



Parmi les quelque 300'000 habitantes et habitants de la région lausannoise, plus d'une personne sur six atteindra l'âge de la retraite dans les quinze années à venir. La transition vers cette étape de vie est un moment clé, marqué par l'arrivée de nouvelles opportunités et de nouveaux défis, notamment financiers. Ce volet joue un rôle déterminant dans la qualité de vie de toutes et tous, mais plus particulièrement encore pour les personnes à la retraite. C'est pourquoi il est important de se pencher suffisamment tôt sur cette question pour comprendre et évaluer toutes les options possibles.

La retraite, oui, mais à quel âge ? Avec quels montants ? Avec ou sans aide supplémentaire suivant la situation familiale ou économique ? « Préparer sa retraite : [Guide pratique pour une transition économique réussie](#) » répond à ces questions grâce à des exemples concrets et à une mise en page ludique et attractive.

Le premier, le deuxième et le troisième pilier sont expliqués en tenant compte des nombreux parcours de vie possibles, explique Maël Joly, référent seniors régional. Ensemble, le premier et le second sont supposés permettre d'atteindre environ 60 % du revenu d'avant la retraite, mais l'on constate que, dans de nombreuses situations, cela ne suffit pas pour couvrir l'essentiel. Une bonne information représente donc un enjeu majeur pour les personnes dès 55 ans.



[Document « La retraite, parlons cash ! »](#)

[Plus d'infos sur le site de Lausanne Région](#)



PRÉPARER SA RETRAITE

GUIDE PRATIQUE POUR UNE TRANSITION ÉCONOMIQUE RÉUSSIE

