

**Venez nombreux participer aux activités que la Ville d'Ecublens propose gratuitement du 13 mai au 12 septembre 2024.**



## Commune en santé

★★★

Vous aurez l'embaras du choix :

- Yoga
- Urban training
- Méditation
- Zumba
- Qi Gong

### Météo

Les cours ayant lieu en plein air (Parc Mon Repos et place François Silvant) sont annulés en cas de mauvais temps. Si vous avez un doute au sujet du maintien ou non d'un cours, vous pouvez contacter le 021 695 33 50 le jour-même, jusqu'à 16 h 30.

Les cours ayant lieu à Ecublens plage (place de fête du Pontet) sont maintenus en cas de mauvais temps (sauf tempêtes ou orages), car ils sont dispensés sur une plateforme abritée.

### Inscriptions

[www.urban-training.ch](http://www.urban-training.ch)

### Infos

Service de la culture, de la jeunesse, des sports, de l'intégration et des églises, tél. 021 695 33 50 ou [affaires.culturelles@ecublens.ch](mailto:affaires.culturelles@ecublens.ch)



**GRATUIT**

# ECUBLENS BOUGE

du 13 mai au  
12 septembre 2024

## URBAN TRAINING

LE LUNDI À 18H30  
PL. FRANÇOIS SILVANT

## YOGA / QI GONG

LE MARDI À 18H30  
PARC DE MON REPOS

## ZUMBA

LE MERCREDI À 18H15  
PL. DE FÊTE DU PONTET

## MEDITATION

LE JEUDI À 18H  
PARC DE MON REPOS

Venez faire du sport  
gratuitement

Faites bouger votre été !

Informations  
et inscriptions sur

[www.urban-training.ch](http://www.urban-training.ch)

**URBAN**  
TRAINING

  
mindfulausanne

  
Commune en santé  
\*\*\*

  
**ECUBLENS**  
ville et campagne

