

## Menus de la semaine 13



### APEMS & REFECTOIRE ECUBLENS

lundi, 25 mars 2024
Végétarien
Salade verte
Tortellini tricolore (ricotta-épinard) sauce napolitaine <i>(gluten, œuf, lactose, soja)</i>
Fromage râpé <i>(lactose)</i>
Brocolis
Pomme royal gala
Pain <i>(gluten)</i>
mardi, 26 mars 2024
Trio de salade (rampon, feuille de chêne, batavia)
Sauté de poulet (Suisse) tandoori <i>(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)</i>
Riz basmati
Haricots verts
Poire à croquer
Pain <i>(Gluten)</i>
mercredi, 27 mars 2024
Potage de légumes <i>(pommes de terre, carottes, poireaux)</i>
Dos de cabillaud (MSC Atl. Nord) croustillant, sauce tartare <i>(poisson, moutarde, œuf)</i>
Polenta au fromage <i>(céleri, gluten, lactose)</i>
Jardinière de légumes
Banane (Bio)
Pain <i>(gluten)</i>
jeudi, 28 mars 2024
<b>* Menu de Pâques *</b>
Œuf dur mayonnaise et crudités <i>(moutarde, œuf)</i>
Navarin d'agneau (Suisse) <i>(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)</i>
Gratin dauphinois <i>(lactose)</i>
Petits pois et carottes
Roulade au chocolat <i>(gluten, lactose, œuf, soja, fruits à coque)</i>
Pain <i>(gluten)</i>
vendredi, 29 mars 2024
Férialé

Sauce française *(Moutarde, œuf)*  
Sauce italienne *(Moutarde)*  
Vinaigrette maison *(Moutarde, œuf)*



Menus de la semaine 13  
Végétariens



lundi, 25 mars 2024

Salade verte

Tortellini tricolore (ricotta-épinard) sauce napolitaine  
(gluten, œuf, lactose, soja)  
Fromage râpé (lactose)  
Brocolis

Pomme royal gala  
Pain (gluten)

mardi, 26 mars 2024

Trio de salade (rampon, feuille de chêne, batavia)

Sauté de pois et blé tandoori  
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja)  
Riz basmati  
Haricots verts

Poire à croquer  
Pain (Gluten)

mercredi, 27 mars 2024

Potage de légumes (pommes de terre, carottes, poireaux)

Tofu (Bio) grillé, sauce tartare  
(soja, moutarde, œuf)  
Polenta au fromage (céleri, gluten, lactose)  
Jardinière de légumes

Banane (Bio)  
Pain (gluten)

jeudi, 28 mars 2024

**\* Menu de Pâques \***

Œuf dur mayonnaise et crudités (moutarde, œuf)

Navarin de quorn  
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja)  
Gratin dauphinois (lactose)  
Petits pois et carottes

Roulade au chocolat  
(gluten, lactose, œuf, soja, fruits à coque)  
Pain (gluten)

vendredi, 29 mars 2024

Férialé



Menus de la semaine 13  
APÉMS & REFECTOIRE ECUBLENS  
Menus destinés aux enfants souffrant  
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 25 mars 2024
Salade verte
Spaghetti sans gluten, sauce napolitaine au tofu (soja) Brocolis
Pomme royal gala
mardi, 26 mars 2024
Trio de salade (rampon, feuille de chêne, batavia)
Sauté de poulet (Suisse) tandoori Riz basmati Haricots verts
Poire à croquer
mercredi, 27 mars 2024
Potage de légumes (pommes de terre, carottes, poireaux)
Dos de cabillaud (MSC Atl. Nord), sauce au thym (poisson) Polenta Jardinière de légumes
Banane (Bio)
jeudi, 28 mars 2024
<b>* Menu de Pâques *</b>
Salade de crudités
Navarin d'agneau (Suisse) Gratin dauphinois sans lactose Petits pois et carottes
Gâteau aux fruits
vendredi, 29 mars 2024
Férialé

