

# Recherche de bénévoles



Nous sommes à la recherche de bénévoles pour reprendre les activités suivantes:

1. Visites d'entreprises
2. Visites de musées
3. Théâtre
4. Conférences
5. Cinéma+
6. Marches
7. Cuisinier(ère) pour nos repas communautaires d'un samedi par mois

N'hésitez pas à contacter notre comité par courriel:

[comité@55plus-ecublens.ch](mailto:comité@55plus-ecublens.ch)

ou par téléphone au

**021 551 50 60**

Nous nous ferons un plaisir d'en discuter avec vous.  
N'hésitez pas à en parler autour de vous aussi. Merci.

Le comité



CH. DE VEILLOUD 5, 1024 ECUBLENS

# 55+

d'Ecublens

CH. DE VEILLOUD 5, 1024 ECUBLENS



**REPRISE LE 9 AVRIL 2024 à 14h00**

**dans notre local :**

**Ch. de Veilloud 5 - 1024 Ecublens**

Voir notre agenda pour les dates suivantes.

# Pêche amicale au bord du lac

Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche conviviale, avec un pique-nique à midi.

Déplacement en covoiturage.

**N'hésitez pas à rejoindre notre petit groupe sympathique et décontracté.**

Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de:

**Ronald Emery**

**079 661 97 44**

ou

**021 691 59 92**

[ronald.emery@bluewin.ch](mailto:ronald.emery@bluewin.ch)





# Danse en ligne COUNTRY

Si vous aimez la musique country et recherchez une danse adaptée aux seniors, notre activité «Danse en ligne COUNTRY» est la solution.

Rejoignez-nous! Nous vous l'enseignerons. Une activité récréative pour tous.



**Un mardi par mois de 08h50 à 09h50**

## Où?

Salle de rythmique de  
l'ancien collège du Croset  
Chemin du Parc 1  
1024 Ecublens

## Comment?

Info et inscription auprès de :

**Béatrice Gygax**

Portable: **079 273 80 55**

Courriel: **[bgygax70@gmail.com](mailto:bgygax70@gmail.com)**

# Vous avez une passion ? Une activité à proposer?

Si vous avez un hobby, une passion, une connaissance, venez la partager avec nous!

Nous sommes constamment à la recherche de nouvelles activités.

N'hésitez pas à contacter notre comité par courriel:

[comité@55plus-ecublens.ch](mailto:comité@55plus-ecublens.ch)

ou par téléphone au

**021 551 50 60**

Nous nous ferons un plaisir d'en discuter avec vous. Nous sommes ouverts à toute nouvelle proposition. Parlez-en autour de vous aussi. Merci.

Le comité

**55+**  
d'Ecublens  
CH. DE VEILLOUD 5, 1024 ECUBLENS







**PRO  
SENECTUTE**  
PLUS FORTS ENSEMBLE

## Table au bistrot / RESTAURANT CAFÉ VAUDOIS ECUBLENS

Pro Senectute Vaud vous propose de prendre un bon repas dans une ambiance chaleureuse, autour de Tables au bistrot, organisées par des bénévoles. Micheline et Gérald Lagrive et Dominique Breider vous accueillent au restaurant pour partager un savoureux moment et faire de nouvelles connaissances.

**Vendredi 26 janvier**

Salade mêlée  
Filets de perches, frites  
Tarte à la raisinée

**Vendredi 23 février**

Soupe de légumes  
Saucisse aux choux et papet vaudois  
Tarte aux pommes

**Vendredi 22 mars**

Salade mêlée  
Filets de perches, frites  
Île Flottante

**Vendredi 26 avril**

Salade de lentilles  
Langue de boeuf, sauce aux câpres et riz Basmati  
Tarte au citron meringuée

**Vendredi 31 mai**

Salade mêlée  
Filets de perches, frites  
Poire Belle-Hélène

**Suite au verso**

**canton de Vaud**

[vd.prosenectute.ch](http://vd.prosenectute.ch)

<b>Vendredi 28 juin</b>	Salade de betteraves Joues de porc braisées au vin rouge Polenta et légumes Tarte aux fruits
<b>Vendredi 26 juillet</b>	Salade mêlée Filets de perches, frites Coupe de fraises et crème Chantilly
<b>Vendredi 30 août</b>	Salade russe Suprême de poulet jaune, jus corsé à l'estragon, risotto alla parmigiana et légumes Pêche melba
<b>Vendredi 27 septembre</b>	Salade mêlée Filets de perches, frites Tarte aux pruneaux
<b>Vendredi 1er novembre</b>	Soupe à la courge Saucisse aux choux, papet vaudois Meringue et crème double
<b>Vendredi 29 novembre</b>	Salade mêlée Filets de perches, frites Tarte au citron meringuée
<b>Vendredi 13 décembre</b>	Menu de Noël surprise

**Inscription :**  
**Dominique Breider**  
**078 817 89 89**  
**72h à l'avance**

**Adresse :** Café Vaudois, Rue du Villars 36, 1024 Ecublens  
**Participation :** CHF 24.- entrée, plat, dessert et 1dl de vin  
(café ou thé en supplément)  
**Non accessible en fauteuil roulant**  
**Transport à disposition sur demande**



A l'occasion de la  
**JOURNEE DE LA  
LECTURE A VOIX HAUTE**

les Dissidents de la Pleine Lune, groupe d'auteur(e)s vaudois, viendront à la bibliothèque communale d'Ecublens le

**22 mai 2024 à 19h30**

(public adulte)

lire leur texte inédit sur un thème imposé et farfelu.

**Entrée gratuite et apéro convivial**

## Où?

Bibliothèque communale  
Centre socioculturel  
Rte du Bois 27  
1024 Ecublens



## Info

Renseignements auprès de  
**Maya Vallotton** au:  
078 620 50 46  
[maya.vallotton@bluewin.ch](mailto:maya.vallotton@bluewin.ch)

**55+**  
d'Ecublens







# ATELIER d'écriture

55+  
d'Ecublens



Les dames de l'Atelier d'Ecriture des 55+ d'Ecublens  
lisent leurs textes choisis à l'occasion de la **JOURNEE DE  
LA LECTURE à VOIX HAUTE**

**le mercredi 22 mai 2024 à 10h30**

à la bibliothèque communale d'Ecublens.

**Entrée gratuite - Accueil café/biscuits**

## Info

Renseignements auprès de  
**Maya Vallotton** au:

**078 620 50 46**

[maya.vallotton@bluewin.ch](mailto:maya.vallotton@bluewin.ch)

## Où?

Bibliothèque communale  
Centre socioculturel  
Rte du Bois 27  
1024 Ecublens



Bibliothèque communale  
Ecublens