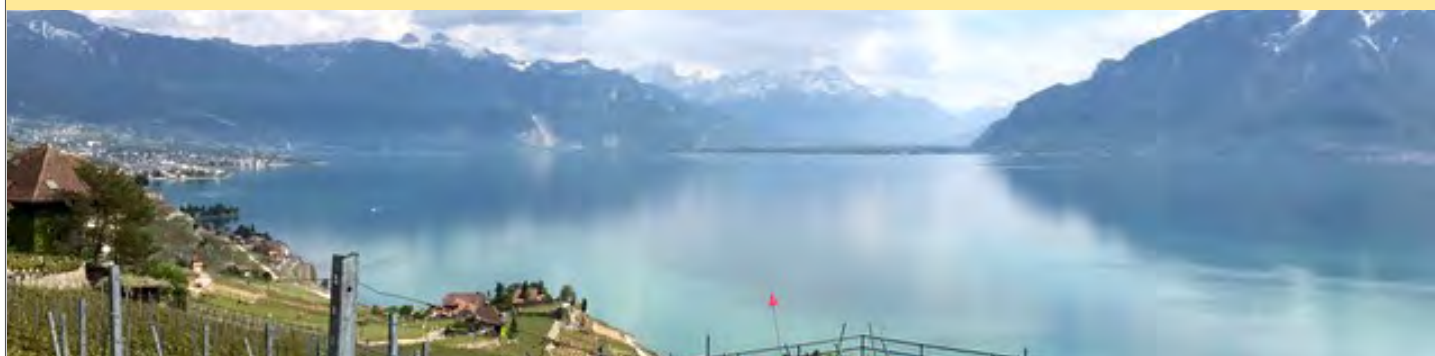


# L'ECHO BLANC



Un bulletin d'informations sur les activités de l'Association «55+ d'Ecublens» destiné à nos membres et futurs membres

## Contact

Pas encore membre?

Rejoignez-nous!

Pour toute personne ayant atteint 55 ans domiciliée à Ecublens (ou alentours). Sans cotisation, ni obligation.

*Email:*

**55+@ecublens.ch**

*Téléphones:*

Dominique Breider,  
membre du comité de  
l'Association  
«55+ d'Ecublens»  
**078 817 89 89**

ou

Marianne Diserens,  
membre du groupe  
communication de  
l'Association  
«55+ d'Ecublens»  
**079 709 96 20**

*Adresse postale:*

Association  
« 55+ d'Ecublens »  
Ch. de Veilloud 5  
1024 Ecublens VD

**55+**  
d'Ecublens



## Visite de la REGA - 18.4.2018

Pour la deuxième fois, nous avons visité la REGA à la Blécherette. Fondation créée en 1952, elle porte assistance aux personnes en détresse. En 2017, elle est intervenue plus de 16'000 fois au travers de ces 15 bases, 19 hélicoptères et 3 avions ambulances. Les 17 participants ont apprécié.



## Spectacle VOXSET - 20.4.2018

Ce groupe vocal très dynamique nous a montré toutes les possibilités de la voix humaine, imitant les instruments et chantant A Capella.



## Théâtre « Selfie de couple » 22.4.2018

Comédie de Fabrice Revaz à l'humour anglo-saxon qui interroge la relation de couple et le célibat.

## Marche sportive - 24.4.2018

... car il a fallu descendre au bas des gorges de l'Orbe et remonter de l'autre côté. Et n'oublions pas le pont sur la rivière! Plusieurs marcheurs ont dû se surpasser.



## Repas interculturels «La Cantine» 25.4/16.5/13.6.2018

Rendez-vous quasi mensuel, pour goûter aux repas d'autres pays confectionnés par des requérants prêts à se former dans la restauration.



## Visite du musée de la police criminelle - 2.5.2018

Pour la cinquième fois, nous avons visité ce petit musée très intéressant à la Blécherette, nous montrant les anciennes méthodes d'enquêtes policières. 9 personnes ont pu découvrir ce passé de policiers courageux luttant contre toutes sortes de délits avec des moyens beaucoup moins développés que maintenant.

## R e p a s c o m m u n a u t a i r e 5.5.2018

Salade mixte, émincé de poulet à la Zurichoise, fraises avec glace vanille. Un bien bon repas!



## Conférence «Sur les traces des Huguenots» 3.5.2018

Un exposé passionnant, agrémenté de magnifiques images, nous a fait revivre le chemin de ces fugitifs qui ont pris le chemin de l'exil suite à la révocation de l'Edit de Nantes. Plus de 50 personnes étaient présentes pour écouter M. Raymond Gruaz, baliseur des quelques 76 km en terre vaudoise de ce sentier. Toutes les chaises ont été occupées et le public captivé.



## Vernissage de l'exposition « Migrations intimes » - 4.5.2018

Magnifique exposition de photographies d'Hélène Tobler et récits recueillis par Florence Hügi qui donnent la parole aux femmes migrantes. En collaboration avec la bibliothèque d'Ecublens et Appartenances. 76 participants pour ce vernissage.



## Balade du 8.5.2018

De Puidoux au col de Frut. Ensuite direction Chexbres pour la pause et retour jusqu'à la gare de Rivaz où nous avons repris le train. Magnifique marche.



## Visite d'Artlab EPFL - 9.5.2018



L'un des derniers bâtiments de l'EPFL, l'Artlab est articulé sur trois espaces:

- Le Datasquare dédié au «Blue Brain Project» sur l'étude du cerveau et «Venise Time Machine»
- Le second est un espace de recherche sur le « Kung Fu Motion »
- Le troisième est le «Montreux Jazz Café» avec une immersion dans les archives des concerts montreusiens.



## Visite du Tribunal Fédéral, Lausanne 17.5.2018

Vu le succès de la première visite, une deuxième visite a été organisée. 11 personnes en ont profité.

## Marche de l'arboretum - 22.5.2018

Notre balade nous a conduit sur 8 km entre Saint-Livres et l'arboretum. Le chemin légèrement vallonné nous a permis d'admirer le paysage et surtout de bavarder avec tout le monde. Après la pause à la buvette de l'arboretum, le retour commence par la descente vers l'Aubonne et la remontée sur l'autre versant. 17 participants joyeux et heureux!



## Fête interculturelle - 26.5.2018

Beau temps et belle ambiance. Notre stand nous a permis d'exposer les divers articles de notre «Atelier créatif» et de nous faire connaître un peu plus.



## Formation dynamique de groupe de Pro Senectute aux Plans-sur-Bex - 7.6.2018



## Spectacle « AREK GURUNIAN » 1.6.2018

Comédien, humoriste, conteur, premier lauréat du prix François Silvant 2007, Arek Gurunian mélange depuis toujours les genres et les émotions. Humour, absurde, stand-up, personnages, contes et poésie sont autant d'ingrédients servis avec soin par cet artiste.



## Balade de Lully - 12.6.2018



4 coureurs se sont retrouvés à la gare de Renens sous un ciel lourd de menaces. Un 5ème nous a rejoints à Morges et 3 autres à Lully. Les chemins ont été très praticables et le temps couvert nous a protégés des rayons de Phoebus. La pluie abondante s'est déclarée pendant la pause et a fait place à de belles éclaircies au moment de se remettre en route ! Quelle chance!



## Conférence «Evasion de la Pampa à l'Altiplano» 14.6.2018



Le voyage en moto de 19'000 km à travers les étendues sauvages de l'Amérique latine par Nicole et Salvatore Gervas. Un rêve réalisé par ce couple et qu'on a partagé avec eux. 34 participants.





## Les Bons Marcheurs vont au Suchet - 15.6.2018

Co-voiturage jusqu'à Ballaigues. Montée par la Thiole (1142 m) jusqu'au Suchet (1588 m). Soit 500m de montée et 11 km de marche. 15 participants en pleine forme. Quelle santé!



## Théâtre «L'odyssée des femmes de notre temps» 22.6.2018

Une petite équipe de 15 acteurs amateurs, migrants et locaux confondus, a donné un spectacle authentique et original aux 10 participants des «55+ d'Ecublens».



## Repas communautaire 23.6.2018

Salade et saumon en entrée. Rôti de porc, purée, petits pois et carottes comme plat principal. Salade de fruits frais au dessert.



## 50<sup>ème</sup> anniversaire de Clair Soleil - 23.6.2018



## Balade aux grottes de Vallorbe - 26.6.2018

32 marcheurs se sont rendus à Vallorbe pour remonter l'Orbe jusqu'aux grottes. Avant de les visiter, un apéro dînatoire attendait le groupe, préparé par deux dames dévouées. Superbe journée!



## Les Bons Marcheurs visent haut 7.7.2018

Départ du Col de la Croix à 1776 mètres pour se retrouver à 400 mètres plus haut, soit au Col de l'Enchrène à 1936 mètres!  
8 courageux ont encore fait les Pyramides de gypse!



Temps magnifique,  
a m b i a n c e  
joyeuse, détente  
au milieu de  
cette belle  
nature et en  
compagnie de  
n o m b r e u x  
rhododendrons! 16  
participants heureux!



[www.ecublens.ch/55+](http://www.ecublens.ch/55+)