

Menus de la semaine 44



APEMS & REFECTOIRE ECUBLENS

Lundi, 30 octobre 2023
Menu 1 - 4 ans
Salade batavia
Stick de colin (MSC Alaska) sauce tartare (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
Cornettes (gluten, œuf)
Brocolis vapeur
Yogourt vanille (lactose)
Pain (gluten)
mardi, 31 octobre 2023
Menu 1 - 4 ans
* Menu Halloween *
Soupe à la citrouille
Hot dog de volaille (Suisse) sauce ketchup (céleri, gluten, lactose, sésame, moutarde, œuf, soja)
Pommes grenailles rôties au thym
Salade verte
Donuts d'Halloween (gluten, œuf, lactose, soja, fruits à coques)
Pain (gluten)
mercredi, 1 novembre 2023
Menu 1 - 4 ans
Potage parmentier
Escalope de dinde (Suisse) jus au thym (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
Semoule (gluten)
Epinard béchamel (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja)
Banane
Pain (gluten)
jeudi, 2 novembre 2023
Menu 1 - 4 ans - Menu végétarien
Coleslaw (moutarde, œuf)
Raviolini ratatouille (gluten, lactose, moutarde, soja, œuf, céleri)
Sauce tomate au basilic et fromage râpé (lactose)
Clémentine
Pain (gluten)
vendredi, 3 novembre 2023
Menu 1 - 4 ans
Salade verte et endives au gruyère (lactose)
Steak haché de bœuf (Suisse) sauce barbecue (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
Rösti (lactose)
Carottes confites
Yogourt fraise (lactose)
Pain (gluten)

Sauce Italienne (Moutarde)
Sauce French (**Œufs, Moutarde**)
Sauce maison (Moutarde)

Menus Végétarien de la semaine 44



APEMS & REFECTOIRE ECUBLENS

lundi, 30 octobre 2023
Menu 1 - 4 ans
Salade batavia
Gratin de cornettes végétarien (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja) Brocolis vapeur
Yogourt vanille (lactose) Pain (gluten)
mardi, 31 octobre 2023
Menu 1 - 4 ans
* Menu Halloween *
Soupe à la citrouille
Hot dog végétarien sauce ketchup (céleri, gluten, lactose, sésame, moutarde, œuf, soja) Pommes grenailles rôties au thym Salade verte
Donuts d'Halloween (gluten, œuf, lactose, soja, fruits à coques) Pain (gluten)
mercredi, 1 novembre 2023
Menu 1 - 4 ans
Potage parmentier
Omelette au fromage (gluten, lactose) Semoule (gluten) Epinard béchamel (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja)
Banane Pain (gluten)
jeudi, 2 novembre 2023
Menu 1 - 4 ans
Coleslaw (moutarde, œuf)
Raviolini ratatouille (gluten, lactose, moutarde, soja, œuf, céleri) Sauce tomate au basilic et fromage râpé (lactose)
Clémentine Pain (gluten)
vendredi, 3 novembre 2023
Menu 1 - 4 ans
Salade verte et endives au gruyère (lactose)
Steak végétal au soja et froment, sauce barbecue (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja) Rösti (lactose) Carottes confites
Yogourt fraise (lactose) Pain (gluten)

Sauce française (Moutarde, œuf)
Sauce italienne (Moutarde)
Vinaigrette maison (Moutarde, œuf)