

L'ECHO BLANC



Un bulletin d'informations sur les activités de l'Association «55+ d'Ecublens» destiné à nos membres et futurs membres

55+
d'Ecublens



Contact

Pas encore membre?
Rejoignez-nous!
Pour toute personne dès
55 ans domiciliée à
Ecublens (ou dans
l'Ouest lausannois).
Sans cotisation.

Email:

55+@ecublens.ch

Téléphones:

Dominique Breider,
membre du comité de
l'Association
«55+ d'Ecublens»
078 817 89 89
ou
Marianne Diserens,
déléguée du comité
079 709 96 20

Adresse postale:

Association
«55+ d'Ecublens»
Ch. de Veilloud 5
1024 Ecublens VD



Marche le long du Canal de la Broye 19.6.2020

Sous la pluie, nos bons marcheurs ont atteint le Mont-Vully, d'où l'on peut voir trois lacs (Morat, Biennet et Neuchâtel). Pique-nique au sommet et au soleil finalement revenu, avant de redescendre sur Sugier. 3h30 de marche pour cette belle journée.



Un tour en boucle dans les communes avoisinentes - 23.6.2020



8 km d'Ecublens à Chavannes, Renens et retour pour nos 10 participants. Rencontre avec l'apiculteur de la commune de Renens qui nous a spontanément donné un cours sur la production du miel.

Marche dans les environs - 14.7.2020

Nos 12 participants ont marché les 9 km d'un agréable parcours régional direction la Venoge et son étang. Puis la ferme des Huttins nous a accueillis pour nous offrir un excellent jus de pomme.



Marche de la Vallée de Joux 24.7.2020

Le Sentier, L'Orient et Les Bioux avec quelques détours. 11 km en 3 heures pour nos 14 bons marcheurs.



Balade écublanaise 28.7.2020

Chaleur et petit vent pour ce circuit de 7,5 km autour d'Ecublens pour nos 11 marcheurs.

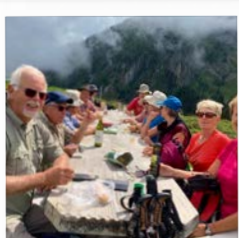
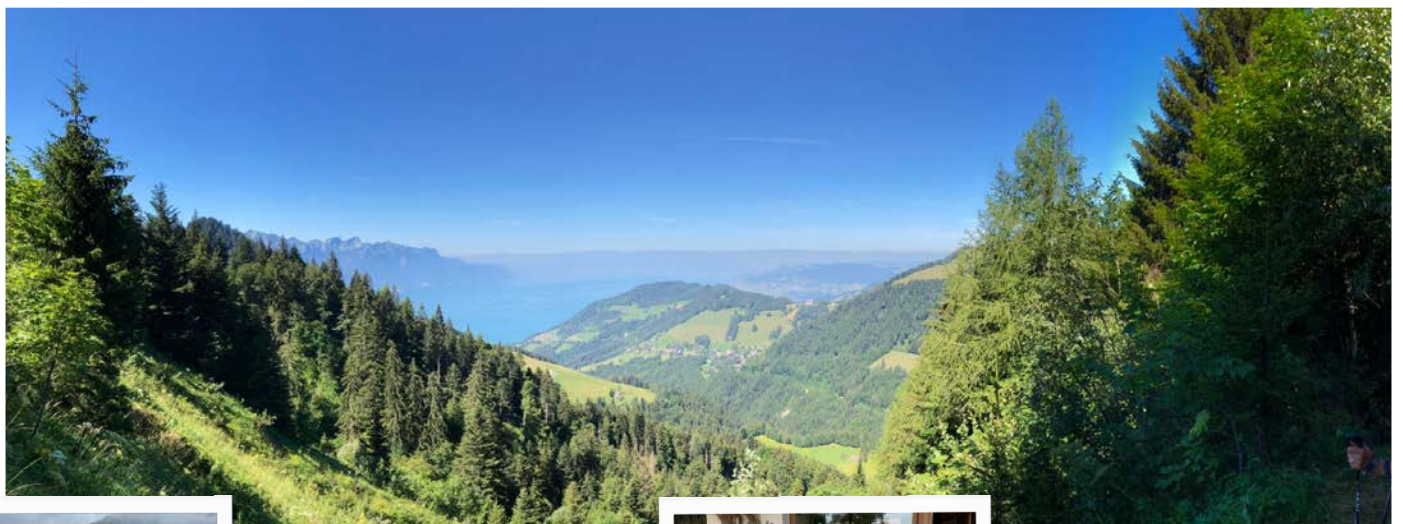


Marche de Cheseaux à Prilly - 11.8.2020

Partis de Cheseaux, nous avons longé la Mèbre, passé par la Ferme du Taulard, traversé une zone de belles propriétés sur Jouxpens pour arriver au restaurant de La Fleur de Lys. 7 km - 9 participants.

Grande marche du Col de Jaman - 14.8.2020

13 bons randonneurs pour les Avants. Départ de Jor jusqu'au Col de Jaman. Repas au restaurant Le Manoïre. Descente douce jusqu'à la station MOB Les Cases. 9,2 km en 3h40 environ.



Balade dans les bois de Lonay - 25.8.2020

Parcours en douceur de 4 km dans ce joli bois. Etang du Bomelet bordé d'arbustes et plantes odorantes. 20 participants qui se sont désaltérés en fin de marche sur la terrasse de l'Auberge du Léman d'Echandens.



Journée conviviale des marcheurs - 15.9.2020

D'Ecublens au refuge de Saint-Sulpice où tout nous attendait: apéritif, grillades, jeux, accordéon, soleil, ambiance détendue.



Marche des ponts de la Mèbre - 22.9.2020

De Cugy à Morrens, puis direction vers la Mèbre pour traverser 2 ponts et rejoindre Vernand. 8 km pour nos 13 marcheuses.

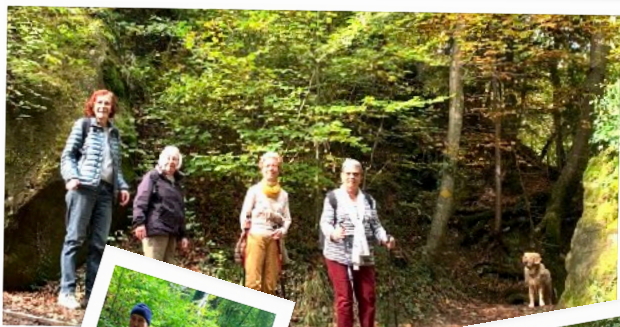
Nouveau: Cours de dessin/peinture 8.9.2020

Du crayon à l'aquarelle, nous tentons de réveiller nos talents cachés... une fois par semaine, le mardi, en 3 heures de cours, sous la houlette d'un artiste bénévole.



Balade de Romanel 13.10.2020

De la gare de Renens à Romanel en suivant la Mèbre. 9 personnes pour 7 km.



Marche de Bussigny à Morges 27.10.2020

Partis du parking de Conforama, nous suivons la Venoge et bifurquons sur Bremblens. Après une pause, nous nous dirigeons vers Morges pour prendre le bus pour le retour. 10,6 km en 2h40 pour nos 10 marcheurs.



Grande marche Semsales-Le Niremout - 16.10.2020

De Semsales à la Goille au Cerf pour atteindre Le Niremout. Nos onze participants arrivent à la ferme près du sommet pour dîner. Arrêt à la croix sommitale, puis descente à travers la forêt jusqu'à Semsales. 12,3 km en 4 heures. Temps nuageux.



Théâtre «Le grand Cahier» 27.10.2020

Spectacle de l'auteure hongroise Agota Kristof.

Fable incisive qui adopte le point de vue de deux frères jumeaux pour nous faire traverser avec eux les conséquences tragiques de la guerre et du totalitarisme.



www.ecublens.ch/55+