



Menus de la semaine 26
REFECTOIRE ECUBLENS



lundi, 24 juin 2024

Végétarien

Duo de feuilles de chêne
Cappellini tomate basilic sauce napolitaine à l'origan et concassé d'olives
(gluten, lactose, œuf, soja)
Pecorino râpé (lactose)

Tiramisu revisité aux fraises suisses
(fruits à coque, gluten, lactose, œuf, poisson, soja)
Pain (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mardi, 25 juin 2024

Salade de carottes râpées

Beignet de colin (MSC Alaska) en tempura de pommes de terre (Poisson, gluten)
Crème aigrette aux herbes fraîches (lactose)
Sarazin cuisiné à l'huile d'olive (gluten)
Caponata d'aubergine (céleri, sulfites)

Nectarine
Pain (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mercredi, 26 juin 2024

Végétarien

Velouté glacé d'asperges
(Croûtons et cerfeuil ciselé)
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Saucisse végétale rôtie
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)
Pomme boulangère
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
Tombée d'épinard au beurre et ail frais (lactose)

Yogourt framboise (lactose)
Pain (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

jeudi, 27 juin 2024

Salade coleslaw (moutarde, œuf, sulfites)

Burger de poulet Crunchy (Suisse) (gluten)
(Salade, tomate)
"Sauce maison" (moutarde, œuf, soja, gluten, sulfites)
Pommes de terre Wedges (gluten)

Fruits
Pain (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)

vendredi, 28 juin 2024

Menu Froid

Salade de tomate au basilic

Tranche de rôti de dinde (France) sauce tartare
(moutarde, œuf, sulfites)
Salade de cornettes et brunoise de concombre (gluten, œuf)
Salade mêlée

Compote pomme, pêche
Pain (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

Sauce French (moutarde, œuf)
Sauce maison (moutarde, œuf)
Sauce balsamique



Menus de la semaine 26
Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 24 juin 2024
Duo de feuilles de chêne Penne sans gluten sauce napolitaine à l'origan, concassé d'olives et tofu <i>(soja)</i> Banane Bio
mardi, 25 juin 2024
Salade de carottes râpées Dos de cabillaud <i>(MSC Atl Nord)</i> sauce à l'échalote <i>(Poisson)</i> Riz cuisiné à l'huile d'olive Caponata d'aubergine Nectarine
mercredi, 26 juin 2024
Velouté glacé d'asperges Saucisse de veau <i>(Suisse)</i> rôtie Pomme boulangère Tombée d'épinard à l'ail frais Yogourt coco
jeudi, 27 juin 2024
Salade coleslaw Falafel tradition au coulis de tomate Pommes de terre sautées Brocolis Tartare de fraises à la menthe
vendredi, 28 juin 2024
Menu Froid Salade de tomate au basilic Tranche de rôti de dinde <i>(France)</i> Salade de cornettes sans gluten et dés de concombre Salade mêlée Compote pomme, pêche

