

Menus de la semaine 17



APEMS & REFECTOIRE ECUBLENS

lundi, 22 avril 2024

Salade de maïs

Rôti de bœuf haché (Suisse), sauce champignons

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Spätzli (gluten, œuf, soja, lactose)

Gratin de chou-fleur

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Gaufre de Liège (gluten, œuf, soja, lactose)

Pain (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)

mardi, 23 avril 2024

Menu Végétarien

Salade de carottes

Tagliatelles fraîches au pesto

(gluten, lactose, œuf, fruits à coque)

Grana padano râpé (lactose)

Yogourt aux fruits (lactose)

Pain (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)

mercredi, 24 avril 2024

Salade verte

Saucisse de porc (Suisse), jus aux oignons

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Purée de pommes de terre (lactose)

Etuvée de poireaux

Poire

Pain (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)

jeudi, 25 avril 2024

Salade de tomates

Tacos Stand'n Stuff au poulet (Suisse)

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

(haricots rouge, maïs, poivrons, oignons, coriandre, cheddar)

Salade batavia

Salade de fruits

vendredi, 26 avril 2024

Nouilles à travers le monde

Salade mêlée

Pad Thaï aux crevettes (ASC Vietnam)

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, crustacés, mollusques, sulfites, arachide, fruits à coque)

Wok de légumes au soja (soja, gluten)

(carottes, courgettes, fèves, soja, haricots plats, champignons noirs)

Fromage blanc au colis de fruits (lactose)

Pain (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)



Sauce française (Moutarde, œuf)

Sauce italienne (Moutarde)

Vinaigrette maison (Moutarde, œuf)



Végétariens

lundi, 22 avril 2024

Salade de maïs

Escalope de quorn, sauce champignons
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Spätzli (gluten, œuf, soja, lactose)

Gratin de chou-fleur
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Gaufre de Liège (gluten, œuf, soja, lactose)
Pain (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)

mardi, 23 avril 2024

Salade de carottes

Tagliatelles fraîches au pesto
(gluten, lactose, œuf, fruits à coque)

Grana padano râpé (lactose)

Yogourt aux fruits (lactose)
Pain (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)

mercredi, 24 avril 2024

Salade verte

Saucisse végétale, jus aux oignons
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Purée de pommes de terre (lactose)

Etuvée de poireaux

Poire
Pain (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)

jeudi, 25 avril 2024

Salade de tomates

Tacos Stand'n Stuff au tofu (Bio)
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
(haricots rouge, maïs, poivrons, oignons, coriandre, cheddar)

Salade batavia

Salade de fruits

vendredi, 26 avril 2024

Nouilles à travers le monde

Salade mélée

Pad Thai végétarien aux pois et blé
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites, arachide, fruits à coque)

Wok de légumes au soja (soja, gluten)
(carottes, courgettes, fèves, soja, haricots plats, champignons noirs)



Fromage blanc au colis de fruits (lactose)
Pain (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)

Menus de la semaine 17
Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 22 avril 2024
Salade de maïs
Steak haché de boeuf (Suisse), sauce champignons
Quinoa
Chou-fleur
Muffin
mardi, 23 avril 2024
Salade de carottes
Pâtes sans gluten sauce tomate au basilic et tofu (Bio) (soja)
Sojasun (soja)
mercredi, 24 avril 2024
Salade verte
Saucisse de porc (Suisse), jus aux oignons
Ecrasé de pommes de terre
Etuvée de poireaux
Poire
jeudi, 25 avril 2024
Salade de tomates
Emincé de poulet (Suisse)
Méli mélo de légumes (haricots rouge, maïs, dés de tomates, oignons, coriandre)
Riz
Salade de fruits
vendredi, 26 avril 2024
Nouilles à travers le monde
Salade mêlée
Falafels tradition
Wok de légumes et nouilles sans gluten
Yogourt sojasun (soja)

