

Menus de la semaine 12



APEMS & REFECTOIRE ECUBLENS

lundi, 18 mars 2024

Salade verte

Pavé de saumon (ASC Norvège) au beurre blanc
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, crustacés, mollusques)

Riz pilaf

Epinard à la crème

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Mousse au chocolat (œuf, soja, lactose)

Pain (gluten)

mardi, 19 mars 2024

Végétarien

Duo de feuilles de chênes

Penne alla cinque pi

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
(Panna, pomodoro, parmigiano, prezzemolo, pepe)

Grana padano râpé (lactose)

Fromage blanc straciatella (lactose)

Pain (gluten)

mercredi, 20 mars 2024

Soupe au chou et pommes de terre

Escalope de poulet (Suisse) à la crème

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Spätzli (gluten, œuf, soja)

Haricots verts

Compote de pomme

Pain (gluten)

jeudi, 21 mars 2024

Salade batavia

Cheeseburger (gluten, lactose)

Steak haché (Suisse), sauce burger, fromage, oignons caramélisés, tomate

Pommes grenailles rôties

Yoghourt aux fruits

(lactose)

Pain (gluten)

vendredi, 22 mars 2024

Carottes râpées

Boulettes de poulet (Suisse), sauce curry

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja)

Semoule au bouillon (gluten, céleri)

Courgettes sautées au thym

Banane

Pain (gluten)

Sauce française (Moutarde, œuf)

Sauce italienne (Moutarde)

Vinaigrette maison (Moutarde, œuf)



Menus de la semaine 12
Végétariens



lundi, 18 mars 2024

Salade verte

Riz cantonais végétarien
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja)

Epinard à la crème
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja)

Mousse au chocolat
(œuf, soja, lactose)

Pain (gluten)

mardi, 19 mars 2024

Duo de feuilles de chênes

Penne alla cinque pi
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
(Panna, pomodoro, parmigiano, prezzemolo, pepe)

Grana padano râpé (lactose)

Fromage blanc straciatella (lactose)

Pain (gluten)

mercredi, 20 mars 2024

Soupe au chou et pommes de terre

Escalope de quorn à la crème
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja)

Spätzli (gluten, œuf, soja)

Haricots verts

Compote de pomme

Pain (gluten)

jeudi, 21 mars 2024

Salade batavia

Cheeseburger végétarien (gluten, lactose, soja)
Steak haché végétal sauce burger, fromage, oignons caramélisés, tomate
Pommes grenailles rôties

Yogourt aux fruits (lactose)

vendredi, 22 mars 2024

Carottes râpées

Boulettes végétaliennes, sauce curry
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja)

Semoule au bouillon (gluten, céleri)

Courgettes sautées au thym

Banane

Pain (gluten)



Menus de la semaine 12
APEMS & REFECTOIRE ECUBLENS
Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 18 mars 2024
Salade verte
Pavé de saumon (ASC Norvège) au citron (<i>poisson</i>)
Riz pilaf
Epinard à l'huile d'olive
Sojasun chocolat (<i>soja</i>)
mardi, 19 mars 2024
Duo de feuilles de chênes
Penne sans gluten au pesto et tofu (<i>soja</i>)
Yogourt coco
mercredi, 20 mars 2024
Soupe au chou et pommes de terre
Escalope de poulet (Suisse)
Quinoa
Haricots verts
Compote de pomme
jeudi, 21 mars 2024
Salade batavia
Steak haché de bœuf (Suisse)
Pommes grenailles rôties
Romanesco
Sojasun aux fruits (<i>soja</i>)
vendredi, 22 mars 2024
Carottes râpées
Falafel, sauce curry (<i>moutarde</i>)
Polenta
Courgettes sautées au thym
Banane

