

Menus de la semaine 20

APEMS & REPECTOIRE ECUBLENS

kidelis

lundi, 13 mai 2024

Salade de batavia et cœur d'artichauts à l'huile de noisette (fruits à coque)

Piccata de porc (Suisse), jus parfumé à la sauge
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
Penne rigate et légumes du soleil en ratatouille (gluten, œuf)

Fruits

Pain (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mardi, 14 mai 2024

Escalivade de légumes, condiment d'olives marinées

Navarin d'agneau (Suisse) printanier au romarin
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)
Riz
Poêlée de champignon au beurre de persil (lactose)

Poire à croquer

Pain (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mercredi, 15 mai 2024

Salade de betterave

Filet de poulet (Suisse) doré au beurre d'estragon (lactose)
Moelleux de polenta à la crème de gruyère
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
Tomate confite au piment d'Espelette

Compote de pomme-rhubarbe

Pain (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

jeudi, 16 mai 2024

Végétarien

Salade de romaine au parfum d'Asie (soja, sésame)

Rouleau de printemps végétal, sauce légère au teriyaki

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
Salade Soba aux pousses d'haricots mungo
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sésame, arachide)

Perles du japon au lait de coco et coulis de mangues (lactose)

Pain (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

vendredi, 17 mai 2024

Salade de haricots verts au chorizo et échalote (lactose)

Croustillant de cabillaud (MSC Atl. Nord/Ouest) sauce Andalouse

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Pommes de terre sautées

Et poivrons grillés

Banane

Pain (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

Sauce française (Moutarde, œuf)

Sauce italienne (Moutarde)

Vinaigrette maison (Moutarde, œuf)



Menus de la semaine 20
APEMS & REFECTOIRE ECUBLENS

kidelis

Végétarien

lundi, 13 mai 2024

Salade de batavia et cœur d'artichauts à l'huile de noisette (*fruits à coque*)

Gratin de penne rigate au gruyère, légumes du soleil en ratatouille
(*céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja*)

Penne rigate et légumes du soleil en ratatouille (*gluten, œuf*)

Fruits

Pain (*gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame*)

mardi, 14 mai 2024

Escalivade de légumes, condiment d'olives marinées

Navarin de quorn printanier au romarin
(*céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites*)

Riz

Poêlée de champignon au beurre de persil (*lactose*)

Poire à croquer

Pain (*gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame*)

mercredi, 15 mai 2024

Salade de betterave

Escalope de tofu grillée au beurre d'estragon (*gluten, lactose, moutarde, soja*)

Moelleux de polenta à la crème de gruyère
(*céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja*)

Tomate confite au piment d'Espelette

Compote de pomme-rhubarbe

Pain (*gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame*)

jeudi, 16 mai 2024

Salade de romaine au parfum d'Asie (*soja, sésame*)

Rouleau de printemps végétal, sauce légère au teriyaki

(*céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja*)

Salade Soba aux pousses d'haricots mungo

(*céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sésame, arachide*)

Perles du japon au lait de coco et coulis de mangues (*lactose*)

Pain (*gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame*)

vendredi, 17 mai 2024

Salade de haricots verts au chorizo et échalote (*lactose*)

Steak de blé et pois façon basquaise
(*céleri, gluten, lactose, œuf, poisson, soja*)

Pommes de terre sautées

Et poivrons grillés

Banane

Pain (*gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame*)

Sauce française (*Moutarde, œuf*)

Sauce italienne (*Moutarde*)

Vinaigrette maison (*Moutarde, œuf*)



Menus de la semaine 20

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 13 mai 2024

Salade de batavia et cœur d'artichauts
Penne rigate sans gluten
Légumes du soleil et cubes de tofu (Bio) en ratatouille (soja)
Muffin

mardi, 14 mai 2024

Escalivade de légumes, condiment d'olives marinées
Navarin d'agneau (Suisse) printanier au romarin
Riz
Poelée de champignons persillés
Poire à croquer

mercredi, 15 mai 2024

Salade de betterave
Filet de poulet (Suisse) doré à l'estragon
Polenta
Tomate confite au piment d'espelette
Compote de pomme-rhubarbe

jeudi, 16 mai 2024

Salade romaine
Falafels tradition
Spaghetti sans gluten, sauce tomate
Courgettes sautées
Perles du japon au lait de coco et coulis de mangues

vendredi, 17 mai 2024

Salade de haricots verts à l'échalote
Filet de cabillaud (MSC Atl. Nord), quartier de citron (poisson)
Pommes de terre sautées
Et poivrons grillés
Banane

