

Menus de la semaine 08



APEMS & REFECTOIRE ECUBLENS

lundi, 19 février 2024

Salade batavia

Pavé de hoki meunière (MSC Atl.), sauce mayonnaise citronnée
(gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson)

Pommes sautées

Epinards à la crème

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja)

Tarte coco

(gluten, lactose, œuf, sésame, fruits à coque)

Pain (gluten)

mardi, 20 février 2024

Salade de concombre à l'aneth (lactose)

Tajine de poulet (Suisse) aux citrons confits
(Céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Semoule (Bio) au bouillon (céleri, gluten)

Légumes couscous (céleri, gluten)

Salade de fruits

Pain (gluten)

mercredi, 21 février 2024

Soupe au chou et pommes de terre

Rôti de bœuf haché (Suisse)

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Cornettes (gluten, œuf)

Gratin de poireaux

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja)

Banane Bio

Pain (gluten)

jeudi, 22 février 2024

Salade de maïs persillé

Porc (Suisse) au caramel et sésame

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja, sésame, fruits à coque)

Duo de riz blanc et riz complet

Carottes et pois croquants

Pomme

Pain Pavé (gluten)

vendredi, 23 février 2024

Végétarien

Salade coleslaw

Pizza Margherita

(gluten, lactose, soja)

Salade mêlée

Fromage blanc straciatella (lactose, soja, fruits à coque)

Pain (gluten)

Sauce française (Moutarde, œuf)

Sauce italienne (Moutarde)

Vinaigrette maison (Moutarde, œuf)



Menus de la semaine 08
Végétariens
APEMS & REFECTOIRE ECUBLENS



lundi, 19 février 2024

Salade batavia

Tortilla de pommes de terre
(gluten, lactose, moutarde, œuf)

Epinards à la crème
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja)

Tarte coco
(gluten, lactose, œuf, sésame, fruits à coque)
Pain (gluten)

mardi, 20 février 2024

Salade de concombre à l'aneth (lactose)

Boulettes de légumes, sauce curry
(gluten, lactose, moutarde, œuf)
Semoule (Bio) au bouillon (céleri, gluten)
Légumes couscous (céleri, gluten)

Salade de fruits
Pain (gluten)

mercredi, 21 février 2024

Soupe au chou et pommes de terre

Steak haché végétal
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja)
Cornettes (gluten, œuf)
Gratin de poireaux
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja)

Banane
Pain (gluten)

jeudi, 22 février 2024

Salade de maïs persillé

Quorn au caramel et sésame
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja, sésame, fruits à coque)
Duo de riz blanc et riz complet
Carottes et pois croquants

Pomme
Pain (gluten)

vendredi, 23 février 2024

Salade coleslaw

Pizza Margherita
(gluten, lactose, soja)
Salade mêlée

 Fromage blanc straciatella (lactose, soja, fruits à coque)
Pain (gluten)

Sauce française (Moutarde, œuf)

Sauce italienne (Moutarde)

Vinaigrette maison (Moutarde, œuf)



Menus de la semaine 08

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 19 février 2024
Salade batavia Dos de lieu (MSC Atl. Nord), sauce citronnée (<i>poisson</i>) Pommes sautées Epinards à l'huile d'olive Muffin coco
mardi, 20 février 2024
Salade de concombre à l'aneth Falafels Quinoa Légumes couscous Salade de fruits
mercredi, 21 février 2024
Soupe au chou et pommes de terre Rôti de bœuf haché (Suisse) Cornettes sans gluten Gratin de poireaux Banane Bio
jeudi, 22 février 2024
Salade de maïs persillé Poulet (Suisse) au caramel Duo de riz blanc et riz complet Carottes et pois croquants Pomme
vendredi, 23 février 2024
Salade coleslaw Pizza aux légumes et tofu (<i>soja</i>) Salade mêlée Yogourt sans lactose

