

Menus de la semaine 22
REFECTOIRE D'ECUBLENS

kidelis

lundi, 27 mai 2024

Salade batavia

Unilatérale de saumon (ASC Norvège) au beurre de lime
(céleri, crustacé, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)
Linguine à la crème de brocolis (gluten, lactose, œuf)

Yogourt aux fruits (lactose)

Pain (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mardi, 28 mai 2024

Végétarien

Assiette campagnarde :

Salade de pommes de terre Piémontaise (moutarde, œuf, sulfites)
Œuf dur mayonnaise (moutarde, œuf, sulfites)
Salade de dent de lion et tomates cerises
Fromage (lactose)

Clafoutis pomme caramel

(gluten, œuf, lactose, fruits à coque, soja, poisson, arachide)

Pain (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mercredi, 29 mai 2024

Gaspacho andalous

Roastbeef (Suisse) froid à la fleur de sel, sauce tartare maison (moutarde, œuf, sulfites)
Pomme de terre en robe des champs, crème aigrelette à la ciboulette (lactose)
Salade mêlée

Fruits

Pain (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

jeudi, 30 mai 2024

Salade feuille de chêne

Croq'roesti au jambon de dinde (Suisse) et gruyère fondant
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
Sauce au paprika fumé



Fraises du pays

Pain (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)

vendredi, 31 mai 2024

Végétarien

Salade de choux blanc, vinaigre de riz et huile de sésame grillé
Sésame noir torréfié (sesame)

Emincé de blé sauce à l'orange
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
Riz basmati

Wok de légumes (céleri, soja, sésame)

Fruits

Pain (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

Sauce française (Moutarde, œuf)
Sauce italienne (Moutarde)
Vinaigrette maison (Moutarde, œuf)




ECOCOOK
C'est bon d'être vert.

Menus de la semaine 22

REFECTOIRE D'ECUBLENS

kidelis

Végétarien

lundi, 27 mai 2024

Salade batavia

Escalope de tofu au beurre de lime
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)
Linguine à la crème de brocolis (gluten, lactose, œuf)

Yogourt aux fruits (lactose)
Pain (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mardi, 28 mai 2024

Assiette campagnarde :

Salade de pommes de terre Piémontaise (moutarde, œuf, sulfites)
Œuf dur mayonnaise (moutarde, œuf, sulfites)
Salade de dent de lion et tomates cerises
Fromage (lactose)

Clafoutis pomme caramel
(gluten, œuf, lactose, fruits à coque, soja, poisson, arachide)
Pain (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mercredi, 29 mai 2024

Gaspacho andalous

Salade de quorn, sauce tartare maison
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
Pomme de terre en robe des champs, crème aiqrelette à la ciboulette (lactose)
Salade mêlée

Fruits
Pain (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

jeudi, 30 mai 2024

Salade feuille de chêne

Croq'roesti au gruyère fondant
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
Sauce au paprika fumé

Fraises du pays
Pain (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)

vendredi, 31 mai 2024

Salade de choux blanc, vinaigre de riz et huile de sésame grillé
Sésame noir torréfié (sésame)

Emincé de blé sauce à l'orange
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
Riz basmati
Wok de légumes (céleri, soja, sésame)

Fruits
Pain (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)



Sauce française (Moutarde, œuf)
Sauce italienne (Moutarde)
Vinaigrette maison (Moutarde, œuf)



Menus de la semaine 22

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



Lundi, 27 mai 2024
Salade batavia Dos de saumon (ASC Norvège) au citron vert (poisson) Pâtes sans gluten Brocolis à l'huile d'olive Gâteau aux pommes
mardi, 28 mai 2024
Assiette campagnarde : Salade de pommes de terre au tofu (Bio) (soja) Salade de dent de lion et tomates cerises Sojasun (soja)
mercredi, 29 mai 2024
Gaspacho andalous Emincé de boeuf (Suisse) au curry (moutarde) Pomme de terre sautées Carottes Vichy Yogourt coco
jeudi, 30 mai 2024
Salade feuille de chêne Escalope de dinde (France) au paprika fumé Quinoa Courgettes à la provençale Fraises du pays
vendredi, 31 mai 2024
Salade de choux blanc Falafels tradition Riz basmati Wok de légumes (celeris, soja) Salade d'ananas

