

GYM SENIOR

Un cours sportif convivial pour entretenir sa mobilité, sa force et son équilibre

Ce programme est **offert** par la Ville d'Ecublens !

Dates

Du 28 octobre 2026 au 24 mars 2027 (hors vacances scolaires)

Horaire

Les mercredis de 9 h à 10 h

Lieu

Salle de rythmique de la Coquerellaz

Public cible

Seniors de 65 ans et plus

Matériel à prévoir

- o Tenue confortable
- o Chaussures de sport d'intérieur
- o Gourde
- o Tapis de yoga

Inscription

Inscription obligatoire via le formulaire en ligne ou par téléphone au 021 695 33 50.

Afin de garantir un accès équitable à cette activité au plus grand nombre, nous vous prions de bien vouloir **limiter vos inscriptions à un maximum de 10 cours.**

Dates

- [28 octobre 2026](#)
- [4 novembre 2026](#)
- [11 novembre 2026](#)
- [18 novembre 2026](#)
- [25 novembre 2026](#)
- [2 décembre 2026](#)
- [9 décembre 2026](#)
- [16 décembre 2026](#)
- [13 janvier 2027](#)
- [20 janvier 2027](#)
- [27 janvier 2027](#)
- [3 février 2027](#)
- [17 février 2027](#)
- [24 février 2027](#)
- [3 mars 2027](#)
- [10 mars 2027](#)
- [17 mars 2027](#)
- [24 mars 2027](#)



GYM SENIOR



**Un cours sportif convivial pour entretenir sa mobilité,
sa force et son équilibre**



65 ans et +



Gratuit



Programme offert par la Ville d'Ecublens

**Tous les mercredis de 9h à 10h
à la salle de rythmique de la Coquerellaz**



**Du 28 octobre 2026 au 24 mars 2027
(hors vacances scolaires)**



**Matériel à prévoir : Tenue confortable, chaussures
de sport d'intérieur, gourde et tapis de yoga**



**Inscription obligatoire sur
ecublens.ch/gym-senior
ou au 021 695 33 50**



Organisé par



Commune en santé

Avec la collaboration de



