55+ d'Ecublens
CH. DU VEILLOUD 5, 1024 ECUBLENS

Commune en santé

BALADES

"PRENDRE L'AIR"

Les balades "PRENDRE L'AIR" s'adressent à toutes les personnes qui souhaitent se promener sur un chemin facile, quasi à plat et d'une longueur d'environ 3 km pour ensuite se restaurer dans un café en toute convivialité.

Ces balades sont censées être moins ardues et moins longues que les autres marches proposées par l'Association. Leur but est de permettre à toute personne pas trop / ou plus trop en forme, mais parfaitement autonome, d'éprouver du plaisir à faire de nouvelles découvertes tout en marchant à son propre rythme.

Des photos-souvenirs de ces sorties peuvent ensuite être visionnées sur www.resoli.ch.

Il est prévu d'entreprendre une balade par mois (le troisième mardi de chaque mois) dont les dates pour le début de l'année 2023 sont mentionnées ci-dessous :

- **Mardi 17 janvier 2023**
- **Mardi 21 février 2023**
- **Mardi 21 mars 2023**

Un flyer précisant les détails de la balade, le rendez-vous et le lieu de départ, vous sera remis quelques jours avant la date prévue de la sortie. L'équipe responsable se réjouit d'ores et déjà d'accueillir de nombreuses personnes et se fera un plaisir de **vous** faire plaisir.

Si vous désirez de plus amples renseignements, prenez contact auprès de :

Ariane Bona : 021 691 67 69 / 079 811 67 45

Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.