

PORTTRAITS CITOYENS : LA DIVERSITE DES ENGAGEMENTS

Exposition du 15 septembre au
30 septembre 2026 sur la place
François Silvant

**VERNISSAGE LE MARDI
15 SEPTEMBRE 2026 A 18H SUR
LA PLACE FRANÇOIS SILVANT**

**L'engagement ?
C'est devenu naturel.**

Eliane Peter Graf, 75 ans
habitante d'Ecublens

**L'engagement ? C'est avant
tout l'occasion de créer des
liens et de s'amuser.**

Nemanja Momcilovic, 24 ans Président
du Conseil des jeunes d'Ecublens

**"Le fait de dire merci avec un
sourire, ça me nourrit"**

Ahmed Bekhedda, 31 ans
Habitant d'Ecublens

**L'engagement ? C'est que
du bonheur.**

Lila Boudjeltia, 50 ans
Habitante d'Ecublens

**"Nous aimons aider à notre
échelle"**

Emmanuele De Allegri, 75 ans et Philippe Delacrétaz, 61 ans
Habitants d'Ecublens et participants du projet "La Plaine Evolue"

**"Je m'engage parce que j'aime
la Commune"**

Gianpiero Corrado, 63 ans
Président du FC Ecublens



Portraits citoyens : La diversité des engagements

L'engagement ?

Un récit publié tous les 15 du mois !

 @ville_ecublens

 Ville d'Ecublens



A l'occasion de la Journée internationale de la démocratie, la Ville d'Ecublens lance une série de portraits mensuels pour mettre en lumière les multiples visages de l'engagement citoyen. Ces récits, parfois discrets, parfois visibles, racontent les actions de celles et ceux qui œuvrent au quotidien pour le bien vivre ensemble.

Qu'il s'agisse d'initiatives ponctuelles ou d'engagements de longue durée, ces habitants, par leur implication, participent à la richesse de la vie locale. Jusqu'en 2026, chaque mois, nous vous inviterons à découvrir un parcours, une histoire, un engagement unique. Ces portraits nous rappellent que la démocratie ne se résume pas au simple acte de voter, mais qu'elle se construit aussi à travers l'entraide, la solidarité, et la participation active dans la communauté.

Loin des projecteurs, mais non moins essentiels, ces citoyennes et citoyens contribuent à faire vivre le lien social et à renforcer la cohésion de notre commune. A travers leurs actions, ils nous rappellent que chaque geste, aussi modeste soit-il, est une pierre à l'édifice de notre démocratie.

Découvrez ces histoires inspirantes et laissez-vous porter par l'exemple de celles et

ceux qui rendent notre communauté plus forte et plus solidaire.

Portraits citoyens : La diversité des engagements

“« Ce qui avait commencé comme une façon de sortir de l'isolement est devenu une source de bien-être, de partage et de confiance en soi. »

Philippe Stringaro, 50 ans
Bénévole à la Ludothèque communale



Août 2026 - Philippe Stringaro

Son engagement bénévole est né à une période où il était sans emploi. Il explique que cette situation l'a amené à ressentir un certain isolement et un besoin de retrouver une activité porteuse de sens. Donner de son temps lui est alors apparu comme une façon de se sentir utile, d'aider les autres, mais aussi de prendre soin de lui-même. Grâce à une connaissance, il a appris que la Ludothèque d'Ecublens recherchait des bénévoles pour les matinées jeux destinées aux classes. Après avoir rencontré le responsable, il a rejoint l'équipe et s'est investi dans l'accueil et l'animation de ces moments.

Au départ, il reconnaît que sa motivation était avant tout personnelle : sortir de chez lui, retrouver un rythme, reprendre confiance en lui et rompre avec l'isolement. Très rapidement, son engagement a pris une autre dimension. Au contact des enfants, il a découvert le plaisir de partager des moments de convivialité, de les voir sourire, rire, jouer et échanger autour des jeux de société. Leur enthousiasme est devenu une véritable source de motivation et de joie pour lui. Les retours positifs et les remerciements des enseignants renforcent également son sentiment d'avoir une place utile et de contribuer à quelque chose de positif.

Cette expérience lui apporte de nombreux bénéfices sur le plan personnel. Elle lui permet de se sentir reconnu, de créer des liens sociaux, de rester actif et de stimuler son esprit. Il souligne que le bénévolat lui a permis de retrouver du bien-être, de reprendre confiance en lui et de redonner un sens à son quotidien. Au fil du temps, ce qui était au départ une démarche tournée vers son propre équilibre est devenu un engagement qu'il

	apprécie autant pour ce qu'il apporte aux autres que pour ce qu'il lui apporte à lui-même. Fort de cette expérience, il encourage les personnes qui hésitent à s'engager à franchir le pas. Selon lui, le bénévolat est une excellente manière de découvrir une activité sans pression, puisqu'il est toujours possible d'arrêter si elle ne correspond pas à ses attentes. Il estime également qu'être accompagné lors des premiers pas peut être rassurant et facilite l'entrée dans une activité bénévole. Il n'hésite d'ailleurs pas à orienter les personnes intéressées vers les bons interlocuteurs et à les encourager à essayer, convaincu que chacun peut y trouver une expérience enrichissante.
Portraits citoyens : La diversité des engagements “Aider les autres ne coûte rien mais apporte énormément à celui qui offre son aide.” Claude Masson, 81 ans Citoyen engagé aux multiples casquettes 	Juillet 2026 - Claude Masson Il considère que s'engager pour sa commune est un acte de réciprocité qui permet de s'épanouir au contact des autres, de renforcer les liens sociaux et de faire vivre la commune en rassemblant les générations. Très investi dans la vie locale d'Ecublens, il a consacré 32 années à la création, à la construction et à la gestion du refuge communal, en assumant d'abord la fonction de vice-président puis celle de président de la société coopérative depuis 2017. Il a également siégé au conseil communal durant 2 législatures. Son engagement associatif est particulièrement riche. Il a participé pendant plus de 20 ans à la vie de la société Abbaye des Patriotes d'Ecublens, dont il a assuré la présidence durant 8 ans. Pendant 10 ans, il a présidé l'Union des sociétés locales de la ville, contribuant notamment à l'organisation des fêtes de Renges, qui sont encore dans toutes les mémoires. Il exerce la fonction de caissier au sein de la société de chant Echo

	des Campagnes et a rejoint la société de gymnastique masculine GH, où il occupe la vice-présidence. Par ailleurs, il a servi plusieurs années dans l'ancien corps des sapeurs-pompiers d'Ecublens en tant qu'officier quartier-maître, mettant à profit sa formation militaire. Il a également exercé la fonction d'officier de l'état civil, où il a marié, pour le meilleur et pour le pire, un nombre incalculable de couples. Originaire d'Ecublens et ayant grandi sur la colline du Motty, il est profondément attaché à sa commune. Il se souvient d'une époque où le village favorisait des relations de proximité entre les habitants. Son caractère ouvert et son goût pour les contacts humains l'ont naturellement conduit à s'investir dans la vie locale. Parmi les moments qui l'ont le plus marqué figurent l'organisation des fêtes de Renges, portées par l'enthousiasme des sociétés participantes et l'accueil chaleureux des habitants, ainsi que la célébration des mariages dans notre Ville mais aussi dans les lieux d'exception que sont les châteaux choisis de notre canton. Sur le plan personnel, cet engagement lui a apporté avant tout beaucoup de plaisir et de satisfaction. Selon lui, aider les autres ne coûte rien mais apporte énormément à celui qui offre son aide.
	Juin 2026 - Nicole Livet Très active dès l'âge de 17 ans au service de l'Eglise à travers le canton, notamment au sein de la Croix-de-Camargue avec le Pasteur Burnand, elle a ensuite dû mettre temporairement de côté certaines activités en raison de ses responsabilités de doyenne à l'Etablissement secondaire de La Planta. A la

Portraits citoyens : La diversité des engagements

“S’engager c’est mettre une partie de son temps et de son énergie au service de la communauté”

Nicole Livet, 74 ans
Présidente du Conseil paroissial
de la Paroisse Ecublens-St-Sulpice



DEMOCRACY
DAY 15.09

retraite, convaincue que son expérience pouvait encore être utile, elle s’est naturellement réengagée au service de l’Eglise et de la Paroisse d’Ecublens–Saint-Sulpice. Membre du Conseil paroissial, elle a été secrétaire durant cinq ans puis **Présidente pendant sept ans**. Cet engagement lui a permis de découvrir la gestion d’une paroisse mais aussi de **rencontrer des personnes de toute provenance avec tout ce que cela a de richesse d’échange et de liens créés**.

Son arrivée au Conseil paroissial a coïncidé avec les importantes réflexions autour du terrain de **Bassenges et de son ancienne ferme légués à la paroisse**. En tant que présidente, elle a été fortement impliquée dans le projet qui a conduit à la création de nouveaux locaux paroissiaux intégrés à un bâtiment plus vaste. La signature des plans reste pour elle un moment particulièrement marquant : elle concrétisait des années de discussions autour d’un projet ambitieux et fédérateur. La collaboration avec ses co-conseillers, les architectes, les maîtres d’Etat, les banquiers, etc lui a offert une expérience aussi passionnante qu’enrichissante.

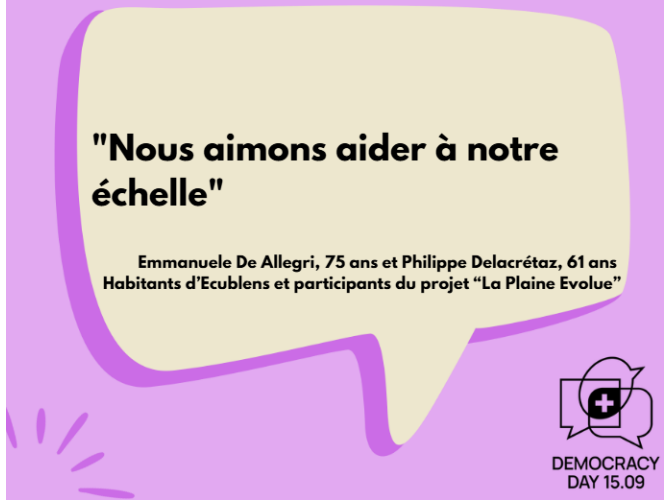
Voir émerger un bâtiment auquel elle a contribué, participer à la conception des locaux paroissiaux, à leur aménagement et à leur animation demeure l’un des temps forts de son parcours. Même si son mandat prend fin à l’été 2026, elle **reste attachée à sa paroisse et continuera, dans la mesure du possible, à lui apporter un soutien ponctuel**.

Pour elle, toute personne souhaitant s’engager devrait d’abord réfléchir à ce qu’elle aime faire et au type de personnes avec lesquelles elle souhaite collaborer. Les possibilités sont nombreuses : Eglise, politique communale, aide aux personnes âgées ou malades, encadrement sportif des jeunes, accueil des migrants, entre autres. Il suffit ensuite de prendre contact avec les

	responsables concernés, la Commune pouvant également orienter les personnes intéressées. Une chose est certaine : un engagement au service de la communauté est un prêt pour un rendu et que les satisfactions qu'on en retire valent largement le temps et l'énergie qu'on y met.
Portraits citoyens : La diversité des engagements 	Mai 2026 - Bob Blanchette Pour lui, s'engager ne relève pas de grandes théories, mais de quelque chose de simple : être présent. Donner un coup de main, participer, faire en sorte que les choses vivent. « Chacun apporte sa petite pierre... et au final, ça crée quelque chose de solide. » Depuis plus de quinze ans, il s'investit au sein de la Galerie du Pressoir, qu'il préside aujourd'hui. Cette association fait vivre concerts et expositions, mais aussi des moments conviviaux comme la Fête de Printemps. Là, tout le monde met la main à la pâte : pain, tartes, pizzas au four à bois... Un engagement concret, partagé. On le retrouve aussi lors du 1^{er} août, à préparer les saucisses avec d'autres bénévoles, ou encore au Four de Renges, où il participe plusieurs fois par an aux fournées. Il chante également dans le chœur d'hommes Echo des Campagnes, une autre manière de faire vivre le collectif. Son engagement s'est fait naturellement. « Quand on fait partie d'un endroit, on a envie qu'il vive. » Voir les autres s'impliquer donne aussi envie de passer à l'action. Parmi les moments marquants, la Fête de Printemps reste spéciale : l'ambiance autour du four à bois, les échanges, les rires... puis le plaisir de voir les gens profiter de ce qui a été préparé ensemble. « C'est simple, mais très

	fort. » A titre personnel, cet engagement lui apporte surtout du lien. « Une satisfaction tranquille... pas spectaculaire, mais profonde. » Et aussi des apprentissages : la patience, le rythme des choses, l'importance des petites contributions. Son conseil : ne pas trop réfléchir. Commencer simplement, proposer son aide. « Il suffit souvent d'un premier pas pour trouver sa place. »
Portraits citoyens : La diversité des engagements  "Le fait de dire merci avec un sourire, ça me nourrit" Ahmed Bekhedda, 31 ans Habitant d'Ecublens DEMOCRACY DAY 15.09	Avril 2026 - Ahmed Bekhedda A Ecublens, l'engagement citoyen s'exprime aussi à travers des gestes réguliers et profondément humains. A 31 ans, Ahmed Bekhedda s'investit depuis près de quatre ans dans le bénévolat. Arrivé en Suisse il y a un peu plus de quatre ans et à Ecublens depuis trois ans, il a fait le choix de s'engager activement dans des actions solidaires et collectives. Sa première expérience débute à la Cantine solidaire de Bussigny, où il est encore très actif aujourd'hui. Presque chaque semaine, il assure le service, coordonne les équipes et gère les stocks lors des distributions alimentaires. « Le fait de dire merci avec un sourire, ça me nourrit », confie-t-il. Ce contact direct avec les bénéficiaires est au cœur de sa motivation. A Ecublens, il s'engage également lors d'événements ponctuels comme la Fête interculturelle ou « Cap sur l'Ouest », la fête de la mobilité douce. Au fil du temps, des liens forts se sont créés, tant avec les personnes aidées qu'avec les autres bénévoles. « Aujourd'hui, on est presque une famille. » La solidarité au sein du groupe, la capacité de s'entraider et de partager les difficultés font partie des moments les plus marquants de son parcours.

	Pour Ahmed, le bénévolat a changé beaucoup de choses. « Je me vois avant sans bénévolat, et c'est deux personnes différentes. » Les échanges, les sourires, la reconnaissance et les « bonnes énergies » reçues en retour renforcent son envie de continuer. A celles et ceux qui hésitent à s'engager, il adresse un message simple : il suffit d'essayer. « Ça s'apprend avec le temps. Si ça ne plaît pas, on peut toujours arrêter. » Son parcours rappelle que le bénévolat est avant tout une aventure humaine, accessible à toutes et tous, qui renforce le lien social et le vivre-ensemble.
Portraits citoyens : La diversité des engagements  "Je m'engage parce que j'aime la Commune" Gianpiero Corrado, 63 ans Président du FC Ecublens" DEMOCRACY DAY 15.09	Mars 2026 : Gianpiero Corrado A Ecublens, certains engagements commencent modestement puis deviennent une part essentielle d'une vie. C'est le cas de Gianpiero Corrado, figure incontournable du FC Ecublens depuis plus de vingt ans. « Parce que j'aime la Commune », résume-t-il. Pour lui, s'engager, c'est être présent lorsque la Commune ou le club en ont besoin. Son parcours dans le bénévolat a débuté presque par hasard. Nommé vice-président il y a deux décennies, il prend finalement la présidence faute de candidat. « Personne ne voulait, alors je me suis proposé. » Depuis, il met son énergie au service du club : entraînements, matches, organisation, buvette. « Gérer un club de foot, ce n'est pas facile. On est moins de quatre pour tout faire. » Aujourd'hui à la retraite, il consacre encore plus de temps à ce rôle devenu naturel. Certaines expériences l'ont marqué, notamment le 75^e anniversaire du club en 2008. Malgré la pluie, le public était au rendez-vous : « Il a tellement plu qu'il a fallu mettre des copeaux au dernier moment. Mais il y

	avait du monde. » Il évoque aussi la venue exceptionnelle de l'équipe nationale italienne ou la finale de la Coupe vaudoise, entourée d'une foule impressionnante. Ce sont ces moments collectifs, vibrants, qui restent gravés. Ce que le club lui apporte ? Surtout des liens humains. A la buvette, cœur du club, les nouveaux joueurs s'intègrent facilement. « Chaque année il y a des nouveaux joueurs, et on apprend à les connaître. »
Portraits citoyens : La diversité des engagements  "Nous aimons aider à notre échelle" Emmanuele De Allegri, 75 ans et Philippe Delacrétaz, 61 ans Habitants d'Ecublens et participants du projet "La Plaine Evolue" DEMOCRACY DAY 15.09	Février 2026 : Emmanuele De Allegri Emmanuele et Philippe sont deux participants actifs du projet La Plaine Evolue, une initiative qui invite les habitants d'Ecublens à exprimer leurs besoins et attentes à travers des ateliers participatifs. Bien qu'ils abordent l'engagement de manière différente, leur participation à ce projet reflète un désir commun de rendre leur environnement plus vivant et plus solidaire. Emmanuele privilégie les actions concrètes et locales. Lors des ateliers de La Plaine Evolue, elle participe pour faire entendre ses attentes personnelles, mais aussi celles des autres, en particulier sur des initiatives comme les ateliers de jardinage et plus globalement les événements qui concernent la jeunesse. Pour elle, l'engagement doit être avant tout une source de plaisir et de convivialité. « J'aime aider à mon échelle, que ce soit pour le festival de la Salamandre ou le marché de Noël à Morges. Ce sont des projets qui me correspondent », explique-t-elle. Son bénévolat est aussi une manière de se reconnecter avec sa communauté et de donner un sens à son temps libre. Bien que ses actions soient modestes, elles renforcent un lien social qu'elle chérit profondément. Philippe, bien qu'il reconnaisse la valeur du

	projet de La Plaine Evolue, il reste sceptique quant à l'impact réel des initiatives participatives : « On nous donne la parole, mais je n'ai pas l'impression que ça change vraiment les choses. » Il préfère s'investir dans des projets plus concrets, comme ceux du festival de la Salamandre ou la sécurité lors du Tour du Pays de Vaud. Bien qu'il apprécie la démarche participative, il recherche des actions plus directes et moins politisées, qui, selon lui, apportent des résultats tangibles. Tous deux s'accordent sur un point : la démocratie locale est un équilibre fragile, et s'engager est une manière de participer à son amélioration, même si, parfois, les résultats semblent lents à venir. Emmanuele et Philippe prouvent, chacun à leur manière, que l'engagement local peut prendre de nombreuses formes, mais qu'il reste essentiel pour faire vivre et faire évoluer la Commune.
Portraits citoyens : La diversité des engagements "Ce qui fait la richesse de la démocratie, c'est qu'on soit finalement tous différents, mais tous unis" Giusi Passaro , 26 ans Ancienne présidente de la Jeunesse d'Ecublens 	Janvier 2026 : Giusi Passaro Giusi Passaro s'est engagée dès 2017 au sein de la jeunesse d'Ecublens, un groupe qui lui a permis de s'intégrer et de participer activement à la vie locale. Son engagement a pris une ampleur particulière avec l'organisation du Rallye, une grande manifestation de la Jeunesse qui a lieu tous les ans et rassemble des dizaines de jeunes autour d'un projet commun. « C'était vraiment super et ça nous a tous beaucoup unis », se souvient-elle. Après cette expérience, elle a intégré le comité de la Jeunesse, occupant divers postes, dont celui de vice-présidente, avant de devenir présidente. Pendant toutes ces années, la Jeunesse d'Ecublens a organisé des événements populaires comme des tournois de pétanque, des marchés de Noël, ou des soupers de

	soutien. Ces moments de rassemblement ont permis de maintenir une dynamique vivante dans la commune. « Avec cet argent, on est partis en voyage, c'est pour faire des activités entre nous qu'on fait ça. » Ces moments de partage ont aussi renforcé les liens avec la commune en soutenant des événements comme le 1er août ou la fête de la paroisse. « C'est du donnant-donnant, toi tu viens chez moi et moi je viens chez toi. » Malheureusement, la Jeunesse d'Ecublens a cessé ses activités cette année. « Actuellement, on est 6, mais le maximum que j'ai connu, on était 25 », explique Giusi. Mais elle reste déterminée à maintenir l'esprit d'engagement en créant une amicale pour les anciens membres. « Même si la Jeunesse d'Ecublens ferme, on compte ouvrir une amicale. » Pour Giusi, l'engagement commence par la curiosité : « D'abord observer, puis s'engager, être curieux. » Elle considère l'engagement comme un moyen de créer des liens et de renforcer la cohésion sociale. « Ce qui fait la richesse de la démocratie, c'est qu'on soit finalement tous différents, mais tous unis. »
	Décembre 2025 : Isabelle et Ivo de Benedictis A Ecublens, Isabelle et Ivo sont des figures incontournables de l'engagement citoyen, particulièrement actifs dans le football et la gestion de la patinoire. « On a commencé en 1997, d'abord pour le foot », explique Ivo. Leur engagement a pris un tournant lorsqu'ils ont été sollicités pour prendre en charge la patinoire. « J'ai dû aller à Nyon une semaine pour faire des cours pour gérer la patinoire », raconte-t-il. Avec les années, Isabelle et Ivo ont observé un changement dans l'implication des parents

Portraits citoyens : La diversité des engagements

**"Ce qui nous plaît, c'est
l'ensemble de l'expérience, le
contact avec les gens, le plaisir
de les voir heureux"**

Isabelle et Ivo de Benedictis , 61 et 67 ans
Habitants d'Ecublens



au football. « **Les parents ils suivaient, maintenant ils arrivent le samedi matin, déposent les gamins et repartent faire les commissions** », regrette Ivo. Ce manque de présence a affecté la fréquentation de la buvette, autrefois un lieu de rencontre animé. A l'inverse, l'atmosphère à la patinoire est toujours conviviale. Le week-end, la buvette est pleine de parents et d'enfants, tous réunis pour patiner et partager un moment agréable. « **Ce qui nous plaît, c'est l'ensemble de l'expérience, le contact avec les gens, le plaisir de les voir heureux** », se réjouit Isabelle.

Leur investissement considérable, peut être présenté comme du bénévolat. Mais pour eux, l'essentiel reste le plaisir : « **On le fait par plaisir** », conclut Isabelle. Voir les gens heureux et profiter de ces moments de convivialité est ce qui les motive à continuer. « **On a toujours eu des liens avec la commune, c'est ce qui nous pousse à continuer** », ajoute Ivo, fier de contribuer à la vie locale.

Portraits citoyens : La diversité des engagements

**L'engagement ? C'est que
du bonheur.**

Lila Boudjeltia , 50 ans
Habitante d'Ecublens



Novembre 2025 : Lila Boudjeltia

A Ecublens, certaines personnes font vivre la solidarité locale avec une telle générosité que leur engagement semble presque naturel. Cette habitante en fait partie. Depuis son arrivée en Suisse, elle multiplie les gestes concrets pour aider ceux qui en ont besoin : cuisine solidaire, aide aux devoirs, soutien aux personnes âgées, distribution de repas, organisation de sorties conviviales. « **J'ai grandi dans une culture du partage. Chez nous, quand quelqu'un toque à la porte, il partage le repas avec nous, sans qu'on ait besoin d'inviter.** »

Pendant le COVID, elle publiait sur les réseaux sociaux pour proposer ses repas aux étudiants isolés. Elle faisait aussi les courses pour des aînées du quartier. Son engagement

	s'est ensuite structuré à travers l'association Vaud Human Solidarity, qui prépare des repas complets pour les sans-abris de la région. « Ce sont des gens comme nous. Une fois qu'on tend la main, des liens se créent. Ils nous racontent leur histoire, leur parcours. Ça me touche profondément. » Son action ne s'arrête pas là. Avec l'association Récolte toi, elle transforme des fruits en confitures et compotes qu'elle redistribue à ceux qui en ont besoin. Elle organise aussi des moments conviviaux avec des femmes seules ou âgées, qu'elle invite à sortir, marcher ou simplement partager un moment ensemble. Son engagement est aussi un héritage : « Mes parents et mes grands-parents ont toujours aidé autour d'eux. C'est une manière de maintenir ce lien avec eux, de continuer ce qu'ils ont commencé. » Des valeurs qu'elle continue à transmettre à son fils. « On peut hériter d'argent ou de savoir, mais aussi de cette envie de donner de son temps. » Ce qu'elle en retire ? « Que du bonheur. » Pour elle, donner, c'est s'enrichir. « Ce n'est pas une citation, je peux en témoigner. Je donne, et je reçois autrement. C'est comme un compte épargne invisible. »
	Octobre 2025 : Nemanja Momcilovic A Ecublens, ce jeune homme s'engage depuis plusieurs années au sein du Conseil des jeunes, qu'il préside aujourd'hui. Son implication a débuté par une volonté de lutter contre le sexisme et le racisme. Depuis, son engagement s'est élargi : il agit désormais pour rendre la commune plus vivante et encourager d'autres jeunes à y prendre part. Son action a aussi contribué à faire connaître Ecublens au-delà de la commune, notamment lors des rencontres entre conseils de jeunes

Portraits citoyens : La diversité des engagements

L'engagement ? C'est avant tout l'occasion de créer des liens et de s'amuser.

Nemanja Momcilovic, 24 ans
Président du Conseil des
jeunes d'Ecublens



DEMOCRACY
DAY 15.09

de Suisse romande. « Au début, personne ne connaissait Ecublens. Aujourd'hui, on sait qui on est. »

Mais recruter de nouveaux membres reste difficile. « **On tente de s'investir en organisant des événements pour attirer des jeunes et d'abord faire connaître Ecublens, mais ça fait deux ans qu'on tente et ça ne fonctionne pas** », confie-t-il. Il espère montrer qu'il est possible de trouver des activités et de s'engager sans devoir aller jusqu'à Lausanne.

Ce qu'il apprécie le plus dans le bénévolat, c'est le lien humain. « **J'ai toujours adoré donner un coup de main et faire connaissance avec des personnes. Pendant les constructions des structures éphémères d'Epenex et celles devant le Centre de jeunes, ça a toujours été un moment où on pouvait s'amuser, se faire connaître, discuter avec de nouvelles personnes.** »

Il espère que de futurs projets, notamment autour du Centre des jeunes, permettront de motiver davantage la jeunesse locale. « **Si on arrive à créer des infrastructures où les jeunes peuvent participer, ça pourrait vraiment motiver plus de jeunes à s'engager. Et ça leur montre qu'il y a des choses qui se font pour eux. C'est leur futur ici, à Ecublens.** »

Pour lui, s'engager ne doit pas être une contrainte, mais une opportunité accessible à tous : « **Il suffit d'essayer une fois pour voir si ça plaît. Le bénévolat, c'est avant tout l'occasion de créer des liens et de s'amuser.** » Son parcours montre que pour encourager l'implication des jeunes, il faut leur donner leur place, écouter leurs besoins et leur montrer qu'ils peuvent agir concrètement pour leur commune. La motivation, la convivialité et le sentiment d'appartenance restent les clés pour

	construire, avec eux, l'avenir d'Ecublens.
Portraits citoyens : La diversité des engagements  L'engagement ? C'est devenu naturel. Eliane Peter Graf, 75 ans habitante d'Ecublens DEMOCRACY DAY 15.09	Septembre 2025 : Eliane Peter Graf Parmi les habitants qui font vivre Ecublens, cette femme se distingue par la constance et la diversité de ses engagements bénévoles : ludothèque, bibliothèque, associations locales, aide ponctuelle lors d'événements. Depuis sa retraite, elle répond toujours présente lorsqu'un coup de main est nécessaire. Une présence discrète mais essentielle au cœur de la commune. Son engagement s'inscrit dans une tradition familiale inspirante. Elle se souvient avec admiration de sa grand-maman paternelle, très active dans le bénévolat, ainsi que de son père, accordéoniste, qui contribuait lui aussi à sa manière. « C'est devenu naturel », dit-elle simplement. Cette transmission lui a donné envie de s'investir pour « soulager et aider les gens ». Ce qu'elle apprécie avant tout, c'est le lien humain et l'ambiance conviviale : « On n'est pas tout seul, on est intégré. Et c'est une évasion saine, une manière de sortir de chez soi et de penser à autre chose. » Pour elle, le bénévolat est aussi une manière de rendre à la commune : « Quand une commune s'investit autant pour sa population, je trouve que c'est bien de pouvoir donner un peu de son temps en retour. » Elle invite chacun à franchir le pas en soulignant que « une fois qu'on a essayé, ça devient naturel », et encourage à choisir une activité selon ses envies. Pour elle, le bénévolat est une expression de démocratie, une « liberté de choisir ou non » de s'engager, dans un esprit de solidarité. A travers son parcours, elle montre qu'il est possible de s'investir à sa manière, selon ses

	moyens et son rythme, tout en contribuant au dynamisme et à la cohésion de la vie locale.
--	---