

## Menus de la semaine 11



### REFECTOIRE ECUBLENS

lundi, 11 mars 2024
<p>Végétarien</p> <p>Salade verte</p> <p>Nuggets de ble, sauce ketchup (<i>gluten, soja</i>)</p> <p>Pommes de terre sautées</p> <p>Brocolis</p> <p>Banane (Bio)</p> <p>Pain (<i>gluten</i>)</p>
mardi, 12 mars 2024
<p>Salade de maïs aux avocats</p> <p>Crevettes(ASC Vietnam)sautées au lait de coco, citron vert &amp; curcuma (<i>céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, crustacés, mollusques</i>)</p> <p>Riz</p> <p>Julienne de légumes</p> <p>Salade d'ananas</p> <p>Pain (<i>gluten</i>)</p>
mercredi, 13 mars 2024
<p>Velouté de courge</p> <p>Spaghetti bolognaise au bœuf (Suisse) (<i>céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja</i>)</p> <p>Fromage râpé (<i>lactose</i>)</p> <p>Poire</p> <p>Pain (<i>gluten</i>)</p>
jeudi, 14 mars 2024
<p>Coleslaw (<i>œuf, moutarde</i>)</p> <p>Ragoût de cuisses de poulets (Suisse) (<i>céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja</i>)</p> <p>Blé pilaf (<i>gluten</i>)</p> <p>Ratatouille</p> <p>Tarte aux pommes (<i>gluten, œuf, lactose, arachide, fruits à coque</i>)</p> <p>Pain (<i>gluten</i>)</p>
vendredi, 15 mars 2024
<p>Végétarien</p> <p>Salade mêlée</p> <p>Quiche au fromage (<i>gluten, œuf, lactose, soja, fruits à coque, céleri, moutarde</i>)</p> <p>Carottes en rondelles persillées</p> <p>Yogourt aux fruits (<i>lactose</i>)</p> <p>Pain (<i>gluten</i>)</p>

Sauce française (*Moutarde, œuf*)

Sauce italienne (*Moutarde*)

Vinaigrette maison (*Moutarde, œuf*)



Menus de la semaine 11  
Végétariens



lundi, 11 mars 2024
Salade verte
Nuggets de blé, sauce ketchup ( <i>gluten, soja</i> )
Pommes de terre sautées
Brocolis
Banane (Bio)
Pain ( <i>gluten</i> )
mardi, 12 mars 2024
Salade de maïs aux avocats
Falafels au lait de coco, citron vert et curcuma ( <i>céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja</i> )
Riz
Julienne de légumes
Salade d'ananas
Pain ( <i>gluten</i> )
mercredi, 13 mars 2024
Velouté de courge
Spaghetti napolitaine aux légumes et tofu ( <i>céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja</i> )
Fromage râpé ( <i>lactose</i> )
Poire
Pain ( <i>gluten</i> )
jeudi, 14 mars 2024
Coleslaw ( <i>œuf, moutarde</i> )
Ragoût de quorn ( <i>céleri, gluten, lactose, moutarde, soja</i> )
Blé pilaf ( <i>gluten</i> )
Ratatouille
Tarte aux pommes ( <i>gluten, œuf, lactose, arachide, fruits à coque</i> )
Pain ( <i>gluten</i> )
vendredi, 15 mars 2024
Salade mêlée
Quiche au fromage ( <i>gluten, œuf, lactose, soja, fruits à coque, céleri, moutarde</i> )
Carottes en rondelles persillées
Yogourt aux fruits ( <i>lactose</i> )
Pain ( <i>Gluten</i> )



Menus de la semaine 11  
APEMS & REFECTOIRE ECUBLENS  
Menus destinés aux enfants souffrant  
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 11 mars 2024
Salade verte Tofu grillé, sauce ketchup ( <i>soja</i> ) Pommes de terre sautées Brocolis Banane (Bio)
mardi, 12 mars 2024
Salade de maïs aux avocats Dos de colin (MSC Pacifique Nord) au lait de coco, citron vert et curcuma ( <i>poisson</i> ) Riz Julienne de légumes Salade d'ananas
mercredi, 13 mars 2024
Velouté de courge Spaghetti sans gluten bolognaise au bœuf (Suisse) Poire
jeudi, 14 mars 2024
Coleslaw Ragoût de cuisses de poulets (Suisse) Quinoa pilaf Ratatouille Muffin aux pommes
vendredi, 15 mars 2024
Salade mêlée Gratin de pommes de terre au tofu ( <i>soja</i> ) Carottes en rondelles persillées Yogourt coco

