Menu – Ecublens
Semaine n°45 à 48 du lundi 02 novembre au vendredi 27 novembre 2026

Repas midi

Lundi 23/11	Mardi 24/11	Mercredi 25/11	Jeudi 26/11	Vendredi 27/11
Salade verte **Emincé de cuisse de poulet** (Suisse) **Sauce champignons** blé, céleri **Polenta crémeuse au fromage** blé, céleri, lait **Carottes Vichy** **Orange** Option végé : **Pané de blé, fromage et épinards** gluten, lait	**Salade verte** **Stick de colin** (Pacifique Nord-Ouest) blé, poisson, gluten **Sauce tartare allégée** anhydride sulfureux et sulfites, lait, moutarde, œuf **Pommes grenaille au four** **Haricots verts** **Crumble aux pommes** blé, froment, œuf Option végé : **Sticks de légumes crispy**	**Velouté de chou-fleur** blé, céleri, lait **Tranche de porc** (Suisse) **Jus au romarin** blé, céleri **Quinoa pilaf** blé, céleri **Poêlée de légumes** céleri **Fromage blanc** **Coulis de fruits rouges** lait Option végé : **Steak grillé végétarien** Gluten, soja	**Œuf dur** œuf **Nouilles sautées à l'huile de sésame** blé, œuf, sésame, soja **Julienne de légumes et edamame au soja** soja **Compote pomme-coing**	**Potage de légumes** blé, céleri, lait **Chili con carne de bœuf** (Suisse) blé, céleri **Riz blanc** **Banane** Option végé : **Chili végétarien** blé, céleri

Pain

Lundi 23/11	Mardi 24/11	Mercredi 25/11	Jeudi 26/11	Vendredi 27/11
Pain paysan blé, lait, orge, seigle	**Pain mi-blanc** blé, orge	**Pain torsadé** blé, orge	**Pain pavé BIO** blé	**Pain mi-blanc** blé, orge

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Tous les pains et produits de boulangerie fine sont produits en Suisse. Toute exception est directement indiquée sur l'affichage.

ECOCOOK
Certified Sustainable Restaurant