

Programmation actuelle

Chaque trimestre, le Centre de jeunes publie sa nouvelle programmation. On y trouve les activités régulières, les activités spéciales et les dates de trois sorties. Chaque trimestre, une thématique transversale en lien avec les jeunes d'Ecublens est choisie.

PROGRAMME

SEPTEMBRE-OCTOBRE-NOVEMBRE-DÉCEMBRE 2026



Moi m'aime

ESPACE DEVOIR

DU MARDI AU VENDREDI 15H30-17H00

LES MERCREDIS CRÉATIF-CUISINE-JEUX

CHAQUE MERCREDI

SPORT LIBRE*

LES MERCREDIS À LA COQUERELLAZ 15H00-17H00

LES SAMEDIS À CROSET PARC 17H00-21H00

*HORS VACANCES SCOLAIRES

CINÉMA CLUB

TOUS LES MARDIS DU MOIS DE NOVEMBRE

JEU VIDÉO DU MOIS

TOUS LES PREMIERS JEUDIS DU MOIS

SOIRÉE 16+

LES VENDREDIS 23.10 ET 04.12

SAMEDI PLUS TONIQUE

LES SAMEDIS 19.09 ET 21.11

SOIRÉE DE FIN D'ANNÉE

VENDEREDI 11.12





MA + JE + VE : 12h30-13h30

MA - ME - JE : 15h30-19h00

VE -SA : 15h30-21h00

**UN LIEU DE RENCONTRE
PLEIN D'ACTIVITÉS
UNE ÉQUIPE PRÉSENTE POUR TOI**



*A bientôt au CDJ !
Mélanie, Lydia, Djibril, Matthias, Fred & Léane*

BABY-FOOT
PING-PONG
BILLARD
ESPACE CHILL
SWITCH & PS4
JEUX DE SOCIÉTÉ
SALLE DE MUSIQUE
ESPACE INFORMATIQUE



079 500 10 97
ROUTE DU BOIS 27
CENTREDEJEUNES_ECUBLENS
ECUBLENS.CH



Activités hebdomadaires

Chaque semaine, le Centre de jeunes propose différentes activités aux jeunes de 11 à 18 ans :

- **L'espace devoirs**, une salle exclusivement réservée **de 15 h 30 à 17 h du mardi au vendredi** pour les jeunes qui souhaitent travailler dans le calme et en autonomie. C'est l'occasion de réviser pour leurs tests, d'avancer sur leurs exercices ou encore de préparer un exposé. Des ordinateurs sont également mis à disposition pour faciliter les recherches, les travaux scolaires, la création de CV ou d'autres démarches administratives.
- **Des mercredis sportifs** à la salle de gymnastique de la Coquerellaz avec Matthias, le travailleur social de proximité, **de 15 h à 17 h** (hors vacances scolaires). Durant ces accueils sportifs, il est possible de pratiquer du football, du trampoline, du basket ou d'autres activités sportives de leur choix, selon leurs envies du moment et le matériel disponible.
- **Des après-midi à thème** : les **mercredis après-midi** au Centre de jeunes. Des ateliers « fait maison » qui permettent aux jeunes d'apprendre à réaliser des recettes simples par eux-mêmes et de partager un moment convivial. Des ateliers créatifs qui donnent aux jeunes l'occasion de faire parler leur créativité à travers le dessin, la peinture, la création manuelle, la couture, etc. Un après-midi jeux de société est également organisé, afin de découvrir de nouveaux jeux ou de redécouvrir des classiques parfois oubliés dans le rythme chargé du quotidien. Enfin, un mercredi « libre » offre aux jeunes la possibilité de venir avec leurs propres idées et de créer, de A à Z ou en partie, une activité qu'ils auront imaginée.
- **Tous les vendredis et samedis soir**, les jeunes qui le souhaitent préparent le **repas du soir** avec les membres de l'équipe. Les jeunes qui participent aux courses et à la préparation du repas ou à la vaisselle ont le repas offert. Pour les autres, une participation financière est demandée.
- **Tous les jours**, un **goûter** est offert aux jeunes de **16 h à 17 h**. Cette tradition de l'accueil libre permet de créer un moment d'échange et de partage. Des fruits et des sirops sont également disponibles gratuitement et en libre-service sur toute la durée de l'accueil libre.

Activités régulières

En complément des rendez-vous hebdomadaires, d'autres animations sont également proposées de façon régulière.

- **Le premier jeudi du mois, toute l'après-midi**, un **jeu vidéo** du mois est mis en avant par l'équipe d'animation, afin de le faire découvrir aux jeunes. Le but du jeu du mois est de faire découvrir aux jeunes des jeux vidéo différents de ceux qu'ils pratiquent habituellement, en mettant en avant des productions indépendantes et alternatives aux

jeux vidéo les plus vendus du marché.

- **Le dernier jeudi du mois** : Un **goûter d'anniversaires**, pour célébrer les jeunes et membres de l'équipe ayant fêté leur anniversaire dans le mois en cours.
- **Environ tous les deux mois** : le Centre propose un **tournoi**. Celui-ci peut être un tournoi de ping-pong, d'un jeu de société, de babyfoot, d'e-sport, etc. Les jeunes peuvent gagner des petits prix ou des bons pour les repas et les sorties du Centre.
- **Deux fois par trimestre** : des **soirées 16+**. Elles offrent aux jeunes l'occasion de se retrouver entre eux et de participer à des discussions, débats ou activités plus approfondis que ceux proposés aux 11-15 ans durant la semaine. Pour créer une dynamique différente, le Centre adapte ses horaires et est ouvert de 17 h à 23 h.
- **Un soir par trimestre**, une **soirée débat** a lieu. Tous les jeunes présents sont invités à y participer. Le thème est en lien avec la thématique trimestrielle, l'actualité ou avec les questionnements que les jeunes ont.
- **Un samedi par trimestre**, un accueil libre « **partage ta passion** », permettant aux jeunes de faire découvrir aux autres une activité, un hobby ou une thématique qui les intéresse en particulier.
- **En période froide** : des **accueils sportifs**, les samedis de 17 h à 21 h (hors vacances scolaires) à la salle de sport du Croset Parc. Ces accueils sont ouverts de 17 h à 19 h pour les jeunes de 14 à 17 ans et de 19 h à 21 h pour ceux de 18 à 25 ans.

Activités local musique

Selon les projets du Centre et les besoins des jeunes, le local musique est utilisé pour proposer diverses activités, comme des animations vocales, des répétitions ou des accèss conditionnels. Le local musique est équipé d'instruments, ainsi que d'une sonorisation de bonne qualité afin de permettre aux jeunes d'expérimenter la musique dans les meilleures conditions.

Activités spéciales

De manière ponctuelle et selon l'intérêt des jeunes, diverses activités sont proposées pendant le temps d'accueil, comme des lotos, des karaokés, des soirées cinéma ou des ateliers de couture, ainsi que des soirées spéciales, par exemple une fête de fin d'année ou un concours de cuisine.

En complément de ces animations, des projets plus importants sont également mis en place par l'équipe du Centre, avec l'aide des jeunes, selon leurs envies ou dans le cadre de collaborations communales ou externes.

L'équipe d'animation, composée de personnes formées dans le travail social, est présente pour accompagner les jeunes dans leur parcours de vie, parfois riches en questionnements, qu'ils soient familiaux, sentimentaux, relationnels, professionnels ou liés à la santé.

*Toutes les personnes qui souhaiteraient recevoir via WhatsApp des informations régulières sur nos activités peuvent rejoindre notre liste de diffusion. Pour ce faire, merci de nous contacter par message au **079 500 10 97**.*

Sorties

Régulièrement, le Centre de jeunes propose une sortie loisir/culturelle. L'objectif est de donner aux jeunes l'occasion de profiter d'une activité à prix réduit dans la région et avec leurs pairs.

Les jeunes ont également la possibilité de proposer leurs idées de sorties et de les organiser avec l'aide de l'équipe d'animation, par l'intermédiaire de la boîte à idée du Centre ou en venant en discuter directement avec l'équipe.

*Toutes les personnes qui souhaiteraient recevoir via WhatsApp des informations régulières sur nos sorties peuvent rejoindre notre liste de diffusion. Pour ce faire, merci de nous contacter par message au **079 500 10 97**.*



SORTIE

MATCH CARITATIF LS

STADE DE LA THUILIÈRE

SAMEDI 5 SEPTEMBRE

18h00 – 23h00

Départ et retour au Centre

Trajet en transport public

Repas sur place

PLACES LIMITÉES

20.-

**CENTRE DE
JEUNES**

☎ 021 695 33 56
🏠 ROUTE DU BOIS 27
📷 CENTREDEJEUNES_ECUBLENS
🌐 ECUBLENS.CH


ECUBLENS
ville et campagne



[Bulletin d'inscription](#)



DÈS 14 ANS !

SORTIE

PAINTBALL

COBALT PROJECT

SAMEDI 12 SEPTEMBRE

RDV au Centre à 13h30
Trajet en transport public
Une session de 2 heures
Retour au Centre à 19h30

40.-

**CENTRE DE
JEUNES**

☎ 021 695 33 56
🏠 ROUTE DU BOIS 27
📷 CENTREDEJEUNES_ECUBLENS
🌐 ECUBLENS.CH


ECUBLENS
ville et campagne



[Bulletin d'inscription](#)

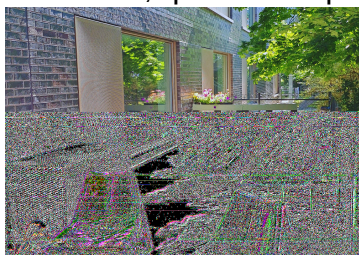


Le Centre de jeunes d'Ecublens est un lieu de rencontre pour les jeunes de 11 à 18 ans.

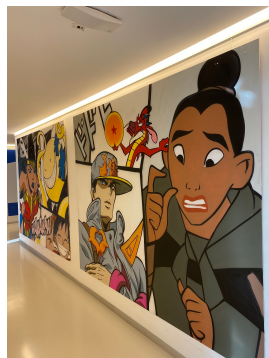
Une équipe de professionnels du travail social y propose diverses animations dans le but de développer l'autonomie des jeunes en dehors du contexte familial et de favoriser leur intégration sociale et culturelle. La structure fait également office d'outil de prévention en ce qui concerne les différentes problématiques actuelles concernant les jeunes.

Le Centre de jeunes est composé de différents espaces :

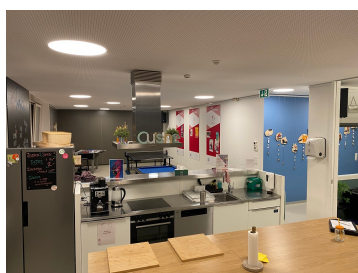
- **La terrasse** permet de profiter de beaux après-midis et de belles soirées d'été tous ensemble, que ce soit pour discuter, jouer ou partager des grillades.



- **La salle de l'accueil libre** permet aux jeunes de jouer (babyfoot, ping-pong, billard, jeux vidéo, jeux de société, etc.), ainsi que de se rassembler (sur les canapés par exemple) pour des moments d'échange.



Cette salle est équipée d'une **cuisine**, dans laquelle les jeunes présents peuvent passer des moments conviviaux avec leurs amis et/ou avec les animateurs autour d'un goûter ou d'un repas.



- **La salle bricolage** est utilisée pour les activités créatives de type bricolage, peinture, couture, etc.



- **L'espace projection** doté d'un projecteur permet de diffuser des films ou documentaires sur grand écran.



- **La salle informatique** avec plusieurs ordinateurs est mise à disposition des jeunes pour leurs révisions, devoirs, recherche d'emploi, etc.



- **Le local musique** au sous-sol, est équipé d'haut-parleurs, table de mixage, de micros, etc. et permet la mise en place de diverses activités musicales.



Sorties/activités précédentes

[Micro-trottoir lors de la Fête interculturelle](#)

[Stands de la Fête interculturelle](#)

Interviews micro-trottoir

Suite à la pandémie de la Covid-19 et par conséquent à la fermeture du centre durant l'année 2020, les animatrices et animateurs ont investi les espaces publics de la Commune dans le but de maintenir le lien avec les éculanaises et éculanais, en proposant des interviews sur divers sujets sous la forme d'une série de quatre épisodes « micro-trottoir ». Les liens Facebook© et Instagram© ci-dessous vous permettent de découvrir les épisodes.

1^{er} épisode

Facebook : <https://www.facebook.com/secteur.jeunesse.ecublens/videos/443331483400783/>

Instagram : <https://www.instagram.com/tv/CNcQeianaadN0fiyezxfkktJziOzAAF9rYXbYs0/>

2^e épisode

Facebook : <https://fb.watch/5qdGiC6spa/>

Instagram : https://www.instagram.com/tv/COu6rdWnOtRrof4j-osRQPVyfn9hEX_JcARR9w0/

3^e épisode

Facebook : <https://fb.watch/7kBHQ4eRqK/>

Instagram :

https://www.instagram.com/tv/CSd5DTlgUDq9bjDsQNZpdCihT_PUS3v32v22Uo0/?hl=fr

4^e épisode

Facebook : https://fb.watch/7JV4_i3gTV/

Instagram :

https://www.instagram.com/tv/CTPMGXIAz5gRv13X5bHRKqoauU5w_LHbXCBjg80/?utm_medium=copy_link

Horaires

Lundi	Fermé
Mardi	12 h 30 à 13 h 30 et 15 h 30 à 19 h 00
Mercredi	15 h 30 à 19 h 00
Jeudi	12 h 30 à 13 h 30 et 15 h 30 à 19 h 00
Vendredi	12 h 30 à 13 h 30 et 15 h 30 à 21 h 00
Samedi	15 h 30 à 21 h 00
Dimanche	Fermé

Prochaines fermetures

- **Fermeture d'hiver** : du jeudi 24 décembre au lundi 11 janvier 2027.

Bureau collaborateurs
Secteur jeunesse

tél. 021 695 33 56
tél. portable 079 500 10 97

jeunesse@ecublens.ch



centredejeun
es_ecublens

Animatrices co-référentes

Léane Volkart - tél. 079 686
89 06
Lydia Zanuttini - tél. 079 952
89 84

Animatrice socioculturelle
et animateur socioculturel

Mélanie Steiner - tél. 079 500
10 97
Frédéric Rebeaud - tél. 078
635 33 51

Travailleur social de proximité

[Matthias Wenger](#) - tél. 079 927
29 38

Permanence trois jeudis par mois
de 15 h 30 à 18 h 30

Adresse du bureau :
Rue du Villars 11
1024 Ecublens

Adresse postale :
Travailleur social de proximité
Centre socioculturel
Route du Bois 27
1024 Ecublens