



Menus de la semaine 51
REFECTOIRE ECUBLENS



lundi, 18 décembre 2023	
Menu 1 - 4 ans Végétarien	
Potage parmentier	
Omelette (lactose, œuf)	
Pommes vapeur	
Gratin de poireaux au curry (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)	
Yogourt nature (lactose)	
Pain (gluten)	
mardi, 19 décembre 2023	
Menu 1 - 4 ans	
Salade batavia	
Anneaux de calamars à la romaine (Espagne) Sauce mousseline au citron (gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, crustacés, mollusques)	
Riz basmati (Bio)	
Carottes persillées	
Pomme	
Pain (gluten)	
mercredi, 20 décembre 2023	
Menu 1 - 4 ans	
Velouté de butternut aux éclats de châtaignes	
Saucisse de veau 100% (Suisse), jus aux oignons (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)	
Purée de pommes de terre (lactose)	
Rosettes de romanesco	
Sapin aux deux chocolats (gluten, lactose, œuf, soja, fruits à coques)	
Pain (gluten)	
jeudi, 21 décembre 2023	
Menu 1 - 4 ans Végétarien	
Carottes râpées et œuf dur	
Pâtes pesto verde (céleri, gluten, lactose, œuf, moutarde, poisson, soja)	
Grana padano (lactose)	
Compote pomme-marron	
Pain (gluten)	
vendredi, 22 décembre 2023	
Menu 1 - 4 ans	
* Menu de Noël *	
Salade d'avocat, maïs et saumon fumé (Norvège) (poisson)	
Choix n°1	Choix n°2
Emincé de dinde (Suisse) aux marrons	Burger de bœuf (Suisse)
Gratin de pommes de terre	Pommes de terre rôties
Poêlée de champignons	Salade mêlée
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)	(gluten, lactose, moutarde, œuf, soja)
Bûche de Noël (gluten, lactose, œuf, soja, fruits à coques, arachide)	
Pain mi-blanc (gluten)	

Sauce française (Moutarde, œuf)
Sauce italienne (Moutarde)
Vinaigrette maison (Moutarde, œuf)





Menus de la semaine 51
Végétariens
APEMS & REFECTOIRE ECUBLENS



lundi, 18 décembre 2023	
Menu 1 - 4 ans	
Potage parmentier	
Omelette (<i>lactose, œuf</i>) Pommes vapeur Gratin de poireaux au curry (<i>céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja</i>)	
Yogourt nature (<i>lactose</i>) Pain (<i>gluten</i>)	
mardi, 19 décembre 2023	
Menu 1 - 4 ans	
Salade batavia	
Riz aux légumes et tofu (Bio) (<i>gluten, lactose, moutarde, œuf, céleri, soja</i>) Carottes persillées	
Pomme Pain (<i>gluten</i>)	
mercredi, 20 décembre 2023	
Menu 1 - 4 ans	
Velouté de butternut aux éclats de châtaignes	
Purée de pommes de terre au fromage (<i>lactose</i>) Rosettes de romanesco	
Sapin aux deux chocolats (<i>gluten, lactose, œuf, soja, fruits à coques</i>) Pain (<i>gluten</i>)	
jeudi, 21 décembre 2023	
Menu 1 - 4 ans	
Carottes râpées et œuf dur	
Pâtes pesto verde (<i>céleri, gluten, lactose, œuf, moutarde, poisson, soja</i>) Grana padano (<i>lactose</i>)	
Compote pomme-marron Pain (<i>gluten</i>)	
vendredi, 22 décembre 2023	
Menu 1 - 4 ans	
* Menu de Noël *	
Salade d'avocats, mais	
Choix n°1 Emincé de quorn aux-marrons Gratin de pommes de terre Poêlée de champignons (<i>céleri, gluten, lactose, œuf, moutarde, soja</i>)	Choix n°2 Burger végétarien Pommes de terre rôties Salade méele (<i>céleri, gluten, moutarde, œuf, sésame, soja</i>)
Bûche de Noël (<i>gluten, lactose, œuf, soja, fruits à coques, arachide</i>) Pain (Bio) (<i>gluten</i>)	

Sauce française (*Moutarde, œuf*)
Sauce italienne (*Moutarde*)
Vinaigrette maison (*Moutarde, œuf*)

