



[Brochure de présentation de l'association \(2024\)](#)

Contact pour l'adhésion à l'Association :

Tél. 021 551 50 60

Recherche de bénévoles et de nouvelles activités !



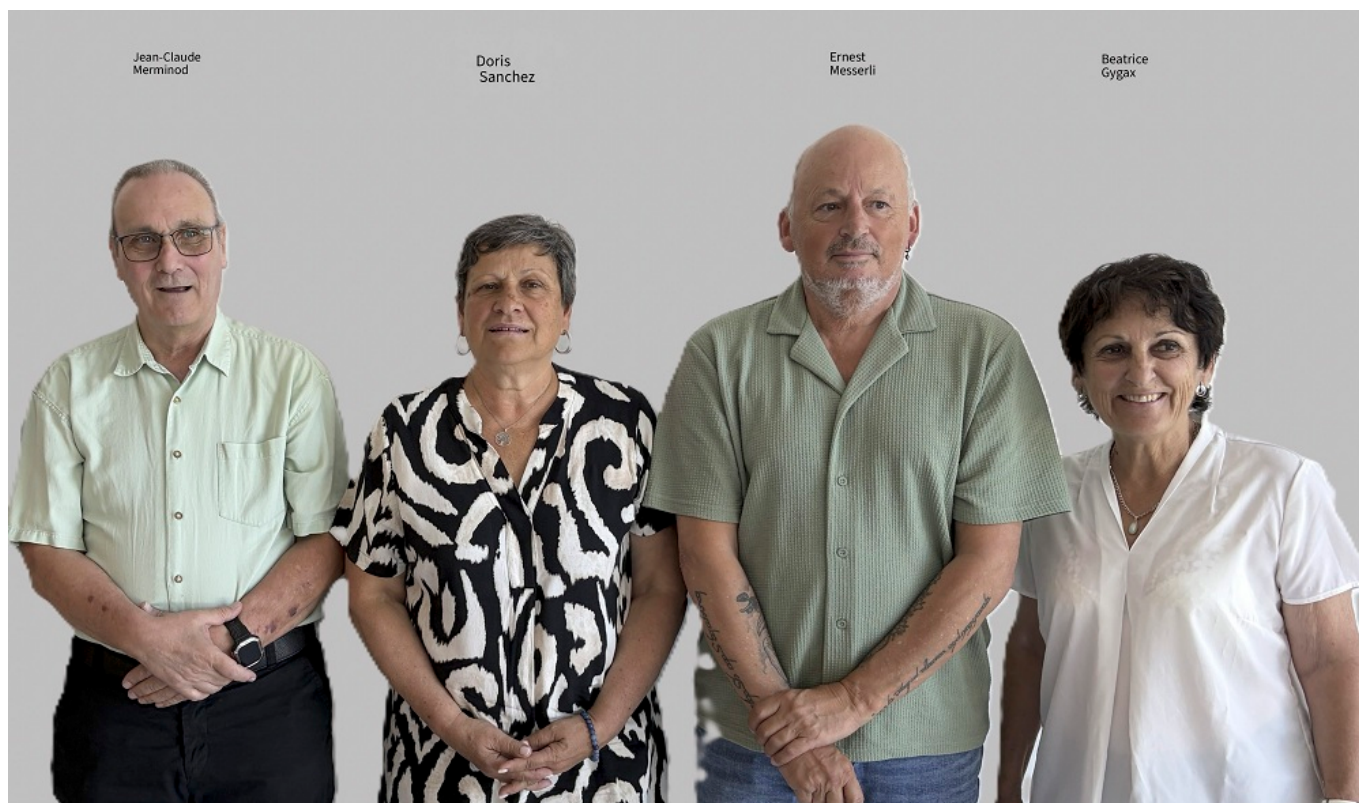
[Recherche de bénévoles](#)



[Recherche de nouvelles activités](#)

Comité 2026-2027

- Béatrice Gygax
- Jean-Claude Merminod
- Ernest Messerli
- Doris Sanchez.



Groupe des responsables d'activités

Nom	Prénom
Breider	Claudine
Emery	Ronald

Favre	Sandra
Fontolliet	Gilbert
Gutmann - Mastelli	Carla
Gygax	Beatrice
Kislig	François
Kohler	Alfred
Messerli	Evelyne
Nicolas	Dominique
Prudente	Robertino
Trutmann	Roland
Vallotton	Maya

Activités actuelles



[Agenda des activités d'août à mi-octobre 2026](#)



[Flyers des activités d'août à mi-octobre 2026](#)



Retrouvez tous les détails des manifestations dans le [calendrier des manifestations](#) ou en cliquant sur les dates qui sont en bleu.

ATTENTION : si vous venez en voiture à un rendez-vous ou à une activité des « 55+ d'Ecublens » au Centre socioculturel d'Ecublens, n'oubliez pas de mettre votre



disque de stationnement (max. 4h) pour éviter une amende !

Services

	Coup d'pouce Besoin d'un service (jardinage, ménage, promenade, bricolage et autre) ? Faites appel aux jeunes de notre ville ! Coup d'pouce est le service qui vous permet de confier des tâches à des jeunes d'Ecublens. Toutes les infos
	Prestation pour les personnes isolées  Flyer Si vous vous sentez seul et que vous souhaitez que des bénévoles des 55+ d'Ecublens vous rendent visite, contactez-les au : 079 709 96 20 ou par e-mail 55+@ecublens.ch

Activités annuelles diverses

	L'association « 55+ d'Ecublens » fête
--	---

 10 ans de vie CELEBRATION L'ASSOCIATION «55+D'ECUBLENS» fête ses 10 ans Elle vous convie à un concert exceptionnel donné par le Tchiki Duo le: Samedi 5 septembre 2026 à 17h00 Collège du Pontet, Espace Nicollier, rte du Bois 6, 1024 Ecublens «Marimba Virtuoso» Fondé en 2006 par deux Suisses, Jacques Hodelt et Nicolas Duter, le Tchiki duo est considéré aujourd'hui comme le world leading marimba duo avec deux instruments similaires. Tchiki duo impressionne et transcende le public en se faisant passer pour UN, offrant une performance de duo unique dans l'impression d'un véritable en. Le son épuré. Ils se produisent en Europe, Asie, USA. Cocktail festif à l'issue de la manifestation ENTRÉE LIBRE - OUVERT À TOUS 55+ Inscription recommandée par email à 55+@ecublens.ch ou par tél. au 021 551 50 60	ses 10 ans  Flyer Concert exceptionnel par le Tchiki Duo Samedi 5 septembre 2026, à 17 h, Espace Nicollier Entrée libre, mais inscription recommandée (par e-mail : 55+@ecublens.ch ou par téléphone 021 551 50 60).
	Ouvert à toutes et tous.
	• Vente de l'atelier créatif (marché artisanal) • Brocante de l'Association • Fenêtre de l'Avent

Culture/Langues

	Partage de lectures Concept : chaque participant propose un livre et le groupe se concerta pour en choisir quelques-uns à lire. Les livres se transmettent d'une personne à l'autre selon un processus à convenir. Fréquence : tous les deux mois. Horaire : 11 h. Lieu : Bibliothèque communale, Centre socioculturel, route du Bois 27. Contact : Sandra Favre par courriel : s
---	---

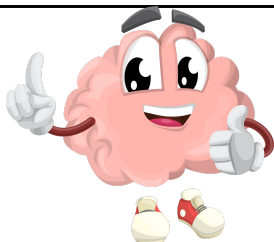
	andra.scaltri@gmail.com ou éventuellement sur le répondeur du 079 399 76 03. Dates • Mercredi 30 septembre 2026.
	Visites-découvertes • Dates à venir.
	Spectacleexpo55 / Conférences / Concerts • Dates à venir.
	Ateliers / Débats / Table-rondes • Dates à venir.

Informatique/photographie/smartphone

	Atelier Générations-Net' Concept : Atelier intergénérationnel de pratique informatique du SeMo Mobilet'. Un jeune, un senior ; des solutions ! Session de deux heures au maximum. Tarif Fr. 10.-/heure. Au SeMo Mobilet', Atelier ICA, ch. du Closel 3, salle 206, 1020 Renens. Fréquence : chaque semaine. Horaires : Lundi 13 h –
---	--

	15 h Mardi 10 h – 12 h Mercredi 10 h – 12 h Jeudi 13 h – 15 h Vendredi 13 h – 15 h Inscription nécessaire ? oui, atelier-ica@mobilet.ch ou au n° de téléphone 021 634 33 27
	Permanences numériques (soutien pour l'utilisation du smartphone) Concept : les « 55+ d'Ecublens », en collaboration avec la Bibliothèque communale d'Ecublens et Pro Senectute Vaud, vous propose une assistance pour l'utilisation des smartphones. Contact: Sandrine Crot, animatrice régionale, tél. 079 740 93 02 ou 021 828 04 76 ou sandrine.crot@vd.prosenectute.ch Horaire : de 13 h 30 à 17 h. Lieu : Bibliothèque communale, Centre socioculturel, route du Bois 27. Inscription nécessaire ? non, entrée libre sans inscription. Dates : • A venir.

Rencontres/loisirs

	Atelier mémoire vive et connaissances Concept : Muscler votre cerveau, partagez vos savoirs ! Atelier ludique pour la stimulation cognitive : jeux de connaissances, exercices de mémoire, etc.
---	---

	Fréquence : voir dates Horaire : de 14 h 30 à 15 h 30. Lieu : local des « 55+ d'Ecublens », situé au rez-de-chaussée du chemin de Veilloud 5. Inscription nécessaire ? oui, une semaine avant, auprès de Ugras Güzel, ugrasguzel@outlook.fr, tél. 078 827 04 53 Dates : • Mercredi 23 septembre 2026. • Mercredi 14 octobre 2026. • Mercredi 28 octobre 2026.
	Atelier d'écriture Concept : atelier d'écriture animé par Maya Vallotton. Fréquence : voir dates. Horaire : de 14 h à 17 h. Lieu : local des « 55+ d'Ecublens », situé au rez-de-chaussée du chemin de Veilloud 5. Inscription nécessaire ? oui, sur www.resoli.ch ou auprès de Maya Vallotton par courriel : maya.vallotton@bluewin.ch ou éventuellement au 078 620 50 46. Dates : • A venir.
	Jeu Mah Jong Concept : apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée. Fréquence : tous les lundis sauf pendant les

	vacances scolaires. Horaire : de 13 h 45 à 16 h 45, Lieu : Centre socioculturel, route du Bois 27, salle Recordon. Contact : Stéphanie et Alfred Kohler, 021 691 94 44. Inscription nécessaire ? non, sans inscription. Dates : • Lundi 28 septembre 2026. • Lundi 5 octobre 2026.
	Scrabble Concept : jeu de scrabble. Fréquence : deux lundis par mois. Horaire : de 14 h à 17 h. Lieu : local des « 55+ d'Ecublens », situé au rez-de-chaussée du chemin de Veilloud 5. Contact : Gisèle Humbert-Droz, 021 691 59 26 (aux heures des repas). Inscription nécessaire ? non, sans inscription. Dates : • Lundi 21 septembre 2026. • Lundi 5 octobre 2026.
	Accueil café-jeux Concept : moment de partage (jeux de cartes et de société) : jeux de société, scrabble et cartes à disposition. Fréquence : deux lundis par mois. Horaire : dès 14 h.

	Lieu : local des « 55+ d'Ecublens », situé au rez-de-chaussée du chemin de Veilloud 5. Contact : Dominique Nicolas, tél. 021 691 15 21 / 076 504 86 45 Inscription nécessaire ? non, sans inscription. Dates : • Lundi 28 septembre 2026. • Lundi 12 octobre 2026.
	Ateliers créatifs Concept : atelier créatif ouvert à tous (débutants ou bricoleurs confirmés). Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Fréquence : deux mercredis par mois. Horaire : de 13 h 30 à 16 h 30. Lieu : local des « 55+ d'Ecublens », situé au rez-de-chaussée du chemin de Veilloud 5. Contact : Evelyne Messerli, 076 324 94 77. Inscription nécessaire ? non, sans inscription. Dates : • Mercredi 7 octobre 2026.
	Balades aquarellées Concept : Expérience artistique et sensorielle en pleine nature. Une belle occasion de développer son regard tout en se connectant à l'environnement. Fréquence : deux fois par mois. Horaire : de 14 h à 17 h.

	Lieu : départ du local des « 55+ d'Ecublens », situé au rez-de-chaussée du chemin de Veilloud 5. Contact : Katarina Galhardo, 076 558 44 75, Cgalhardo1809@gmail.com Inscription nécessaire ? oui, auprès de Mme Galhardo (coordonnées ci-dessus). Dates : • Vendredi 18 septembre 2026. • Vendredi 2 octobre 2026. • Vendredi 30 octobre 2026.
	Aquarelle en atelier Concept : Des moments doux et conviviaux pour découvrir ou retrouver le plaisir de peindre, pas à pas, à son rythme, dans la bonne humeur. Fréquence : une fois par mois. Horaire : de 13 h 30 à 16 h 30. Lieu : local des « 55+ d'Ecublens », situé au rez-de-chaussée du chemin de Veilloud 5. Contact : Inscription souhaitée jusqu'au 20 août 2026 Marinette Rebetez, 076 575 77 84, b.marinette@bluewin.ch Inscription nécessaire ? oui, auprès de Mme Rebetez (coordonnées ci-dessus). Dates : • Vendredi 25 septembre 2026.

Repas

	Repas chez Afiro
--	-------------------------

afiro

Entreprise sociale
et formatrice

Concept : partager ensemble un bon repas dans une ambiance chaleureuse au restaurant Afiro.

Fréquence : voir dates.

Horaire : à 11 h 55.

Lieu : Restaurant Afiro, chemin de Champ-Colomb 10 (en face de l'arrêt Epenex du M1).

Contact : Claudine Breider,
claudine.breider@bluewin.ch, tél. 078 818 16 00.

Inscription nécessaire ? oui, auprès de Mme Breider (voir coordonnées ci-dessus).

Dates :

- Dates à venir.



Repas interculturel « La Cantine »

Concept : venez vivre une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine » qui vous fera voyager autour du monde.

Fréquence : voir dates.

Horaire : Rendez-vous à 11 h 40 devant le Centre socioculturel d'Ecublens. Repas dès 12 h.

Lieu : route de Lausanne 3, Bussigny. Déplacement en covoiturage, prévoir Fr. 2.- pour votre chauffeur.

Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition.

Coût : Fr 15.-/pers. au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, eau et café

Contact : Dominique Breider par e-mail : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89

	Inscription nécessaire ? oui, jusqu'au vendredi sur www.resoli.ch ou auprès de M. Breider (voir coordonnées ci-dessus). Dates : A venir.
PRO SENECTUTE PLUS FORTS ENSEMBLE	Tables au bistrot  Flyer (1er semestre 2026)  Flyer (2e semestre 2026) Concept : Pro Senectute Vaud vous propose de prendre un bon repas dans une ambiance chaleureuse, autour de Tables au bistrot, organisées par des bénévoles. Fréquence : un vendredi par mois. Horaire : à 12 h. Lieu : Café Vaudois, rue du Villars 36. Non accessible en fauteuil roulant. Transport à disposition sur demande. Coût : Fr. 24.- pour une entrée, un plat, un dessert et 1dl de vin (café ou thé en supplément). Contact : Dominique Breider par e-mail : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89 Inscription nécessaire ? oui, 72 heures à l'avance auprès de M. Breider (voir coordonnées ci-dessus). Dates : • Vendredi 9 octobre 2026. • Vendredi 13 novembre 2026. • Vendredi 11 décembre 2026.



Repas communautaires

Concept : des repas pour les aînés d'Ecublens, pour un petit nombre de personnes, afin de se retrouver en toute convivialité et ne plus manger seul chez soi, plusieurs fois par année.

Fréquence : un samedi par mois.

Horaire : de 12 h à 14 h.

Lieu : Centre socioculturel, salle multifonctionnelle, route du Bois 27.

Coût : fr Fr. 15.- pour une entrée, un plat un dessert et les boissons.

Contact : Marie-Antoinette Rebetez, 076 575 77 84.

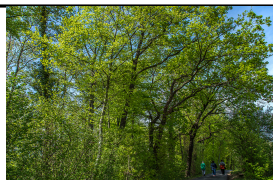
Inscription nécessaire ? oui, le lundi avant le repas, auprès de Mme Rebetez (Voir coordonnées ci-dessus).

Le nombre de participants est limité à 40.

Dates :

- A venir.

Sport



Balades

Concept : balade en groupe à travers Ecublens ou les alentours.

Fréquence : voir dates.

Horaire : voir flyer.

Lieu : voir flyer

Contact : Frédérique

	Landry-Reeb, frederique@landry-reeb.ch, 079 133 77 99 Inscription nécessaire ? oui, auprès de Mme Landry-Reeb (voir coordonnées ci-dessus). Dates : • Mardi 6 octobre 2026.
	Initiation au tir à l'arc  Flyer Concept : maîtriser l'arc et viser une cible à 6, 8 ou 12 mètres. Un sport de haute concentration. Une ambiance sympathique. Un moment de plaisir. Fréquence : chaque mercredi matin (sauf août). Horaire : 9 h 45 à 11h 30. Lieu : Pétanque du Motty, chemin du Bochet 3. Contact : Alain Blanchoud, alain@blanchoud.ch, Mobile/WhatsApp 079 355 25 01 Inscription nécessaire ? oui, pré-inscription obligatoire auprès de M. Blanchoud (voir coordonnées ci-dessus).
	Danse en ligne Country  Flyer Concept : activité physique récréative adaptée aux seniors. La danse est une activité physique excellente pour la santé. C'est un sport complet qui muscle le corps, améliore la coordination motrice et stimule la circulation sanguine. Elle améliore la plasticité du cerveau. Apprendre une nouvelle chorégraphie est excellent pour la mémoire et la concentration.

	Fréquence : un mardi par mois. Horaire : de 8 h 50 à 9 h 50. Lieu : salle de rythmique de l'ancien collège du Croset, chemin du Parc 1. Coût : gratuit. Contact : Béatrice Gygax, 079 273 80 55 ou bgygax70@gmail.com Inscription nécessaire ? oui, auprès de Mme Gygax (voir coordonnées ci-dessus). Nombre de participants limité à 15 personnes. Dates : • Mardi 6 octobre 2026. La pratique de la danse en ligne nécessite des vêtements confortables et des chaussures souples.
	Billard  Flyer Concept : vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association ? alors n'hésitez rejoindre cette activité. Fréquence : tous les jeudis, sauf jours fériés. Horaire : de 13 h 30 à 15 h 30. Lieu : local des Billards de l'Ouest lausannois, Bâtiment Pluton (sous la piscine), Collège du Pontet. Contact : François Kislig, tél. 021 691 14 72 ou 079 478 33 66, fr.kislig@bluewin.ch Inscription nécessaire ? oui, auprès de M. Kislig (voir coordonnées ci-dessus).

	Pêche amicale  Flyer Concept : découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche conviviale, (à St-Sulpice ou Cully) avec pique-nique à midi. Fréquence : voir dates. Horaire : rdv à 14 h au local des « 55+ d'Ecublens », situé au rez-de-chaussée du chemin de Veilloud 5. Lieu : à St-Sulpice ou Cully ou, en cas de mauvais temps, théorie et pratique des nœuds, au local de Veilloud 5. Déplacements en covoiturage. Contact : Ronald Emery 079 661 97 44 ou 021 691 59 92, ronald.emery@bluewin.ch ou, en cas d'absence : Micheline Lagrive, 079 732 77 60. Inscription nécessaire ? oui, au plus tard le vendredi soir précédent, auprès de M. Emery ou Mme Lagrive (voir coordonnées ci-dessus). Dates : A venir.
	Pétanque Concept : jouer à la pétanque au sein d'un groupe convivial. Fréquence : tous les mercredis, sauf jours fériés. Horaire : de 13 h 30 à 16 h 30. Lieu : Pétanque du Motty, chemin du Bochet 3. Uniquement en plein air, Contact : Roland Trutmann, tél. 078 405 91

	83 ou, en cas d'absence : Micheline Lagrive, 079 732 77 60. Inscription nécessaire ? oui, auprès de M. Trutmann ou Mme Lagrive (voir coordonnées ci-dessus). Nombre de participants limité.
--	--

Conditions de participation aux activités de l'Association

Cadre général

L'Association « 55+ d'Ecublens » est composée exclusivement de bénévoles (Art. 1 des statuts).

Parmi ses membres, certains consacrent leur temps, leurs compétences et leur énergie pour animer divers groupes d'activités.

De ce travail découlent, pour ces animateurs (ou animatrices), tout à la fois des responsabilités et des prérogatives.

Comme prérogative, il faut mentionner en premier lieu, l'autorité sur le groupe qu'il (ou elle) anime.

Ceci est particulièrement important pour les activités en extérieur (marches, visites, etc.).

Engagement des participants

Vu ce qui précède, chaque participant aux activités de l'Association s'engage :

- A accepter, de fait, l'autorité du (ou des) animateurs (animatrices) d'activités.
- A suivre les options proposées (lieu et horaire de rendez-vous, parcours, conditions de la fin de l'activité).
- A s'acquitter des frais éventuels (covoiturage ou autres).
- En cas d'impossibilité de participer à une activité où il s'est inscrit, le participant doit avertir, au plus tôt, l'organisateur de son absence afin que la place puisse être éventuellement attribuée à une autre personne en attente.
- En cas de désistement, les coûts engagés par les « 55+ d'Ecublens » seront réclamés, sauf si un remplaçant est trouvé par le participant qui annule.
- En cas de contestation justifiée, le participant en fera part, après la fin de l'activité et par écrit, au Comité de l'Association. Ce dernier se prononcera sur cette requête en fonction

des éléments mis à sa disposition.

- Par sa présence aux activités, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

Le Comité de l'Association remercie les participants de tenir compte des remarques ci-dessus.

Le Comité de l'Association « 55+d'Ecublens » novembre 2022

Activités passées



Conférences / Assemblées / Echanges

Des conférences s'organisent plusieurs fois par année sur des thèmes variés.

- Dates à venir.



Forum communautaire

- Dates à venir.



Cinéma+ (film francophone sous-titré en français)

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » propose de visionner un film francophone sous-titré en français.
Malheureusement, la

réglementation ne nous permet pas de diffuser le titre, des photos ainsi qu'un résumé du film sur les médias publics.

Coût : gratuit.

Nombre de participants limité.

A 14 h 30, salle Federer, 1^{er} étage du Centre socioculturel.

- Dates à venir.

Inscription obligatoire jusqu'au mercredi sur www.resoli.ch ou auprès de Dominique Breider par e-mail : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89.



Cours « Photographie et traitement image »

Sur rendez-vous.

Assistance à la demande et selon disponibilités par Jean-Pierre Muller, 076 410 94 34, jpsmuller@tvtmail.ch

Photographie et traitement d'images - Comment bien utiliser



son smartphone ou son iPhone

Assistance à la
demande et selon
disponibilités par Jean-
Pierre Muller.
Tél. : 076 410 94 34
- jpsmuller@tvtmail.ch

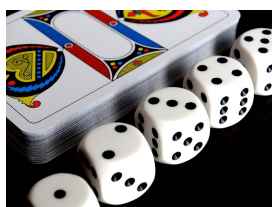


Atelier du journal créatif

L'Association des
"55+ d'Ecublens"
vous propose de
participer à une
nouvelle activité
créative animée par
Clara Da Cruz Sage,
animatrice certifiée du
Journal Créatif.

Inscriptions : sur
www.resoli.ch ou
auprès de Clara Da
Cruz Sage par courriel
: clara@sage.li ou
éventuellement au 079
759 81 61.

- Dates à venir.



Rencontre de joueurs de jass

L'EMS Clair Soleil
vous propose une
rencontre entre
joueurs de jass afin de
créer ensuite une
activité commune
avec les « 55+
d'Ecublens ».

Vous pouvez vous

rendre à cette activité gratuite, sans vous inscrire au préalable, durant laquelle une collation vous sera offerte.

Contact : Aurore Pernin responsable de l'animation, tél. : 021 626 81 41.

A 15 h, EMS Clair Soleil, route de la Pierre 7

- Dates à venir.



Prendre l'air -
NOUVEAU  [Flyer](#)

Toutes les marches
sont suspendues
jusqu'à nouvel avis.

S'adresse à toutes les personnes qui souhaitent se promener sur un chemin facile, quasi à plat et d'une longueur d'environ 3 km pour ensuite se restaurer dans un café en toute convivialité. Le but est de découvrir d'autres paysages que ceux aux alentours d'Ecublens que tout le monde connaît déjà.

- Dates à venir.

Bons marcheurs



Toutes les marches
sont suspendues
jusqu'à nouvel avis.

Course en moyenne
montagne réservée
aux bons marcheurs :
8 à 10 Km et 300 à
500 m. de dénivelé
environ.

Un e-mail
d'information vous
parviendra trois ou
quatre jours avant la
date.

SUR INSCRIPTION.

- Dates à venir.



Marcher pour le plaisir

Toutes les marches
sont suspendues
jusqu'à nouvel avis.

Deuxième et
quatrième mardi du
mois.

Parcours : balade à
convenir en fonction
de la météo.

Un e-mail
d'information vous
parviendra trois ou
quatre jours avant la
date.

SUR INSCRIPTION.

- Dates à venir.

2020



[Vingt-et-unième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de juin à octobre 2020](#)



[Vingtième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de janvier à mi-mars 2020](#)

2019



[Dix-neuvième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de fin août à décembre 2019](#)



[Dix-huitième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de février à mi-août 2019](#)



[Dix-septième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de novembre 2018 à mi-février 2019](#)

2018



[Seizième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités d'août à octobre 2018](#)



[Quinzième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de mi-avril à juillet 2018](#)



[Quatorzième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de janvier à mi-avril 2018](#)

2017



[Treizième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de novembre à décembre 2017](#)



[Douzième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de fin août à octobre 2017](#)



[Onzième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de mai à mi-août 2017](#)



[Dixième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de mars et avril 2017](#)



[Neuvième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de janvier et février 2017](#)

2016



[Huitième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de fin octobre à décembre 2016](#)



[Septième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de juin à mi-octobre 2016](#)



[Sixième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités du 10 mars au 31 mai 2016](#)



[Cinquième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de fin décembre au 9 mars 2016](#)



[Edition spéciale du bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Le groupe « 55+ d'Ecublens » devient une association le 6 février 2016](#)

2015



[Quatrième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de octobre à mi-décembre 2015](#)



[Troisième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de juillet](#)

[à septembre 2015](#)



[Deuxième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de avril à juin 2015](#)



[Le premier bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de janvier à mars 2015](#)

2014



[La rétrospective des spectacles/expos/visites 2014](#)

Implications

Sondage sur le ressenti des 65 ans et plus durant le confinement

Film : « [La voix des seniors](#) »

Dialogue : « [Le vécu des seniors au plus fort de la pandémie](#) » et Table ronde et débat Covid-19 : « [de l'altruisme envers les seniors au *dégagisme anti-vieux* ?](#) »



[Etude complète](#)



[Résumé](#)

Participation à l'étude « [Cognitive and Affective Regulation Laboratory \(CARLA\)](#) » menée par l'Université de Lausanne avec le soutien financier du Fond national suisse (FNS) / 2019-2020
[Plus d'infos](#)

Participation à l'étude « Vieillir ensemble » menée par l'Université de Lausanne avec le soutien de la Fondation Leenaards / 2016
[Plus d'infos](#)

Participation à une étude menée par l'Université de Lausanne avec le soutien de la Fondation Leenaards
[Plus d'infos](#)

Historique

Le programme « Quartiers solidaires » a démarré en mai 2012 pour une durée de 4 ans et s'adresse aux plus de 55 ans de la Commune. Il fait suite au Diagnostic communautaire initié en 2011 et qui s'est terminé en février 2012.



[Le rapport complet](#)

Son but est de favoriser l'émergence d'activités et la solidarité entre citoyens, en partenariat avec la Commune d'Ecublens, le CMS, Ecublens Animation, l'USL d'Ecublens, la Police de l'Ouest lausannois, la Commission d'intégration Suisses-Etrangers, l'EMS Clair-Soleil et Pro Senectute.

Un groupe d'habitants se réunit régulièrement et s'est renommé « Les 55+ d'Ecublens ».

Autres informations sur le site <http://www.quartiers-solidaires.ch/>

Venez nombreux participer à nos activités et nous aider à les créer !

Contact pour toutes questions ou adhésion:

Tél. 021 551 50 60

Courriel: 55+@ecublens.ch

Proches aidants



[Contacts à Ecublens et à proximité](#)

Le groupe « 55+ d'Ecublens » devient une association !

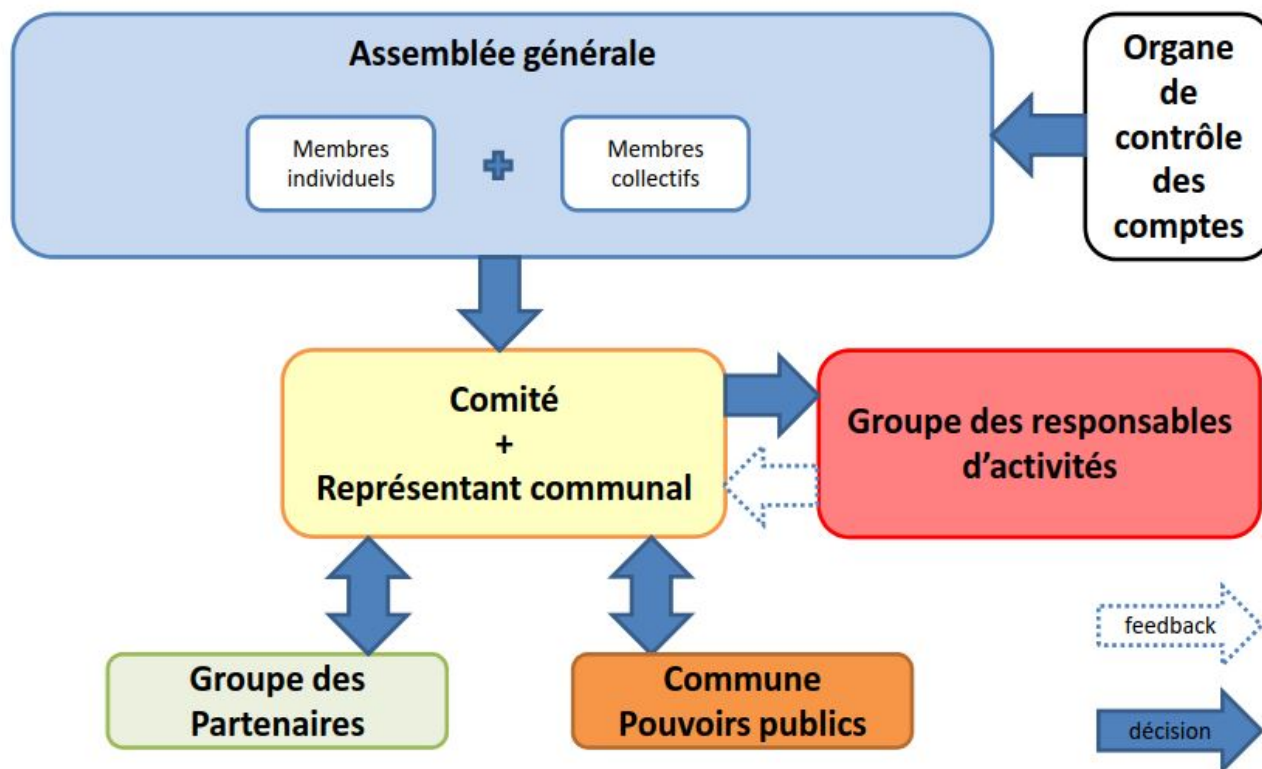


[Charte](#)

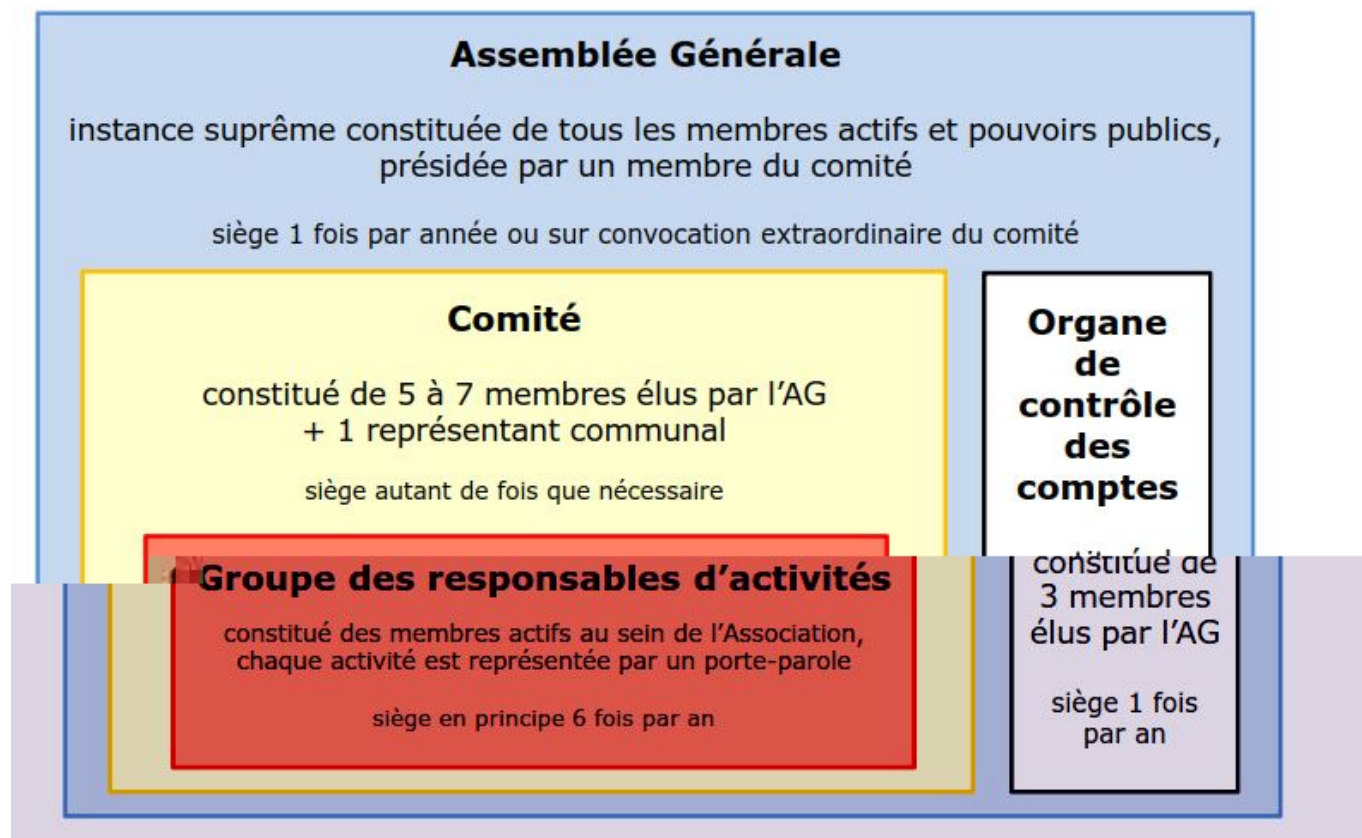


[Statuts](#)

Gouvernance



Organigramme



Procès-verbaux des assemblées générales

 [2024](#)

 [2023](#)

 [2022](#)

 [2021](#)



[2020](#)

 [2019](#)

 [2018](#)

 [2017](#)

Activités physiques pour rester en forme

- Chorégraphie en trois langues pour toute la Suisse : <https://www.youtube.com/watch?v=Xuql0hMByIM>

Culture et loisirs

Musées

- Le Musée Cantonal des Beaux Arts de Lausanne propose des activités créatives à la maison : <https://www.mcba.ch/activite-borgeaud/> et <https://www.mcba.ch/activite-mosset/>
- Le Musée d'Art et d'Histoire de Genève : <https://collections.geneve.ch/mah/>
- Une large sélection de musées accessibles en visite virtuelle et d'œuvres à découvrir : <https://artsandculture.google.com/explore>

Lecture

- Bibliothèque numérique romande : <https://ebooks-bnr.com/>
- Projet Gutenberg : <https://www.gutenberg.org/>
- Bibliothèque numérique de TV5 Monde : <https://bibliothequenumerique.tv5monde.com/livres>

Films

- Documentaires RTS : <https://www.rts.ch/dossiers/climage/>
- 600 films suisses : <https://www.artfilm.ch/fr/artfilm-ch>
- Les Cinémas Capitole Nyon, payant, soutien pour le cinéma : www.capitole-nyon.ch

Danse

- Spectacles de la compagnie Béjart Ballet
: <https://www.bejart.ch/le-bbl-danse-chez-vous/>

Nos partenaires



[Pro Senectute Vaud](#)



[CMS d'Ecublens](#)



[EMS Clair-Soleil](#)



[PolOuest](#)

[Secteur jeunesse de la Commune d'Ecublens](#)



Groupe du thé contact de la paroisse
protestante d'Ecublens - Saint-Sulpice, et
Paroisse catholique St-François d'Assise de
Renens