

Stopper la violence avant qu'elle commence

La première campagne nationale de prévention contre la violence domestique, sexuelle et de genre est lancée le 11 novembre 2025 par la Conseillère fédérale Elisabeth Baume-Schneider.

La violence a des causes multiples. Mais elle apparaît souvent lorsqu'une personne exerce une emprise sur une autre. Nous pouvons toutes et tous faire quelque chose pour l'empêcher. Face à la violence, nous pouvons demander de l'aide. Nous pouvons aider les autres. Ou nous pouvons réfléchir à notre propre comportement.

www.sans-violence.ch

**IL ÉLÈVE
LA VOIX.
TU BAISSSES
LES YEUX.**

LA VIOLENCE COMMENCE AUSSI COMME ÇA.

sans-violence.ch
TROUVE DE L'AIDE OU DES CONSEILS.





Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Bureau fédéral de l'égalité entre femmes et hommes BFEG

STOPPER LA VIOLENCE. AVANT QU'ELLE COMMENCE.

La violence, c'est...
vouloir contrôler une autre personne,
vouloir décider à la place d'une autre.

Il y a différentes formes de violence :

- les coups
- les paroles blessantes
- les menaces
- les injures
- le contrôle

Ces comportements ne sont pas ok !

Es-tu parfois victime de violence ?
Observes-tu des situations de violence ?
As-tu parfois toi-même
des comportements violents ?

Ne reste pas seul-e. Il faut en parler.
Tu peux faire quelque chose
contre la violence.



Voici où trouver de l'aide :

