

 [Brochure de présentation de l'association](#)

Contact pour l'adhésion à l'Association :

Tél. 021 551 50 60

Recherche de bénévoles et de nouvelles activités !

 [Recherche de bénévoles](#)

 [Recherche de nouvelles activités](#)

Comité 2023-2024



Alain Blanchoud, Jean-Claude Merminod, Jean-Claude Chalard, Maya Vallotton, Fredy Kohler, Claude Danalet

De gauche à droite :

Nom

Blanchoud
Chalard
Danalet
Kohler

Prénom

Alain
Jean Claude
Claude
Alfred

Merminod
Vallotton

Jean-Claude
Maya

Groupe des responsables d'activités

Nom

Bertoliatti
Blanchoud
Breider
Breider
Chalard
Da Cruz Sage
Danalet
Diserens
Emery
Favre
Ferlet
Fontolliet
Gambarotto
Gutmann - Mastelli
Gygax
Hirschi
Kislig
Koelle
Kohler
Kohler
Lagrive
Lanson-Froignier
Merminod
Messerli
Muller
Nicolas
Pouly
Rebetez
Sapin
Saraiva
Tomasetto
Trutmann
Vallotton
Varmaziyar Soleimanik

Prénom

Jacques
Alain
Dominique
Claudine
Jean Claude
Clara
Claude
Marianne
Ronald
Sandra
Christian
Gilbert
Liliane
Carla
Beatrice
Béatrice
François
Martina
Alfred
Stéphanie
Micheline
Martine
Jean-Claude
Evelyne
Jean-Pierre
Dominique
Françoise
Marie-Antoinette
Françoise
Francisco
Jean-Claude
Roland
Maya
Farshid

Activités actuelles

 [Agenda des activités d'avril, mai et juin 2024](#)

 [Flyers des activités d'avril, mai et juin 2024](#)



Retrouvez tous les détails des manifestations dans le [calendrier des manifestations](#) ou en cliquant sur les dates qui sont en bleu.



Présentation du réseau www.info-resoli.ch

Si vous possédez un smartphone, une tablette ou un ordinateur, n'hésitez pas à utiliser le réseau solidaire Resoli pour découvrir nos activités, vous y inscrire ou visionner des photos prises lors d'évènements passés.

Plusieurs aide-mémoires ont été ajoutés sur la plateforme d'information resoli :
<https://www.info-resoli.ch/aide-memoires>

Vous y trouverez notamment de la documentation pour les membres et personnes débutant avec Resoli, mais également la première mouture des aide-mémoires concernant la dernière section en date, l'entraide (C30-C34). Chaque lien pointe vers un document pdf, qu'il est possible d'imprimer à sa guise.

Vous trouverez également un aperçu de la nouvelle section ci-dessous :

<https://www.info-resoli.ch/actualites/2022/4/23/la-nouvelle-section-entraide-est-disponible>

Cette page continuera à être mise à jour dans les prochaines semaines.



ATTENTION : si vous venez en voiture à un rendez-vous ou à une activité des « 55+ d'Ecublens » au Centre socioculturel d'Ecublens, n'oubliez pas de mettre votre disque de stationnement (max. 4h) pour éviter une amende !

Services



Coup d'pouce

Besoin d'un service (jardinage, ménage, promenade, bricolage et autre) ? Faites appel aux jeunes de notre ville !

Coup d'pouce est le service qui vous permet de confier des tâches à des jeunes d'Ecublens.

Toutes les infos

Prestation pour les personnes isolées



[Flyer](#)

Si vous vous sentez seul et que vous souhaitez que des bénévoles des 55+ d'Ecublens vous rendent visite, contactez-les au : 079 709 96 20 ou par e-mail 55+@ecublens.ch

Conférences/Etudes/Forums



Conférences / Assemblées / Echanges

Des conférences s'organisent plusieurs fois par année sur des thèmes variés.

- Dates à venir.



Forum communautaire

- Dates à venir.

Culture/Langues



Cinéma+ (film francophone sous- titré en français)

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » propose de visionner un film francophone sous-titré en français.

Malheureusement, la réglementation ne nous permet pas de diffuser le titre, des photos ainsi qu'un résumé du film sur les médias publics.

Coût : gratuit.

Nombre de

participants limité.

**A 14 h 30, salle
Federer, 1^{er} étage du
Centre socioculturel.**

- Dates à venir.

**Inscription
obligatoire jusqu'au
mercredi sur
www.resoli.ch ou
auprès de
Dominique Breider
par e-mail :
[dcjf.breider@bluewin.c
h](mailto:dcjf.breider@bluewin.ch) ou éventuellement
sur le répondeur du
078 817 89 89.**



**Cours
« Photographie et
traitement image »**

Sur rendez-vous.

Assistance à la
demande et selon
disponibilités par Jean-
Pierre Muller,
076 410 94 34,
jpsmuller@tvtnmail.ch



Partage de lectures

L'association des «
55+ d'Ecublens »
vous propose
d'assister à la
présentation de cette
nouvelle activité.

Concept : chaque
participant propose un
livre et le groupe se

concerte pour en choisir quelques-uns à lire. Les livres se transmettent d'une personne à l'autre selon un processus à convenir. Les réunions sont actuellement prévues tous les deux mois.

Contact : Sandra Favre par courriel : s.scaltri@hispeed.ch ou éventuellement sur le répondeur du 079 399 76 03.

- Mercredi 15 mai 2024.

V **isites-découvertes / repas**

- [Jeudi 23 mai 2024 \(repas chez Afiro\)](#)



Spectaclexp55

- [Mercredi 22 mai 2024 \(lectures à voix haute\)](#)

Informatique/photographie/smartphone



Atelier Générations-Net'

Atelier intergénérationnel de pratique informatique

du SeMo MObilet'. Un jeune, un senior ; des solutions !

Session de deux heures au maximum.
Tarif Fr. 10.-/heure.

**Au SeMo MObilet',
Atelier ICA, ch. du
Closel 3, salle 206,
1020 Renens.**

Chaque semaine
selon l'horaire ci-
dessous :

Lun 13 h
di –
15 h

Mar 10 h
di –
12 h

Mer 10 h
cred –
i 12 h

Jeu 13 h
di –
15 h

Ven 13 h
dred –
i 15 h

Inscription obligatoire
:

atelier-ica@mobilet.ch
ou au n° de téléphone
021 634 33 27



**Photographie et
traitement d'images -
Comment bien
utiliser son
smartphone ou son
iPhone**



Assistance à la demande et selon disponibilités par Jean-Pierre Muller.

Tél. : 076 410 94 34
- jpsmuller@tvtmail.ch

Permanences numériques (soutien pour l'utilisation du smartphone)

Les « 55+ d'Ecublens », en collaboration avec la Bibliothèque communale d'Ecublens et Pro Senectute Vaud, vous propose une assistance pour l'utilisation des smartphones.

Entrée libre sans inscription.

Renseignements :
Sandrine Crot,
animatrice régionale,
tél. 079 740 93 02 ou
021 828 04 76
ou
sandrine.crot@vd.prosenectute.ch

**De 13 h 30 à 17 h 00,
Bibliothèque
communale, Centre
socioculturel.**

- Dates à venir.

Rencontres/loisirs



Journée de la lecture à voix haute

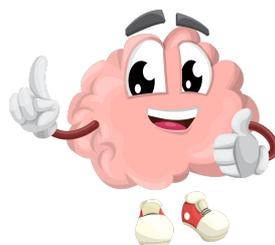
- Mercredi 22 mai 2024 à 10 h 30  [Flyer](#)
Les dames de l'Atelier d'écriture des 55+ lisent leurs textes choisis à l'occasion de la JOURNÉE DE LA LECTURE A VOIX HAUTE.

- Mercredi 22 mai 2024 à 19 h 30  [Flyer](#)
« Les Dissidents de la Pleine Lune », groupe d'auteur(e)s Vaudois, viendront lire leur texte inédit sur un thème imposé et farfelu.

Atelier mémoire

[Flyer](#)

Méthode d'entraînement de la mémoire. Venez la renforcer sous forme d'exercices.



Un mardi par mois. De
14 h à 16 h 30.

**Local des « 55+
d'Ecublens », situé
au rez-de-chaussée
du chemin de
Veilloud 5.**

Inscription auprès de
l'animatrice
Catherine Michel,
tél. 077 408 52 29 ou
021 881 17 85.

- Mardi 14 mai
2024.
- Mardi 18 juin
2024.



Atelier du journal créatif

L'Association des
"55+ d'Ecublens"
vous propose de
participer à une
nouvelle activité
créative animée par
Clara Da Cruz Sage,
animatrice certifiée du
Journal Créatif.

Inscriptions : sur
www.resoli.ch ou
auprès de Clara Da
Cruz Sage par courriel
: clara@sage.li ou
éventuellement au 079
759 81 61.

- Dates à venir.

Atelier d'écriture



L'Association des "55+ d'Ecublens" vous propose de participer à un atelier d'écriture animé par Maya Vallotton.

Inscriptions : sur www.resoli.ch ou auprès de Maya Vallotton par courriel : maya.vallotton@bluewin.ch ou éventuellement au 078 620 50 46.

De 14 h à 17 h au local des « 55+ d'Ecublens », situé au rez-de-chaussée du chemin de Veilloud 5.

- Vendredi 17 mai 2024.

Jeu Mah Jong

Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée.

Sans inscription.

Contact : Stéphanie et Alfred Kohler, 021 691 94 44.



**De 13 h 45 à 16 h 45,
Centre socioculturel,
salle Recordon.**

- Lundi 6 mai 2024.
- Lundi 13 mai 2024.
- Lundi 27 mai 2024.
- Lundi 3 juin 2024.
- Lundi 10 juin 2024.
- Lundi 17 juin 2024.



Scrabble

**De 13 h 45 à 16 h 45,
Centre socioculturel,
salle Recordon.**

- Lundi 13 mai 2024.
- Lundi 3 juin 2024.
- Lundi 17 juin 2024.

Renseignements :
Gisèle Humbert-Droz
021 691 59 26 (aux
heures des repas)



Accueil
café-jeux (jeux de
carte, de société)

Moment de partage,
jeux de société,
scrabble et cartes à
disposition.

Dès 14 h, salle du

Veilloud 5 .

Sans inscription.

Contact Dominique
Nicolas, tél. 021 691
15 21 / 076 504 86 45

- Lundi 13 mai 2024.
- Lundi 27 mai 2024.
- Lundi 10 juin 2024.
- Lundi 24 juin 2024.



Ateliers créatifs

Atelier créatif ouvert à tous (débutants ou bricoleurs confirmés). Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Sans inscription.

Contact : Evelyne
Messerli, 076 324 94
77.

**De 13 h 30 à 16 h 30,
salle du Veilloud 5**

- Mercredi 15 mai 2024.
- Mercredi 5 juin 2024.
- Mercredi 19 juin 2024.



Rencontre de joueurs de jass

L'EMS Clair Soleil vous propose une rencontre entre joueurs de jass afin de créer ensuite une activité commune avec les « 55+ d'Ecublens ».

Vous pouvez vous rendre à cette activité gratuite, sans vous inscrire au préalable, durant laquelle une collation vous sera offerte.

Contact : Aurore Pernin responsable de l'animation, tél. : 021 626 81 41.

**A 15 h, EMS Clair
Soleil, route de la
Pierre 7**

- Dates à venir.

Repas interculturel « La Cantine »

Le Groupe interculturel et intergénérationnel des « 55+ d'Ecublens » vous propose une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine » qui vous fera voyager autour du monde.

Repas



Déplacement en
covoiturage, prévoir
Fr. 2.- pour votre
chauffeur. Repas dès
12 h.

Nombre de
participants limité en
fonction du nombre de
véhicules à
disposition.

Coût : Fr. 15.-/pers. au
minimum pour une
entrée, un plat, un
dessert, eau et café

**Rendez-vous à 11 h
40 devant le Centre
socioculturel
d'Ecublens. Repas
dès 12 h.**

Inscriptions jusqu'au
vendredi sur
www.resoli.ch ou
auprès de : Dominique
Breider par e-mail :
[dcjf.breider@bluewin.c
h](mailto:dcjf.breider@bluewin.ch) ou éventuellement
sur le répondeur du
078 817 89 89

- Dates à venir.

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

**Tables au
bistrot**  [Flyer](#)

Pro Senectute Vaud
vous propose de
prendre un bon repas
dans une ambiance
chaleureuse, autour
de Tables au bistrot,
organisées par des

bénévoles.

- Vendredi 31 mai 2024.
- Vendredi 28 juin 2024.
- Vendredi 26 juillet 2024.
- Vendredi 30 août 2024.
- Vendredi 27 septembre 2024.
- Vendredi 1er novembre 2024.
- Vendredi 29 novembre 2024.
- Vendredi 13 décembre 2024.



Repas communautaires

Des repas pour les aînés d'Ecublens, pour un petit nombre de personnes, afin de se retrouver en toute convivialité et ne plus manger seul chez soi, plusieurs fois par année.

Le nombre de participants est limité à 40

**12 h, à la salle
multifonctionnelle du
Centre socioculturel.**

- Dates à venir.

Sport



Inscriptions avant le mardi précédant le repas, auprès de Marie-Antoinette Rebetz 076 575 77 84.

Danse en ligne Country [Flyer](#)

Activité physique récréative adaptée aux séniors. La danse est une activité physique excellente pour la santé. C'est un sport complet qui muscle le corps, améliore la coordination motrice et stimule la circulation sanguine. Elle améliore la plasticité du cerveau. Apprendre une nouvelle chorégraphie est excellent pour la mémoire et la concentration.

Une fois par mois, le mardi de 8 h 50 à 9 h 50, salle de rythmique de l'ancien collège du Croset, chemin du Parc 1.

- Mardi 7 mai 2024.
- Mardi 4 juin 2024,

Coût : gratuit. Nombre de participants limité à 15 personnes.

La pratique de la danse en ligne nécessite des vêtements confortables et des chaussures souples.

Inscriptions sur resoli.ch ou auprès de Béatrice Gygax 079 273 80 55 ou par courriel bgygax70@gmail.com



Billard [Flyer](#)

Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association n'hésitez rejoindre cette nouvelle activité.

UNIQUEMENT SUR INSCRIPTION.

**De 13 h 30 à 15 h 30,
local des Billards de
l'Ouest lausannois,
Bâtiment Pluton
(sous la piscine),
Collège du Pontet.**

- Chaque semaine, le jeudi, sauf jours fériés.



Renseignements et inscription: François Kislig, tél. 021 691 14 72 ou 079 478 33 66, fr.kislig@bluewin.ch

Pêche amicale

Flyer

Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche conviviale, (à St-Sulpice ou Cully) avec pique-nique à midi.

Déplacements en covoiturage.

En cas de mauvais temps, théorie et pratique des nœuds, au local de Veilloud 5.

UNIQUEMENT SUR INSCRIPTION.

Rdv à 14 h au local des « 55+ d'Ecublens », situé au rez-de-chaussée du chemin de Veilloud 5.

- Mardi 7 mai 2024.
- Mardi 21 mai 2024.
- Mardi 4 juin 2024.
- Mardi 18 juin 2024.

Renseignements et



inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de Ronald Emery 079 661 97 44 ou 021 691 59 92, ronald.emery@bluewin.ch

Pétanque

**De 13 h 30 à 16 h 30,
Club Le Motty, ch. du Bochet 3**

Uniquement en plein air, SUR INSCRIPTION, nombre de participants limité.

Contact : Roland Trutmann, tél. 078 405 91 83 ou, en cas d'absence de Roland, Micheline Lagrive 079 732 77 60

- **Chaque semaine**, le mercredi, sauf jours fériés.



Prendre l'air - NOUVEAU  [Flyer](#)

Toutes les marches sont suspendues jusqu'à nouvel avis.

S'adresse à toutes les personnes qui souhaitent se promener sur un

chemin facile, quasi à plat et d'une longueur d'environ 3 km pour ensuite se restaurer dans un café en toute convivialité. Le but est de découvrir d'autres paysages que ceux aux alentours d'Ecublens que tout le monde connaît déjà.

- Dates à venir.



Bons marcheurs

Toutes les marches sont suspendues jusqu'à nouvel avis.

Course en moyenne montagne réservée aux bons marcheurs : 8 à 10 Km et 300 à 500 m. de dénivelé environ.

Un e-mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date.

SUR INSCRIPTION.

- Dates à venir.



Marcher pour le plaisir

Toutes les marches sont suspendues jusqu'à nouvel avis.

Deuxième et quatrième mardi du mois.

Parcours : balade à convenir en fonction de la météo.

Un e-mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date.

SUR INSCRIPTION.

- Dates à venir.

Activités annuelles diverses



- [Vente de l'atelier créatif](#)
- [Brocante de l'Association](#)
- Fenêtre de l'Avent

Conditions de participation aux activités de l'Association

Cadre général

L'Association « 55+ d'Ecublens » est composée exclusivement de bénévoles (Art. 1 des statuts).

Parmi ses membres, certains consacrent leur temps, leurs compétences et leur énergie pour animer divers groupes d'activités.

De ce travail découlent, pour ces animateurs (ou animatrices), tout à la fois des responsabilités et des prérogatives.

Comme prérogative, il faut mentionner en premier lieu, l'autorité sur le groupe qu'il (ou elle) anime.

Ceci est particulièrement important pour les activités en extérieur (marches, visites, etc.).

Engagement des participants

Vu ce qui précède, chaque participant aux activités de l'Association s'engage :

- A accepter, de fait, l'autorité du (ou des) animateurs (animatrices) d'activités.
- A suivre les options proposées (lieu et horaire de rendez-vous, parcours, conditions de la fin de l'activité).
- A s'acquitter des frais éventuels (covoiturage ou autres).
- En cas d'impossibilité de participer à une activité où il s'est inscrit, le participant doit avertir, au plus tôt, l'organisateur de son absence afin que la place puisse être éventuellement attribuée à une autre personne en attente.
- En cas de désistement, les coûts engagés par les « 55+ d'Ecublens » seront réclamés, sauf si un remplaçant est trouvé par le participant qui annule.
- En cas de contestation justifiée, le participant en fera part, après la fin de l'activité et par écrit, au Comité de l'Association. Ce dernier se prononcera sur cette requête en fonction des éléments mis à sa disposition.
- Par sa présence aux activités, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

Le Comité de l'Association remercie les participants de tenir compte des remarques ci-dessus.

Le Comité de l'Association « 55+d'Ecublens » novembre 2022

Activités passées

2020

 [Vingt-et-unième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de juin à octobre 2020](#)

 [Vingtième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de janvier à mi-mars 2020](#)

2019

 [Dix-neuvième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de](#)

[fin août à décembre 2019](#)



[Dix-huitième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de février à mi-août 2019](#)



[Dix-septième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de novembre 2018 à mi-février 2019](#)

2018



[Seizième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités d'août à octobre 2018](#)



[Quinzième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de mi-avril à juillet 2018](#)



[Quatorzième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de janvier à mi-avril 2018](#)

2017



[Treizième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de novembre à décembre 2017](#)



[Douzième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de fin août à octobre 2017](#)



[Onzième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de mai à mi-août 2017](#)



[Dixième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de mars et avril 2017](#)



[Neuvième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de janvier et février 2017](#)

2016



[Huitième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de fin octobre à décembre 2016](#)



[Septième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de juin à mi-octobre 2016](#)



[Sixième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités du 10 mars au 31 mai 2016](#)



[Cinquième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de fin décembre au 9 mars 2016](#)



[Edition spéciale du bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Le groupe « 55+ d'Ecublens » devient une association le 6 février 2016](#)

2015



[Quatrième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de octobre à mi-décembre 2015](#)



[Troisième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de juillet à septembre 2015](#)



[Deuxième bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de avril à juin 2015](#)



[Le premier bulletin d'information « L'ECHO BLANC » - Rétrospective des activités de janvier à mars 2015](#)

2014

 [La rétrospective des spectacles/expos/visites 2014](#)

Implications

Sondage sur le ressenti des 65 ans et plus durant le confinement

Film : « [La voix des seniors](#) »

Dialogue : « [Le vécu des seniors au plus fort de la pandémie](#) » et Table ronde et débat Covid-19 : « [de l'altruisme envers les seniors au déagisme anti-vieux ?](#) »

 [Etude complète](#)

 [Résumé](#)

Participation à l'étude « [Cognitive and Affective Regulation Laboratory \(CARLA\)](#) » menée par l'Université de Lausanne avec le soutien financier du Fond national suisse (FNS) / 2019-2020
[Plus d'infos](#)

Participation aux travaux de recherches sur « l'Âgisme » menés par la Haute école de travail social - Fribourg - HES-SO / 2019
[Plus d'infos](#)

Participation à l'étude « Vieillir ensemble » menée par l'Université de Lausanne avec le soutien de la Fondation Leenaards / 2016
[Plus d'infos](#)

Participation au développement d'un outil numérique par l'EPFL-ECAL pour les « Quartiers Solidaires », qui permettra d'intensifier les relations entre seniors / 2015 - 2016
[Plus d'infos](#)

Participation au projet Kalendaro du Pôle de recherche national LIVEs en collaboration avec le gymnase de Beaulieu à Lausanne / 2016
[Plus d'infos](#)

Intervention lors d'une session spéciale du 5^e colloque international REIACTIS / 2016
[Plus d'infos](#)

Participation aux tests du prototype du Montreux Jazz Heritage Lab de l'EPFL-ECAL / 2015
[Plus d'infos](#)

Participation aux ateliers et à la table ronde finale de la plateforme interrégionale « Quartiers Solidaires » RADIX / 2015

[Plus d'infos](#)

Participation à une étude menée par l'Université de Lausanne avec le soutien de la Fondation Leenaards

[Plus d'infos](#)

Historique

Le programme « Quartiers solidaires » a démarré en mai 2012 pour une durée de 4 ans et s'adresse aux plus de 55 ans de la Commune. Il fait suite au Diagnostic communautaire initié en 2011 et qui s'est terminé en février 2012.



[Le rapport complet](#)

Son but est de favoriser l'émergence d'activités et la solidarité entre citoyens, en partenariat avec la Commune d'Ecublens, le CMS, Ecublens Animation, l'USL d'Ecublens, la Police de l'Ouest lausannois, la Commission d'intégration Suisses-Etrangers, l'EMS Clair-Soleil et Pro Senectute.

Un groupe d'habitants se réunit régulièrement et s'est renommé « **Les 55+ d'Ecublens** ».

Autres informations sur le site <http://www.quartiers-solidaires.ch/>

Venez nombreux participer à nos activités et nous aider à les créer !

Contact pour toutes questions ou adhésion:

Tél. 021 551 50 60

Courriel: 55+@ecublens.ch

Contacts Activités



[Liste des contacts pour les activités \(juin 2023\)](#)

Proches aidants

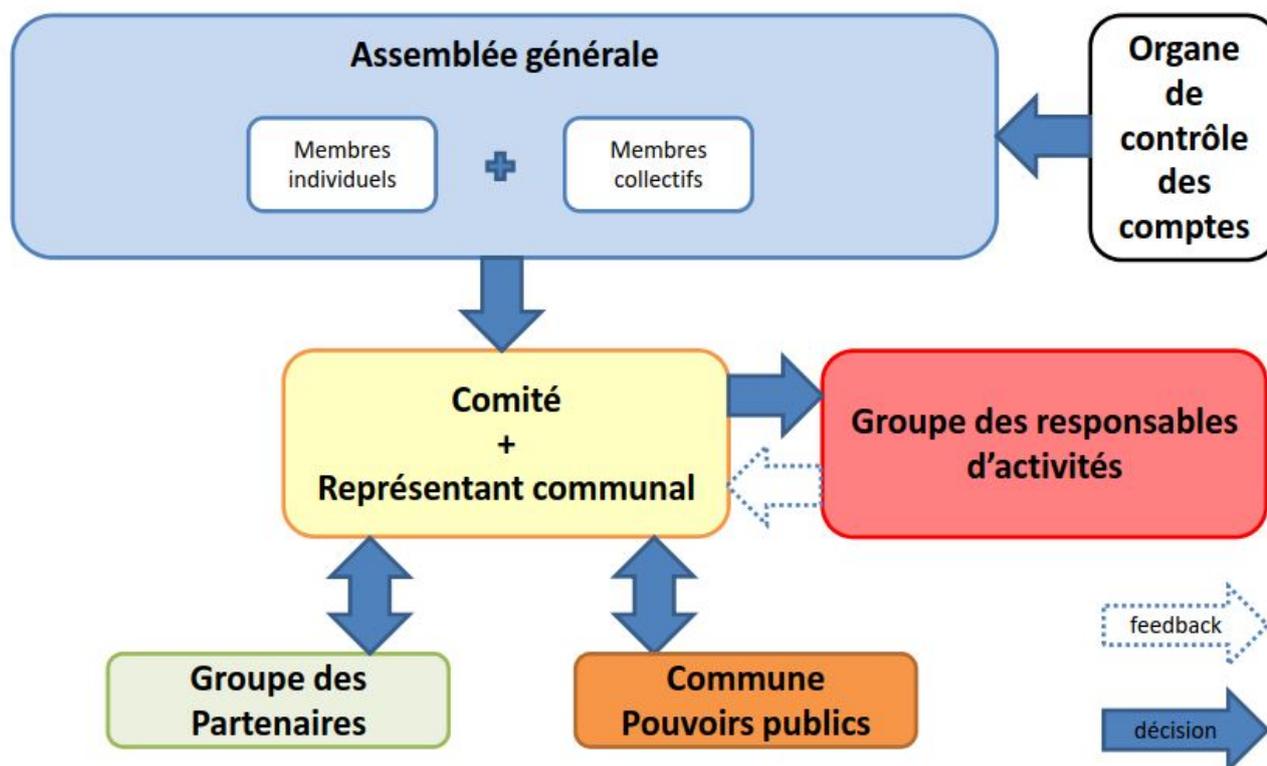
 [Contacts à Ecublens et à proximité](#)

Le groupe « 55+ d'Ecublens » devient une association !

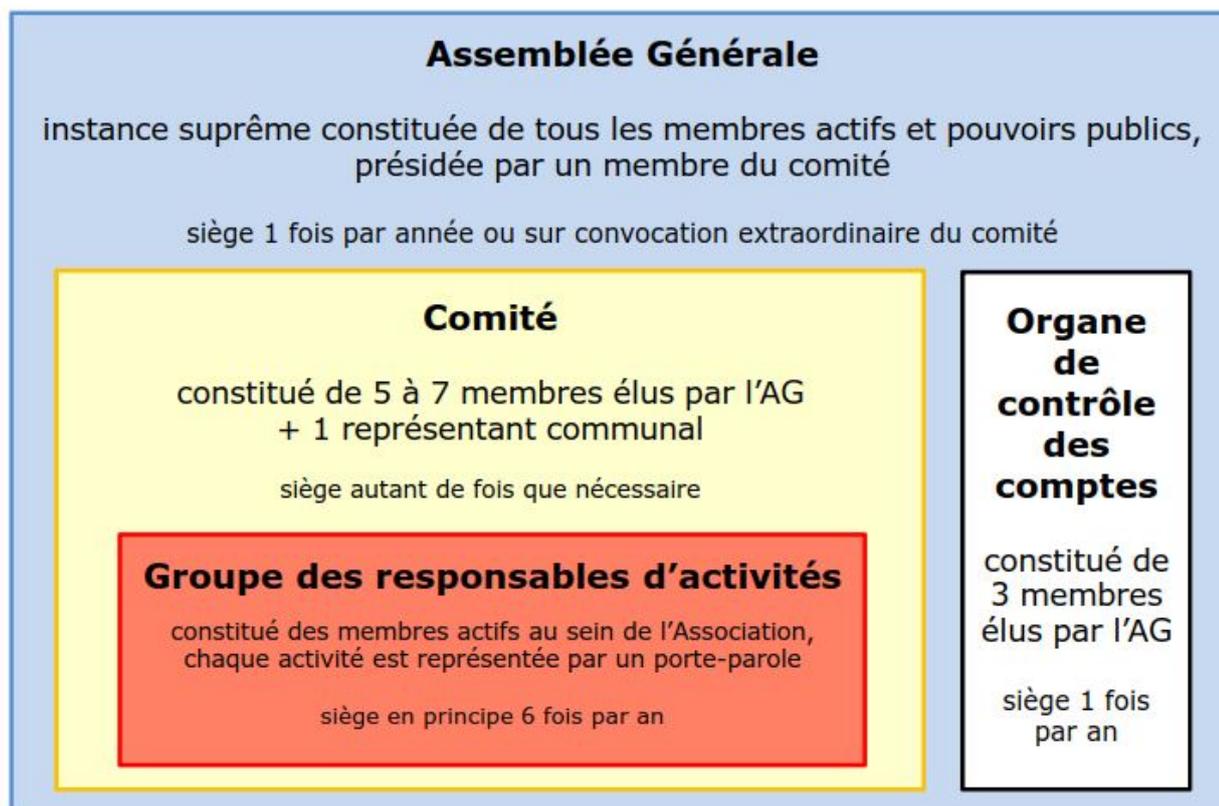
 [Charte](#)

 [Statuts](#)

Gouvernance



Organigramme



Activités physiques pour rester en forme

- Exercices « Equilibre en marche »
: <https://www.equilibre-en-marche.ch/sentrainer-a-la-maison/niveau-dentrainement-standard>
- Chorégraphie en trois langues pour toute la Suisse
: <https://www.youtube.com/watch?v=XuqI0hMByIM>

Culture et loisirs

Musées

- Le Musée Cantonal des Beaux Arts de Lausanne propose des activités créatives à la maison : <https://www.mcba.ch/activite-borgeaud/> et <https://www.mcba.ch/activite-mosset/>
- Le Musée d'Art et d'Histoire de Genève : <https://collections.geneve.ch/mah/>
- Une large sélection de musées accessibles en visite virtuelle et d'œuvres à découvrir : <https://artsandculture.google.com/explore>

Lecture

- Bibliothèque numérique romande : <https://ebooks-bnr.com/>
- Projet Gutenberg : <https://www.gutenberg.org/>
- Bibliothèque numérique de TV5 Monde : <https://bibliothequenumerique.tv5monde.com/livres>

Films

- Documentaires RTS : <https://www.rts.ch/dossiers/climage/>
- 600 films suisses : <https://www.artfilm.ch/fr/artfilm-ch>
- Les Cinémas Capitole Nyon, payant, soutien pour le cinéma : www.capitole-nyon.ch

Danse

- Spectacles de la compagnie Béjart Ballet : <https://www.bejart.ch/le-bbl-danse-chez-vous/>

Nos partenaires

**PRO
SENECTUTE**

PLUS FORTS ENSEMBLE

[Pro Senectute Vaud](#)

[CMS d'Ecublens](#)



AIDE ET SOINS
À DOMICILE



**EMS Clair-Soleil
et Recordon**

Fondation Asile des aveugles

[EMS Clair-Soleil](#)



POLICE OUEST LAUSANNOIS

[PolOuest](#)

[Secteur jeunesse de la Commune d'Ecublens](#)

Groupe du thé contact de la paroisse protestante d'Ecublens - Saint-Sulpice, et Paroisse catholique St-François d'Assise de Renens