comme Pro Senectute.

Les demandes du GRA sont discutées. Il s'agit globalement de veiller au bon fonctionnement de l'association.

MM. Serge Nicod et Patrick Pahud du Service communal des Affaires Sociales assistent partiellement aux séances du Comité pour les questions engageant la commune.

Pour information, M. Serge Nicod a pris sa retraite en décembre 2025, nous lui souhaitons une bonne et paisible retraite. Il est remplacé par Mme Nathalie Dubuis Quinteros nouvelle Cheffe de service pour les affaires sociales.

Les séances du GRA permettent de coordonner les activités existantes, résoudre toutes questions, financières ou logistiques ainsi que de soutenir les activités futures.

L'estimation du temps consacré par les bénévoles pour la préparation, l'organisation et l'animation des 21 activités ainsi que l'administration de l'Association est d'environ 3'600 heures.

La majorité des membres sont informés par courriels et nous envoyons nos informations par courrier postal à environ 100 personnes. Ce qui nécessite la mise sous pli de 5 Agendas et flyers descriptifs ainsi que les convocations et invitations pour l'AG.

A cela s'ajoutent des envois par internet d'informations diverses qui nous parviennent et nous semblent susceptibles d'intéresser les membres.

Toutes les informations utiles de l'Association sont visibles sur le site internet de la Commune, ainsi que sur le site des Quartiers Solidaires de Pro Senectute Vaud.

Quant au site RESOLI .CH, il sera désactivé (fin d'activité) à fin mars 2026.

Nos activités sont également relayées par le journal communal <<Ecublens Infos>>.

Il nous est mis à disposition une page complète ainsi que les panneaux d'affichage lumineux de la commune pour nos diverses activités.

Nos vives préoccupations :

Le recrutement de membres actifs pour pérenniser notre Association car la moyenne d'âge augmente et la relève ne suit pas.

Pour conclure ce rapport, nous tenons à remercier toutes les personnes qui organisent et encadrent nos activités bénévolement et la Commune pour le soutien financier et logistique qu'elle apporte à notre Association, qui serait moins performante sans sa collaboration.

Ecublens, mars 2026.

Pour le comité



Jean-Claude Merminod