



**Les Cartons du Cœur de l'Ouest lausannois ont pour but de venir en aide aux plus démunis des communes de l'Ouest lausannois par une aide alimentaire ponctuelle. Nous cherchons des bénévoles (2h par mois) afin, entre autres, de renforcer nos équipes pour les récoltes de nourriture qui ont lieu une fois par mois.**

Il est parfois des périodes difficiles dans la vie de chacun, où du soutien alimentaire serait le bienvenu. Notre association, totalement bénévole, a pour vocation de fournir une aide ponctuelle en nourriture, à tout foyer de l'Ouest Lausannois (à l'exception de Prilly qui dépend des Cartons du Cœur de Lausanne) qui nous en fait la demande par téléphone, en toute discrétion.

Les denrées qui sont distribuées proviennent de récoltes faites une fois par mois dans les centres commerciaux de la région et par l'achat hebdomadaire de denrées fraîches dont le financement provient de dons privés et de certaines collectivités. Le tout complété par des partenaires commerciaux. Grâce à tous ces acteurs, nous pouvons soutenir environ 12 familles chaque semaine.

Lors des récoltes, plusieurs équipes de bénévoles se relaient, de 9 h à 18 h 30, afin de recevoir les achats que vous voudrez bien faire en plus de vos commissions, puis nous remettre en sortant.

Le soir vers 19 h, des bénévoles et une camionnette viendront chercher la récolte pour la transporter à notre dépôt à Crissier. Le lendemain, samedi matin, de 9 h à 11 h environ, une autre équipe viendra alors s'occuper de tout trier et ranger.

### **Venez rejoindre notre belle équipe !**

- pour les récoltes 2 h par mois entre 9 et 19 h, en général le dernier vendredi du mois.
- pour le rangement des récoltes le lendemain matin samedi à 9 h, pour environ 2 h.
- pour la préparation des cartons les mardis à 13 h 30, pour environ 2 h.

N'hésitez pas à nous appeler au 079 407 73 19 ou allez sur notre site

internet [www.cartonsducoeur-ouest-lausannois.ch](http://www.cartonsducoeur-ouest-lausannois.ch) pour vous inscrire ou obtenir plus d'informations sur notre activité !

*Les Cartons du coeur de l'Ouest lausannois*